



AQUAFITNESS im Geiselweid ab 6. Mai 2025

Beim Aquafitness haben wir das Ziel, den gesamten Körper zu kräftigen, die Beweglichkeit und die Koordination zu schulen und auch das Gleichgewichtsorgan zu trainieren. Mit passender Musik und abwechslungsreichen Übungen bietet das Wasser den Vorteil eines gelenkschonenden Trainings.

Besuchen Sie zum ersten Mal eine Lektion? Bitte rechnen Sie genügend Zeit für die Kasse und das Umziehen ein. Kommen Sie dann 5-10 Minuten vor Kursbeginn zur Leiterin, damit wir Ihnen alles erklären können.

| | | | |
|--------------------|---------------------------------------|----------------------|----------------|
| Dienstag | HALLENBAD (50m-Becken) | 10:10 – 11:00 | Inna |
| Dienstag* | HALLENBAD Lehrschwimmbecken | 12:10 – 13:00 | Inna |
| Dienstag | HALLENBAD Lehrschwimmbecken | 19:10 – 20:00 | Inna |
| Dienstag | HALLENBAD Lehrschwimmbecken | 20:10 – 21:00 | Inna |
| Mittwoch | HALLENBAD 50m-Becken | 09:10 – 10:00 | Lucie |
| Donnerstag* | HALLENBAD Lehrschwimmbecken | 11:40 – 12:30 | Susanne |
| Freitag* | HALLENBAD Lehrschwimmbecken | 11:40 – 12:30 | Susanne |

* Rabatt für städtische Mitarbeiter*innen

Kosten

CHF 10 /Lektion à 50 Min. (exkl. Badeintritt)
CHF 90 /10er-Abo an der Kasse erhältlich

QualiCert
CERTIFIED QUALITY

Ohne Anmeldung

Keine Anmeldung nötig. Ticket (CHF 10.-- exkl. Eintritt) an der Kasse im Hallenbad Freibad Geiselweid
Homepage: [Aquafitness Lektionen Geiselweid — Stadt Winterthur](#)