



## Merkblatt Prävention sexueller Übergriffe

Dieses Merkblatt sowie die zu unterschreibende Selbstverpflichtung unterstützen Leitende im Kinder- und Jugendsport, sowohl in der Prävention als auch bei der richtigen Reaktion bei einem Verdacht, um dadurch sexuelle Übergriffe zu vermeiden.

### Haltung zum Kinderschutz

Wir betrachten sexuelle Übergriffe in allen Formen als zentralen Angriff auf die Persönlichkeit der betroffenen Personen. Wir wollen Klarheit schaffen, bezüglich Verantwortlichkeiten und Abhängigkeiten von Erwachsenen gegenüber Kindern und Jugendlichen, dazu gehört auch das Setzen von Grenzen.

### Zentrale Botschaften

- Nimm die Prävention sexueller Ausbeutung ernst und verhalte dich normal!
- Pflege gute Beziehungen zu Kindern und Jugendlichen. Dazu gehören auch gute Körperkontakte. Diese sind gegenseitig erwünscht, sind nicht durch einseitige sexuelle Motive bestimmt und passen in den entsprechenden Rahmen.
- Vertraue deinen Kolleginnen und Kollegen, dass sie keine sexuellen Absichten verfolgen. Wenn du jedoch Anzeichen dafür wahrnimmst, nimm diese unbedingt ernst.

### Verhaltensregeln

- Ich respektiere und schütze die sexuelle, psychische und körperliche Unversehrtheit von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Grenzverletzungen und sexuelle Übergriffe dulde ich nicht.
- Ich informiere die Verantwortlichen unserer Organisation, wenn ich Kenntnis davon habe, dass die Unversehrtheit von Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen gefährdet sein könnte.
- Ich trage zur Klärung des Verdachts bei, wenn ich selbst der Grenzverletzungen beschuldigt werde.
- Als Leiter:in bin ich mir bewusst, dass ich verantwortlich bin für die Einhaltung der Grenzen, die meine Rolle und Funktion mit sich bringt. Ich erkenne und respektiere die Bedürfnisse und Grenzen der mir Anvertrauten, selbst da, wo sie selbst diese vernachlässigen.
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die mir anvertraut sind, sind von mir abhängig. Ich bin mir der Macht und der Einflussmöglichkeit meiner Position bewusst und nütze diese nicht aus.
- Ich verpflichte mich zu einem sorgfältigen Umgang mit Mitgliedern der Trainingsgruppe/Lagergemeinschaft. Im Vordergrund stehen dabei die Selbstbestimmung, das Wohl, die Gesundheit und die Würde aller Beteiligten.
- Ich wende gegenüber den Mitgliedern der Trainingsgruppe/Lagergemeinschaft keinerlei Gewalt an, weder leistungssteigernde, noch emotionale, verbale oder sexualisierte. Ich zeige ein entsprechendes körperliches und verbales Verhalten und pflege einen achtsamen Umgang im Bereich sportlicher Berührungen.
- Ich erkläre mich einverstanden, dass der Verein/das Sportamt/die Hauptleitung des Camps nach meinem Austritt bei allfälligen Referenzanfragen Auskünfte erteilen darf.



### **Was tun bei einem Verdacht?**

- Nimm deine Beobachtungen, Empfindungen und Gefühle ernst.
- Überstürze nichts. Notiere Beobachtungen, Bemerkungen, Äusserungen der beschuldigten Person oder des mutmasslichen Opfers.
- Sprich die möglicherweise betroffene (Opfer) oder die verdächtige (Täter:in) Person nicht direkt auf deinen Verdacht an.
- Ziehe nur weitere Personen bei, auf deren Diskretion und Besonnenheit du zählen kannst.
- Wenn die Beunruhigung bleibt oder wächst: Hole dir Rat (Kontakte von Beratungsstellen am Ende der Seite). Nutze die professionelle Hilfe von Fachstellen, handle nicht ohne Absprache mit diesen.

### **Wenn ein Kind oder ein Jugendlicher sich dir anvertraut**

- Glaube dem Kind/Jugendlichen.
- Bleibe ruhig und überstürze nichts.
- Sage dem Kind/Jugendlichen, dass du dir Hilfe holst, auf Wunsch anonym.
- Ziehe eine Fachstelle (Opferhilfe) bei.

### **Wenn Du selbst verdächtig wirst**

- Nimm die Vorwürfe oder Gerüchte ernst und kooperiere.
- Wende dich an eine/n Vereinsverantwortliche/n und/oder an eine Fachstelle (Opferhilfe) und lasse dich beraten.

### **Opferhilfestellen**

Fachstelle OKey & KidsPunkt für Opferhilfeberatung und Kinderschutz  
St. Gallerstrasse 42, 8400 Winterthur  
052 245 04 04 (Bürozeiten)  
[www.okeywinterthur.ch](http://www.okeywinterthur.ch)

### **Stiftung Swiss Sport Integrity**

Anlaufstelle spezialisiert auf Sportorganisationen  
Eigerstrasse 60, 3007 Bern  
041 31 550 21 31 (Bürozeiten)  
<https://www.sportintegrity.ch/>

### **Weitere Informationen und Beratungsstellen**

[Prävention sexuelle Übergriffe — Stadt Winterthur](#)

**Bei Fragen** zum Merkblatt und der Selbstverpflichtung: Sportamt Winterthur, Projektleiterin Sportförderung, Marina Meile, Telefon 052 267 40 13, E-Mail [marina.meile@win.ch](mailto:marina.meile@win.ch) .

## Selbstverpflichtung Prävention sexueller Übergriffe

Unser Ziel ist es, sexuellen Übergriffen von Kindern und Jugendlichen im Sport präventiv vorzubeugen und das Thema zu enttabuisieren. In diesem Zusammenhang werden alle Leitende im Kinder- und Jugendsport mit dieser Selbstverpflichtung sowie einem Merkblatt in ihrer Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen unterstützt.

### Selbstverpflichtung

- A. Ich respektiere und schütze die sexuelle, psychische und körperliche Unversehrtheit von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Grenzverletzungen und sexuelle Übergriffe dulde ich nicht.
- B. Ich informiere die Verantwortlichen unserer Organisation, wenn ich Kenntnis davon habe, dass die Unversehrtheit von Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen gefährdet sein könnte.
- C. Ich trage zur Klärung des Verdachts bei, wenn ich selbst der Grenzverletzung beschuldigt werde.

Bei Fragen zum Merkblatt und der Selbstverpflichtung: Sportamt Winterthur, Projektleiterin Sportförderung, Marina Meile, Telefon 052 267 40 13, E-Mail [marina.meile@win.ch](mailto:marina.meile@win.ch) .

Ich bestätige hiermit, dass ich **die Selbstverpflichtung** und **das Merkblatt Prävention sexueller Übergriffe** gelesen habe und die beschriebenen Inhalte umsetze.

Ort, Datum:

Leiter:in (Name, Vorname):

Unterschrift Leiter:in: .....

Die unterschriebene Selbstverpflichtung muss der zuständigen Person abgegeben und von dieser aufbewahrt werden.

für...	zuständige Person:
Vereinsverantwortliche, Kontaktpersonen, Trainer:innen im Verein	Kontaktperson des Vereins
Leiter:innen freiwillige Schulsportkurse	Sportamt Winterthur Nicole Erne Pionierstrasse 7 8403 Winterthur
Leiter:innen Schulsportprojekte (TALENT EYE, WintiTALENTs, MOVE, TagesSchulSport, usw.)	Sportamt Winterthur Gabi Regli Pionierstrasse 7 8403 Winterthur
Leiter:innen und Betreuungspersonen in Camps	Hauptleiter:in Camp