

## TALENT EYE – Eistraining

Am letzten Samstag haben wir unser Training auf dem Eis absolviert. Nachdem alle Schlittschuhe gebunden waren, ging es in der Halle los. Nach einem kurzen Einlaufen wurde die Gruppe in zwei kleinere Leistungsgruppen unterteilt. In der einen Eishälfte wurden die Kinder von einer Eislauftrainerin unterrichtet und haben an ihrer Lauftechnik gefeilt. Dabei war vor allem die Challenge,



das Gleichgewicht auf den dünnen Kufen nicht zu verlieren. Dabei war das Motto «Einmal mehr aufstehen, als man hingefallen ist». Mit jeder Übung und jedem Tipp ging dies etwas besser, und alle Kinder haben den Mut und den Spass nicht verloren. Um die Stimmung etwas zu lockern, wurde ein Fangis auf dem Eis gespielt, welches für die meisten das erste Mal war, aber sehr viel Freude bereitet hat.

Danach tasteten sich die Kinder an die ersten Kunststücke auf dem Eis heran. Was einfach aussieht bei den Profis, war dann beim selbst ausprobieren doch schwieriger als gedacht, und einige Stürze mussten in Kauf genommen werden.

Zur selben Zeit hat die andere Gruppe den Stock in die Hand genommen und sich im Eishockey spielen getestet. Dabei war die erste Challenge, neben dem Puck zu spielen, gleichzeitig das Gleichgewicht auf den Kufen nicht zu verlieren. Wenn man den Übungs-Parkours erfolgreich gemeistert hat, musste man den Puck nur noch beim Torwart versenken. Dieser war jedoch etwas geübter, da er selbst beim Junioren Team des EHC Winterthur zwischen den Pfosten steht. Dennoch konnten einige kleine Erfolge feiern. Nach dem Training gab es noch ein Endspiel, wobei die Gruppe zwei Teams bildete und diese gegeneinander spielten.



Nach einer kurzen Verpflegungspause wurden dann die Seiten gewechselt, so dass alle Kinder beide Eistrainings absolvieren konnten. Am Ende haben alle das Eis mit einem grossen Smile im Gesicht verlassen, waren jedoch froh, die unbequemen Schlittschuhe abziehen zu können und in die gewohnten Turnschuhe zu wechseln.