



AQUAFITNESS im Geiselweid ab 21. Oktober 2025

Beim Aquafitness haben wir das Ziel, den gesamten Körper zu kräftigen, die Beweglichkeit und die Koordination zu schulen und auch das Gleichgewichtsorgan zu trainieren. Mit passender Musik und abwechslungsreichen Übungen bietet das Wasser den Vorteil eines gelenkschonenden Trainings.

Bei Ihrem ersten Besuch rechnen Sie bitte genügend Zeit für die Kasse und das Umziehen ein, sodass Sie 5-10 Minuten vor dem Start der Lektion zur Kursleiterin kommen, damit wir Ihnen alles erklären können.

Dienstag	HALLENBAD (50m-Becken)	10:10 – 11:00	Inna
Dienstag*	HALLENBAD Lehrschwimmbecken	12:10 – 13:00	Inna
Dienstag	HALLENBAD Lehrschwimmbecken	19:10 – 20:00	Inna
Dienstag	HALLENBAD Lehrschwimmbecken	20:10 – 21:00	Inna
Mittwoch	HALLENBAD 50m-Becken	09:10 – 10:00	Lucie
Donnerstag*	HALLENBAD Lehrschwimmbecken	11:40 – 12:30	Susanne
Freitag*	HALLENBAD Lehrschwimmbecken	11:40 – 12:30	Susanne

* Rabatt für städtische Mitarbeiter*innen

Kosten

CHF 10 /Lektion à 50 Min. (exkl. Badeintritt)
CHF 90 /10er-Abo an der Kasse erhältlich

QualiCert
CERTIFIED QUALITY

Ohne Anmeldung

Keine Anmeldung nötig. Ticket (CHF 10.-- exkl. Eintritt) an der Kasse im Hallenbad Freibad Geiselweid
Homepage: [Aquafitness Lektionen Geiselweid — Stadt Winterthur](#)