

Aquafitnesswoche in Meran (Südtirol)

13. – 20. Juli 2019



Das Sportamt Winterthur und der Verein SPORT for FUN bieten nächstes Jahr bereits zum siebten Mal(!) eine Aquafitnesswoche im traumhaften Südtirol an. Das Angebot richtet sich an alle Personen, die eine schöne Aktivwoche in einer einmaligen Umgebung verbringen möchten.

Das im Villenviertel von Meran gelegene 4-Sterne Jugendstil-Hotel Adria bietet das ideale Ambiente für eine unvergessliche Aktivwoche. In unmittelbarer Nähe des Hotels befindet sich das Meraner Stadtzentrum mit seinen historischen Bauten und exklusiven Boutiquen.

Teilnehmer/-innen	Aquafitnessbegeisterte Sportler/-innen und Begleitpersonen	
Kursleitung	Irene Wirth, Dipl. Aquafitnessleiterin des Sportamtes Winterthur Christian Roos (Organisation/Rahmenprogramm)	
Programm	Zweimal täglich eine Aquafitnesslektion à 30 Minuten: Entweder im beheizten Hallenbad des Hotels Adria oder im Naturbad in Gargazon. Interessantes Rahmenprogramm mit drei geführten Wanderungen, einem Ausflug zum Laaser Marmorwerk und dem Besuch des Wochen-Marktes in Meran.	
Unterkunft	4-Sterne Jugendstil-Hotel Adria, Meran, www.hotel-adria.com	
Teilnahmegebühr	- Doppelzimmer (inkl. Anreise)	Fr. 1'450.-
	- Einzelzimmer (inkl. Anreise)	Fr. 1'590.-
	- Ermässigung bei individueller Anreise	./ Fr. 100.-
Leistungen	- Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer - reichhaltiges Frühstück-Buffer, Kaffee- und Kuchenbuffer am Nachmittag und Salat-/Vorspeisen-Buffer plus 3-Gang Menü am Abend - Anreise/Rückreise in einem modernen Car (Treffpunkte: Neftenbach und Bahnhof Winterthur) - Täglich zwei Aquafitnesslektionen (Tiefwasser) à 30 Minuten - Benutzung der Saunalandschaft im Hotel Adria - Mobilcard (Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel im Südtirol) im Wert von EURO 28.- - Aktivprogramm mit geführten Wanderungen und Ausflug zum Laaser Marmorwerk - Eintritte in das Naturbad in Gargazon - Foto-Treff in Winterthur im November 2019 - DVD mit den schönsten Fotos der Aquafitnesswoche	
Anmeldung	Für die Anmeldung bitte das beiliegende Anmeldeformular verwenden.	
Auskunft	Sportamt Winterthur, Susanne Knöpfli, Tel.: 052 267 40 11, susanne.knoepfli@win.ch	