

Fitness im Geisi

Bring dich in Form!



Sportaktiv bietet attraktive Fitnesslektionen im Trainingsraum des Hallenbades Geiselweid an. Besuchen Sie die das Angebot ohne Voranmeldung.

Montag	12.00 – 12.50 Uhr	Bodyshape	Vera Lienhard	TR
	19.30 – 20.20 Uhr	Core Training	Michela Streich	MR
Dienstag	09.00 – 09.50 Uhr	Bauch, Beine, Po	Oksana Bachmann	TR
Mittwoch	10.00 – 10.50 Uhr	Bodyforming Mama*	Vera Lienhard	MR
	12.00 – 12.50 Uhr	Bodyshape	Jana Kratzer	TR
Freitag	12.00 – 12.50 Uhr	Dance Fitness	Oksana Bachmann	TR

Programm Das Wochenprogramm wird laufend den Bedürfnissen angepasst. Das aktuelle Programm und Ausfalltage finden Sie unter www.sportaktiv.ch/fitness-im-geisi.

Kurskosten 1 Lektion à ca. 50 Minuten CHF 15.-
11 Lektionen CHF 150.- (Abo via www.sportaktiv.ch/fitness-im-geisi bestellen)
Preise exkl. Hallenbadeintritt

Kursraum TR = Trainingsraum / MR = Mehrzweckraum (Zugang zum MR durch Nasszone)

***Kinderbetreuung Enten-Nest:** Jeweils mittwochs von 09.00 bis 11.00 (ohne Schulferien) sind Ihre Kinder im Enten-Nest gut und sicher aufgehoben. Weitere Infos bei der Hallenbad-Kasse oder auf der Website des Hallenbades Geiselweid.

Kontaktieren Sie uns!

Bei Fragen stehen wir gerne telefonisch zur Verfügung: 044 388 99 99. Ausführliche Informationen und das aktuelle Kursangebot finden Sie unter

..... www.sportaktiv.ch