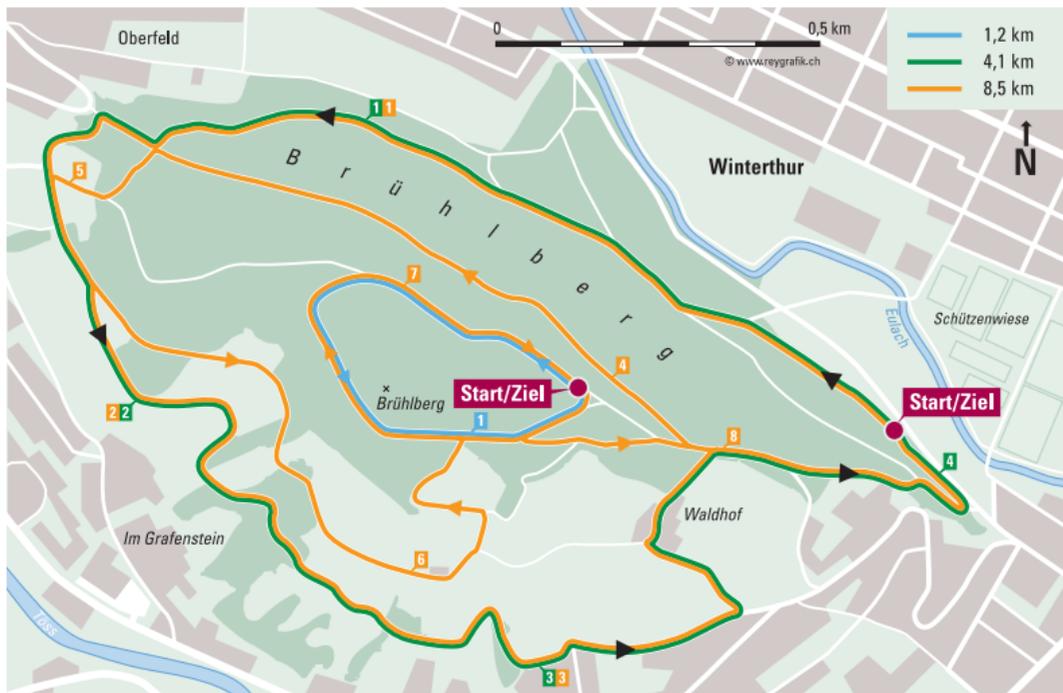


Helsana-Trails



Ihre Auszeit an der frischen Luft

Die Helsana-Trails bieten Ihnen verschiedene ausgeschilderte Rundstrecken zum Joggen, Walken, Wandern – oder einfach nur zum Geniessen.

Tipp fürs Joggen oder Walken: Nehmen Sie es auf dem ersten Streckenabschnitt gemütlich, damit Sie sich gut aufwärmen können. Beim Aufwärmen bereiten Sie Körper und Geist auf das Training vor.

Viel Spass auf diesem Trail. Oder auf weiteren über 360 Helsana-Trails an über 120 Standorten in der Schweiz.

Jetzt App
downloaden



Bewegen. Punkten.
Profitieren. Mit der
Helsana+ App.
helsana.ch/plus

In Zusammenarbeit mit:

swässRUNNING

Helsana
Engagiert für das Leben.