

Willkommen zur Online Info «Vapen»

Wir beginnen um 17:15 Uhr.

Bitte schalten Sie den Ton aus.

Falls Sie danach noch Fragen haben oder die Folien als PDF möchten, melden Sie sich unter:

052 267 63 80 oder sandra.walter@win.ch / gianni.tiloca@win.ch

Departement Soziales
Prävention und Frühintervention

Update Nikotinprodukte vapen, dampfen, puffen...

Infoveranstaltung Schulakteure

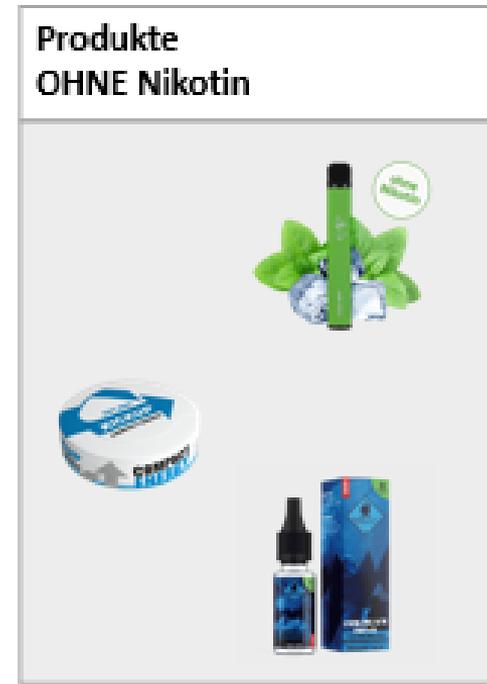
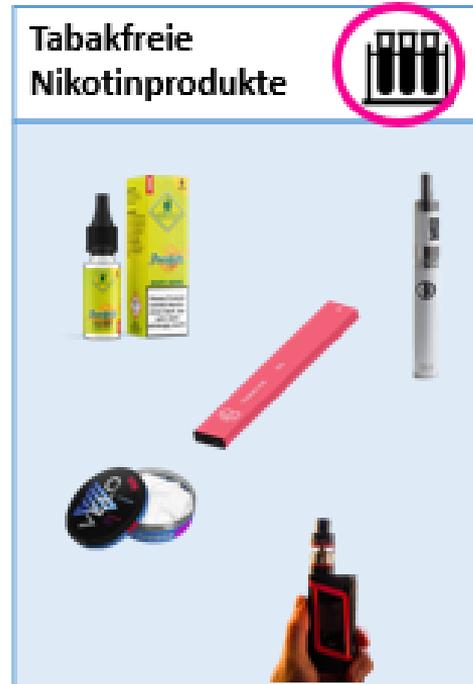
Mai 2023 / Abteilung Prävention und Frühintervention Stadt Winterthur

Ablauf

- Produkte und Erhältlichkeit
- Suchtfaktor
- Gesetzliche Vorgaben
- Haltung und Empfehlungen
- Was können Sie als Lehrpersonen tun?

Tabak und Nikotin

Produkteübersicht



vapen ≠ rauchen

E-Zigarette:

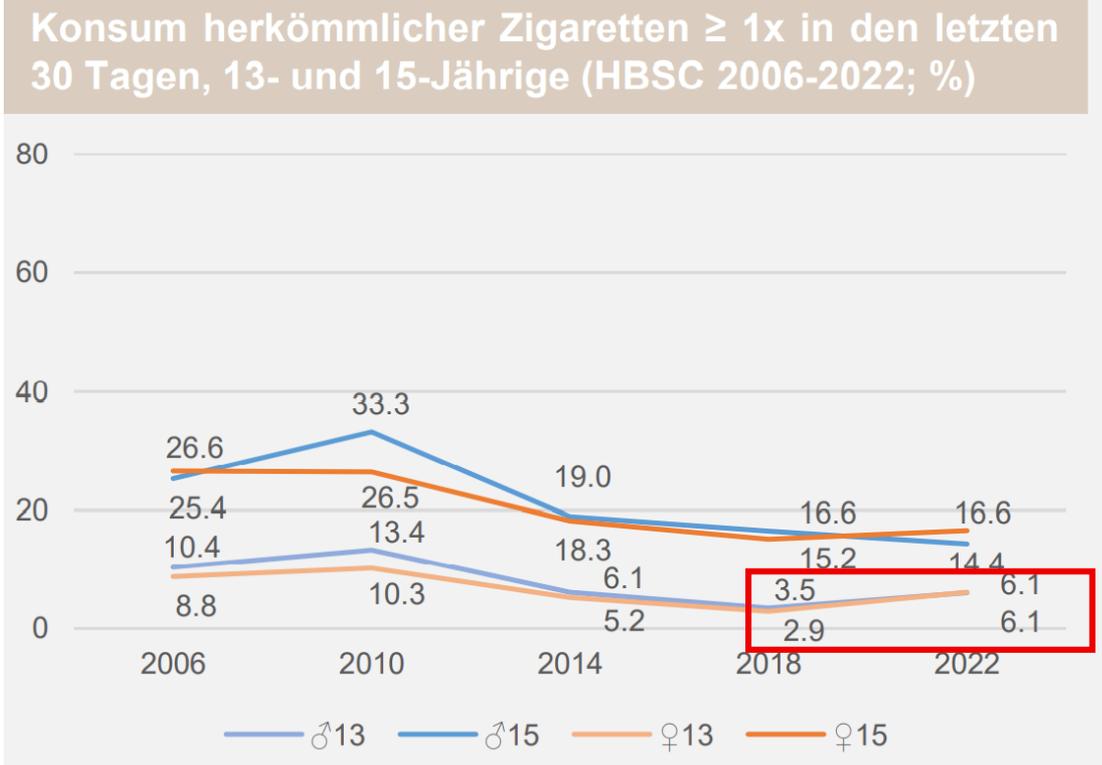
Liquid + Erhitzen = Dampf (dampfen, puffen, vapen)

Tabak-Zigarette:

Tabak + Verbrennung = Rauch (rauchen, qualmen)

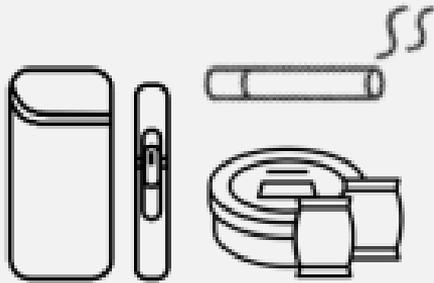
Konsum herkömmliche Zigaretten

(13- & 15-Jährige)



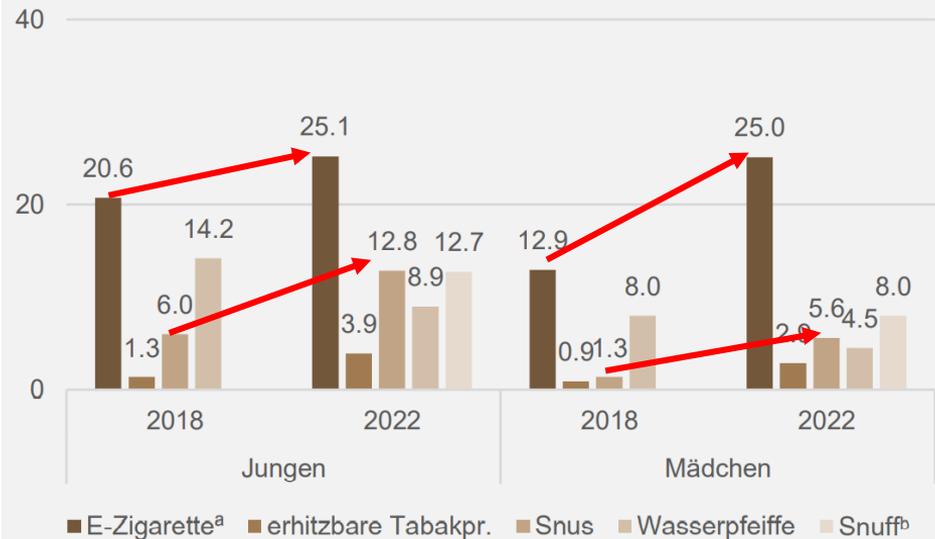
Verdoppelung

Andere Nikotin Produkte (15-Jährige)



Ca. **36%** haben in den letzten 30 Tagen mindestens ein Tabak- und/oder Nikotinprodukt konsumiert

Konsum von anderen Produkten $\geq 1x$ in den letzten 30 Tagen, 15-Jährige (HBSC 2018-2022; %)



Beobachtungen der Suchtpräventionsstellen



Verkaufszahlen explodieren + 30% monatlich im Jahr 2022



Viele Anfragen von Schulen zum Thema vaper



Deutliche Zunahme von Verkaufsstellen z.B. Shops, Coiffeur, Kiosk



Gehäufte Kontaktaufnahme von besorgten Eltern



Verschiedene Generationen E-Zigaretten

1. Generation



2. Generation



3. Generation



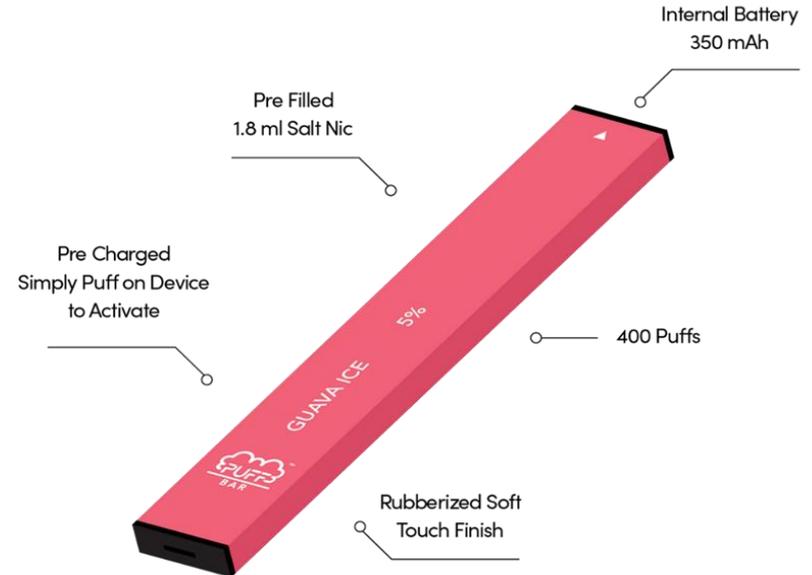
4. Generation



5. Generation = Vapes

Einweg-E-Zigaretten

- enorm einfach in der Handhabung
- sofort einsatzbereit
- in verschiedensten Geschmäckern erhältlich
- enthalten meist synthetisches Nikotin in Form von Nikotinsalzen.



Was ist in den Vapes drin?

Flüssigkeit (Liquid) bestehend aus:

- destilliertes Wasser zum Verdünnen
- Propylenglykol und / oder Glycerin
- verschiedene künstliche Aromastoffe
- Nikotin. Es gibt aber auch Liquids ohne Nikotin.

Verschiedene Vapes auf dem Markt



Nikotingehalt EU-Norm:
 Max. 20 mg Nikotin pro ml. Ist die erlaubte
 Maximalmenge.
 -> gilt bereits als stark

Marke	Nikotingehalt	Preis pro Einheit (in CHF)
Puff Plus	50 mg/ml	9.90
Puff XXL	50 mg/ml	15.00
Puff Bang XXL	60 mg/ml	20.00

Quelle/Foto: AT Schweiz/

Beispiel: HAPPY-PUFF® 2%



Über 30 verschiedene Geschmäcker:

- Strawberry Ice
- Iced Coffee
- Coconut
- Lush Ice
- Banana Ice
- Zigi
- Cherry
- Lemon-Cola
- Grapefruit
- Virginia Tobacco
- Cactus Lemon
- Red Wine
- Honey and Milk
- Passion Fruit
- Monster Energy

*Natürliche Inhaltsstoffe - Ohne Schadstoffe
- Keine versteckten Chemikalien*

Wie gelangen Jugendliche an E-Zigaretten?

Auf dem Schulweg einkaufen

- Läden
- Tabakwarenläden
- Kiosk
- Tankstellen
- Coiffeur
-

Online bestellen



The screenshot shows a product page for 'HAPPY-PUFF ® 2%' by 'HAPPY-SMOKE'. It features a 5-star rating with 138 reviews, a description of the product as a disposable e-cigarette, a price of CHF 10.00, and a 'Sofort versandfertig' (ready for immediate shipping) status. The flavor is set to 'Vanilla Raspberry'. A shopping cart button is visible, along with navigation options like 'Vergleichen', 'Merken', and 'Bewerten'. The article number 'HAPPYPUFF.10' is listed at the bottom.

HAPPY-PUFF ® 2% HAPPY-SMOKE

★★★★★ (138)

Unsere Einweg-E-Zigarette To-Go: auspacken und losdampfen! HAPPY-PUFF Unsere hauseigenen One-Way-Geräte (Disposables) bieten eine tolle Möglichkeit in die Welt des Dampfens einzusteigen, und begeistern bestimmt auch eingeschworene,...

CHF 10.00 *

inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

● Sofort versandfertig, Lieferzeit ca. 1-3 Werktage

Geschmack:

Vanilla Raspberry

1 IN DEN WARENKORB

Vergleichen Merken Bewerten

Artikel-Nr.: HAPPYPUFF.10

Online Beratungstermin vereinbaren

Social-Media Marketing und Influencers

Bewerbung via:

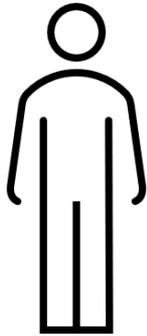
- Instagram-Profil
- YouTube
- TikTok



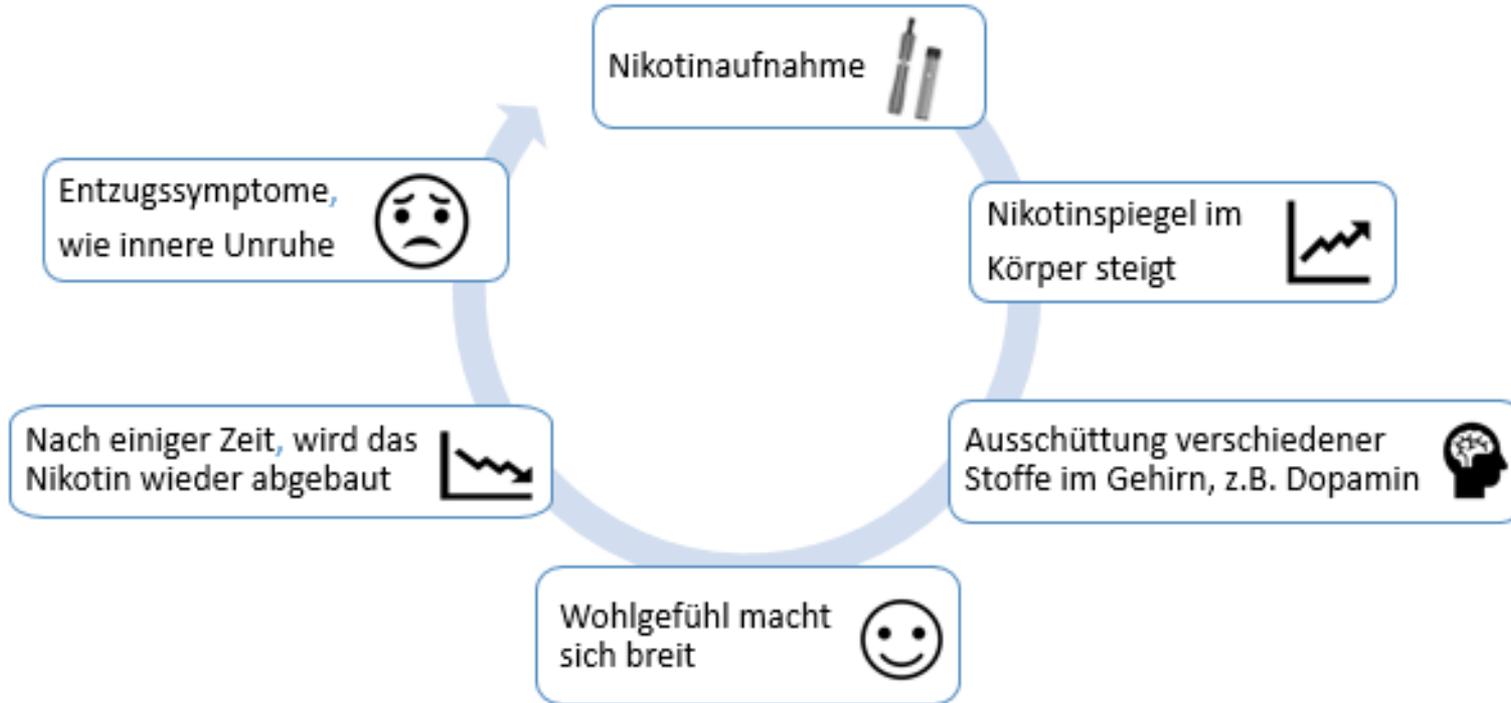
- Jugendliche testen die Produkte, filmen sich dabei und stellen ihre Filme wieder ins Netz.
- Zeigen, wie man diese raucht und was damit gemacht werden kann.
- Auf Plattformen, auf denen sich auch Kinder aufhalten, soll bei den Kindern das Image von Coolness der Produkte erzeugt werden

Nikotin - Suchtfaktor

Von allen Personen, die jemals eine ganze Zigarette geraucht haben, entwickelten **68 Prozent** irgendwann in ihrem Leben eine Abhängigkeit.

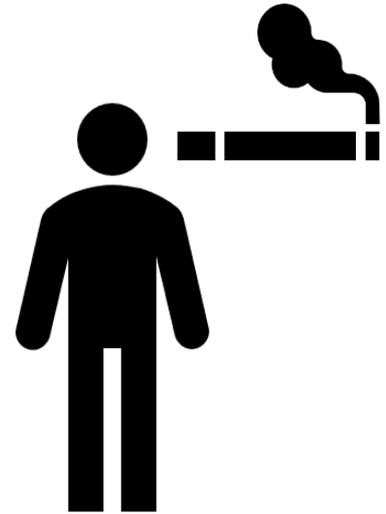


Suchtspirale



Risikofaktor «früher Einstieg»

Je früher jemand mit dem Rauchen beginnt, desto grösser ist das Risiko, nikotinabhängig zu werden.



Nikotin...

- ...ist einer der am stärksten abhängig machenden Stoffe.
- ...stimuliert die Ausschüttung von Dopamin und anderen Neurotransmittern.
- ...beeinflusst die Hirnentwicklung von Jugendlichen und kann zu Impuls-,
Aufmerksamkeits- und Lernstörungen führen.
- ...kann die Immunabwehr beeinträchtigen.
- ...führt zu Gefässverengung und kann Mitverursacher von Gefässverkalkungen
sein
- ...erhöht das Risiko von Früh- und Totgeburten.

Schädlichkeit

Gesichertes Wissen:

- E-Zigaretten enthalten Stoffe, die Krebs oder Allergien auslösen können.
- Risiko für Herz-Kreislaufkrankheiten mit hoher Wahrscheinlichkeit erhöht.
- Reizung der Atemwege, gehäufte Infekte der Atemwege infolge Schwächung der lokalen Abwehr.

Ungesichertes Wissen:

- Langfristige Folgen sind UNBEKANNT, da noch keine Langzeitstudien vorhanden.

Was sagt das Gesetz?

(Kanton Zürich)

Das Gesetz **verbietet** den **Verkauf**
und die **kostenlose Weitergabe** von

Wein, Bier, Apfelwein und
Zigaretten/Tabakwaren
an unter **16**-Jährige,

Spirituosen, Aperitifs und Alcopops
an unter **18**-Jährige.

Missachtungen des Gesetzes werden mit **Busse** bestraft.

Was sagt das Gesetz bei E-Zigaretten

- Aktuell unterliegen E-Zigaretten dem Lebensmittelgesetz und sind frei verkäuflich.
- Der Kanton Zürich kennt keine Verkaufseinschränkungen für E-Zigaretten, auch nicht für Jugendliche.
- Sobald das neue Tabakproduktegesetz in Kraft tritt (2024), gilt Folgendes:
 - Verkauf erst ab 18 Jahren
 - Dies gilt für nikotinhaltige wie auch nikotinfreie E-Zigaretten
 - Initiative: *Verbot von Tabakwerbung zum Schutz von Jugendlichen*, wurde am 13.2.2022 vom Stimmvolk angenommen. Somit wird die Werbung eingeschränkt. (Umsetzung in Erarbeitung).

Unsere Haltung

1. E-Zigaretten sind überhaupt keine Produkte für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. **Der Einfluss von Nikotin auf die Hirnentwicklung darf nicht verharmlost werden.**
2. Der Konsum von E-Zigaretten ist **schädlich**.
Die Gefahr, **abhängig vom Nikotin** zu werden, ist gross!
3. E-Zigaretten sind aber höchstwahrscheinlich risikoärmer als die Tabakzigarette. Wenn sie bei Erwachsenen zur Schadensminderung auf dem Weg zum Rauchstopp richtig eingesetzt werden, können sie allenfalls den Ausstieg erleichtern.

Empfehlungen zum Umgang mit E-Zigaretten & Co. an Schulen

- Verbot von nikotinfreien wie nikotinhaltigen Produkten auf dem gesamten Schulareal. (E-Zigaretten, Snus, Tabakzigaretten)
- Bestehendes Regelwerk überprüfen.
 - Wie klar ist unser Regelwerk den Schüler:innen und dem Schulteam?
- Massnahmen bei Regelübertretungen kennen.
 - Was machen wir, wenn wir Kinder mit Produkten ausmachen?
 - Welche Haltung nehmen wir als Team ein?
 - Wie gehen wir vor?
 - Im Sinne der Früherkennung, ein erstes Schüler:innen Gespräch führen.
- Prävention ist hinschauen, wahrnehmen und wenn angezeigt Präsenz erhöhen sowie darüber sprechen.
- Elternzusammenarbeit: Information, Vorgehen in der Schule, ev. über Risiken aufklären
 - Haltung: Nur gemeinsam können wir unsere Kinder schützen.

Hinschauen und präsent sein kann eine grosse Wirkung haben

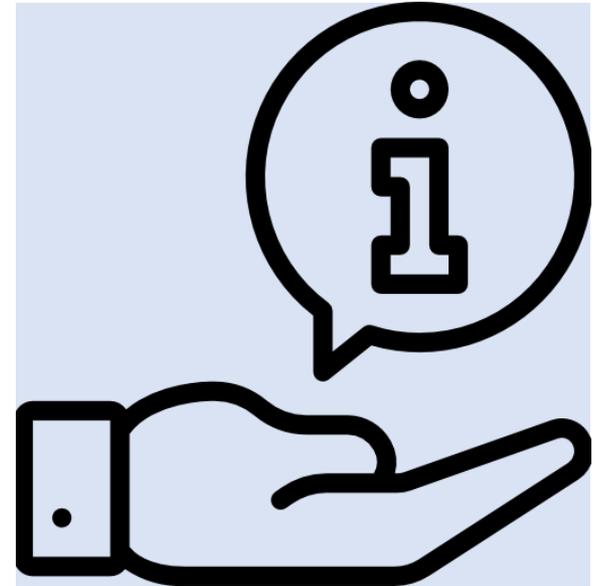
- Probleme und Krisen sind normale Phänomene während der kindlichen und jugendlichen Entwicklung.
 - Ungute Entwicklungen sind dadurch schwieriger zu erkennen.
 - Werden sie früh wahrgenommen, können wichtige Weichen gestellt werden.
- Schutzfaktoren und Ressourcen stärken! (Überfachliche Kompetenzen)
- Risikofaktoren reduzieren!



Was können Lehrpersonen als Bezugspersonen tun?

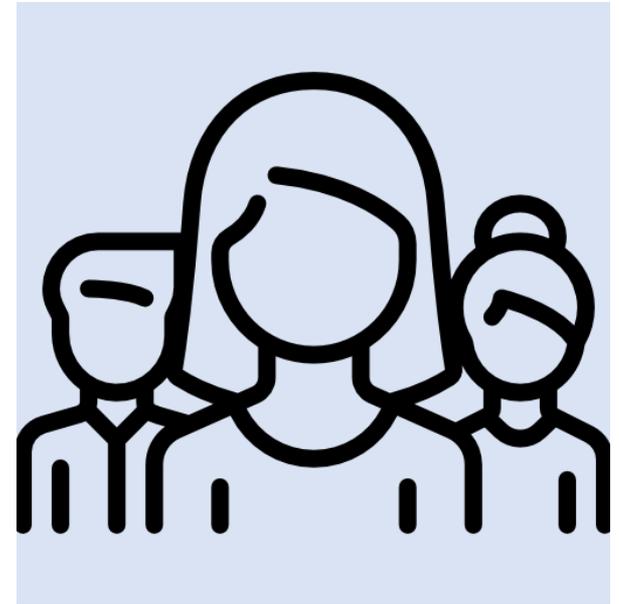
Information und Wissensaneignung

- Sich selber über die Produktvielfalt informieren.
- Die Risiken des Nikotinkonsums,
- gesetzliche Grundlagen und
- Abläufe innerhalb der Schule kennen.
- Beobachtungen notieren und im Team teilen sowie
- weiteres Vorgehen besprechen.



In Beziehung bleiben

- Interesse zeigen, wie es dem Kind geht
- Präsenz zeigen, für die Kinder da sein, auf das weitere Vorgehen (Regelwerk) hinweisen
- Mit den Kindern über ihre Sorgen und Freuden sprechen (Beziehungsangebote)
- Nicht nur "Kernfamilie", auch andere Bezugspersonen involvieren



Ein gutes Gespräch führen

Vorbereitung

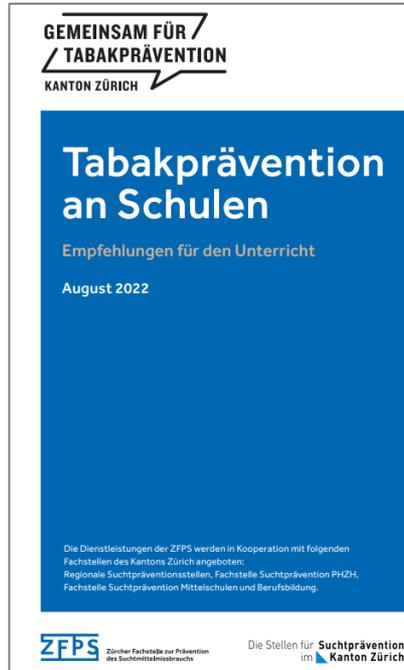
- geeigneten Zeitpunkt wählen
 - allenfalls eine Verabredung machen → kein Überfall
 - sich selber fragen: Was will ich (wir als Schule) erreichen?
- Es muss keine sofortige Veränderung passieren, manchmal braucht es Zeit und viel Präsenz.
Wichtig ist, mit dem Kind in Kontakt zu bleiben, ihm mitzuteilen, ich/wir kommen darauf zurück.

Während des Gesprächs

- In Beziehung gehen
- Präsenz und Beharrlichkeit „ich bin da und bleibe da“, „ich werde mehr mit dir in Kontakt sein“
- die gemachten Beobachtungen mitteilen und die Sorge dazu ausdrücken
- die Sicht des Kindes erfragen, dabei aktives Zuhören pflegen,
- Interesse zeigen an der Lebenswelt des Kindes (was hat zum Vapen geführt, was erwartest du davon, usw.)
- offene Fragen stellen (keine Ja/Nein-Fragen)
- kurz und knackig, kein Verhör
- mit fachlichen Argumenten begründen, weshalb wir das nicht gut finden (kurzfristige Folgen eher betonen als langfristige)
- gemeinsame Lösungen suchen und Abmachungen treffen
- Transparent machen, wie es weiter geht

Weiterführende Infos und Empfehlungen

Empfehlungen für den Unterricht Sek I



Inhalt:

- Klassenworkshops
- Klassenwettbewerb
- Unterrichtsmaterialien
- Filmmaterial für den Unterricht
- Leitfaden: Rauchfreie Schule
- Rauchstopp im Jugendalter

→ Angebote für Eltern

Empfehlungen für 5. / 6. Klasse

- Nicht alle Kinder vaperen!
- Gratwanderung zwischen Aufmerksamkeit erregen und wegschauen
- Wenn angezeigt, mit den Schüler:innen über die Gefahren und Risiken sprechen (Wissensvermittlung)
- 2 Unterrichtslektionen zu Konsum, Vapen, Gruppendruck

Weiterführende Informationen für Lehrpersonen

Stand: Januar 2023

[feel-ok.ch](https://www.feel-ok.ch)

Website für Jugendliche, Eltern und Fachpersonen



[be-freelance.net](https://www.be-freelance.net)

Das Präventionsprogramm für die Sekundarstufe I zu den Themenbereichen
Tabak-Alkohol-Cannabis und Digitale Medien



[Infoblatt zu E-Zigaretten](#)

At (Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz), Dezember 2022



[Rauchen, snusen, schnupfen, dampfen, vaper...](#)

laut & leise, Magazin der Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich, Nr. 1, März 2019



Angebote der Suchtpräventionsstelle an die Schule

- Vorlage Elterninfobrief zur individuellen Anpassung
- Elterninfoabend zum Thema
- Elternbroschüre „Alkohol – Cannabis – Nikotin“
- Factsheet Vapen für Jugendliche
- Früherkennung und Frühintervention – ein gemeinsames Konzept, wie die Schule mit ungünstigen Entwicklungen umgehen möchte
- Lehrpersonen-Weiterbildung / -Workshop zur Erstellung eines Regelwerks
- Beratungsangebot für LP, SL, SSA zum Thema

Angebote der Suchtpräventionsstelle Eltern / Erziehungsberechtigten zu E-Zigaretten

- Elterninfoabend zum Thema
- Factsheet Vapen
- Elternbroschüre „Alkohol – Cannabis – Nikotin“
- Kurzzeitberatungen für Eltern
- Kurzzeitberatung für Jugendliche
- Frag den Experten Lektion



Videos zum Thema

[E-Zigaretten-Hype - Machen Rapper mit Vapes ein Geschäft auf Kosten der Umwelt? - News – SRF](#)

[Einweg Vapes: Gefährlich für Umwelt und Gesundheit | Reportage 2022 | Kassensturz | SRF – YouTube](#)

[Cool and Clean – Themen](#)

<https://www.srf.ch/play/tv/puls-check/video/vergleich-zigaretten-e-zigaretten-tabakerhitzer-und-shisha?urn=urn:srf:video:93ecfa35-fe8c-49c2-b38c-2e3b6cfec53f>

Fragen

