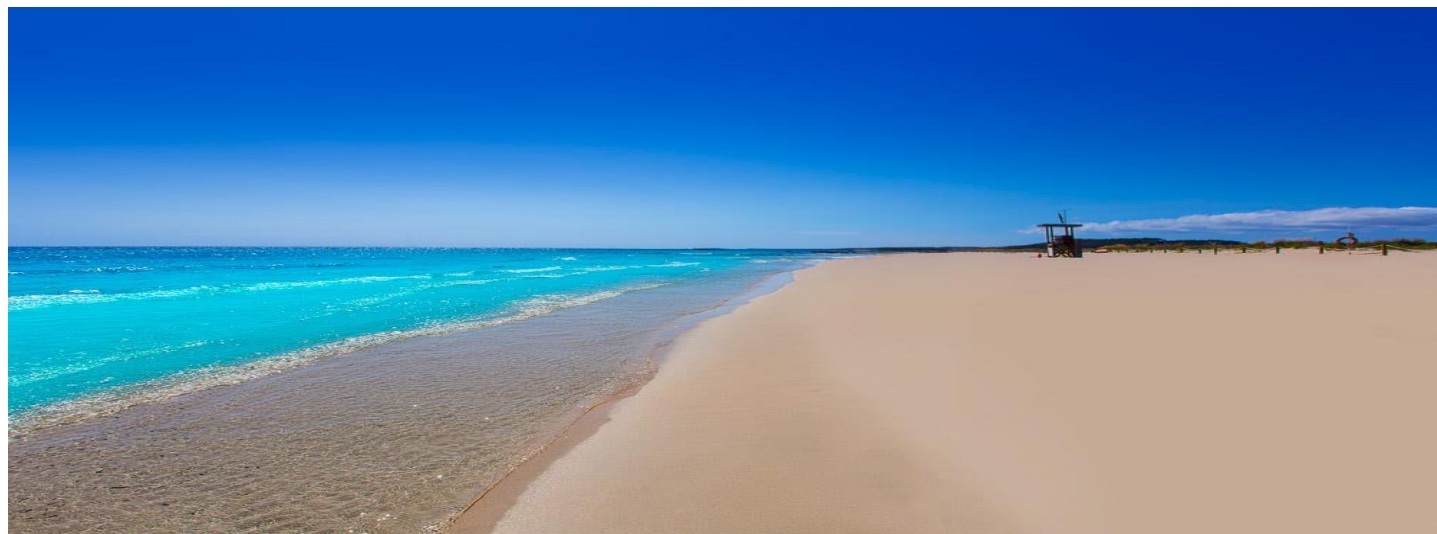




Aquafitnesswoche in Santo Tomás (Menorca)

1. - 8. September 2024



Das Sportamt Winterthur und der Verein SPORT for FUN bieten zum dritten Mal eine Aquafitnesswoche auf der wunderschönen Insel Menorca an. Das Angebot richtet sich an alle sonnenhungrigen Personen, die sich gerne im Wasser bewegen und die Insel Menorca entdecken wollen.

Das nur wenige Gehminuten vom schönen Sandstrand Santo Tomás entfernte moderne 4-Sterne-Superior Hotel Seth 55 Santo Tomás bietet das ideale Ambiente für eine unvergessliche Aktivwoche. Santo Tomás liegt im Süden der Insel Menorca in unmittelbarer Nähe von traumhaften Sandstränden, rund 30 Minuten Fahrzeit vom Flughafen Mahón entfernt.

Teilnehmer/-innen	Aquafitnessbegeisterte Sportler/-innen und Begleitpersonen
Kursleitung	Irene Wirth, Dipl. Aquafitnessleiterin des Sportamtes Winterthur Christian Roos (Organisation/Rahmenprogramm)
Programm	Am Morgen je 30 Minuten Beach Workout und Aquajogging im Meer und am Abend eine Aquafitnesslektion à 45 Minuten im über 60 (!) Meter langen Aussenpool des Hotels, ausgiebiges Geniessen des Meeres und der traumhaften Sandstrände. Interessantes Rahmenprogramm mit zwei geführten Wanderungen auf dem „Camí de Cavalls“, einem Ausflug nach Ciutadella (ehemalige Hauptstadt von Menorca) und einer Ausfahrt mit einem exklusiv für uns gebuchten Boot (inkl. Aquajogging).
Unterkunft	4-Sterne-Superior Hotel 55 Santo Tomás, www.sethotels.com/en/hotel/seth-55-santo-tomas
Teilnahmegebühr	- Doppelzimmer mit Balkon und Meerblick, (2-er Belegung) Fr. 1'650.- - Doppelzimmer mit Balkon und Meerblick (Einzelbelegung) Fr. 1'850.-
Leistungen	- Flug Zürich-Mahón-Zürich mit Edelweiss Air - Transfers vom Flughafen Mahón zum Hotel und zurück zum Flughafen Mahón - 7 Übernachtungen in einem Doppelzimmer (2-er- oder Einzelbelegung) - Vielfältiges Frühstücksbuffet und Buffetrestaurant am Abend - Ausflug mit Car nach Ciutadella - zwei geführte Wanderungen auf dem „Camí de Cavalls“ - Ausfahrt mit einem exklusiv für uns gebuchten Boot (inkl. Aquajogging) - Täglich zwei Aquafitnesslektionen à 30 Minuten und ein 30-minütiges Beach Workout - Foto-Treff in Winterthur im November 2024 - USB-Stick mit den schönsten Fotos der Aquafitnesswoche
Anmeldung	Mittels beiliegendem Anmeldeformular
Auskunft	Sportamt Winterthur, Susanne Knöpfli, Tel.: 052 267 40 11, aquafitness@win.ch