



AQUAFITNESS im Geiselweid

Beim Aquafitness haben wir das Ziel, den gesamten Körper zu kräftigen, die Beweglichkeit und die Koordination zu schulen und auch das Gleichgewichtsorgan zu trainieren. Mit passender Musik und abwechslungsreichen Übungen bietet das Wasser den Vorteil eines gelenkschonenden Trainings.

Dienstag	HALLENBAD (50m-Becken)	10:10 – 11:00	Lucie
Dienstag*	HALLENBAD Lehrschwimmbecken	12:10 – 13:00	Lucie
Dienstag	HALLENBAD Lehrschwimmbecken	19:10 – 20:00	Team
Dienstag	HALLENBAD Lehrschwimmbecken	20:10 – 21:00	Team
Mittwoch	HALLENBAD 50m-Becken	09:10 – 10:00	Lucie
Donnerstag*	HALLENBAD Lehrschwimmbecken	11:40 – 12:30	Susanne
Freitag*	HALLENBAD Lehrschwimmbecken	11:40 – 12:30	Susanne

* Rabatt für städtische Mitarbeiter*innen

Kosten

CHF 10 /Lektion à 50 Min. (exkl. Badeintritt)
CHF 90 /10er-Abo an der Kasse erhältlich

QualiCert
CERTIFIED QUALITY

Ohne Anmeldung

Keine Anmeldung nötig. Ticket (CHF 10.-- exkl. Eintritt) an der Kasse im Hallenbad Freibad Geiselweid

Homepage: [Aquafitness Lektionen Geiselweid — Stadt Winterthur](#)