



Herzlich Willkommen!

Ablauf

- ▶ **Kurz-Rückblick 2. Jahr TALENT EYE**
- ▶ **WintiTALENTs:**
Unterschiede zu TALENT EYE, Inhalte, Eintrittstest
- ▶ **Athletik-Training:**
Unterschiede zu WintiTALENTs
- ▶ **Fragen**

Rückblick TALENT EYE

- ▶ Gruppen
- ▶ Interessen und Lerneifer
- ▶ Niveau
- ▶ Fortschritte
- ▶ Elternkontakte



Und nach dem TALENT EYE?



Wie weiter???



WintiTALENTs

Weiterführung der polysportiven Grundlagen-Förderung von TALENT EYE: Koordination, Technik, Spielerziehung. Einblick in diverse Sportarten.



Athletik-Training

Ergänzungs-Training als Vorbereitung auf die physischen Belastungen im Leistungssport: Körperstabilität, Kraft, Beweglichkeit, Kognitive Fähigkeiten.

WintiTALENTs



Fortsetzung von TALENT EYE

TALENT EYE - WintiTALENTs

- Mittwoch / Samstag
- 1 bis 2 Trainings/Woche
- Einzelne Schnuppertrainings
- Selektion in der 1. Klasse
- nur Winterthurer Kinder
- nur Donnerstag
- 1 Training pro Woche
- Sportartenblöcke à 3 Trainings
- Eintrittstest
- in Winterthur wohnhaft oder in Winterthurer Verein

WintiTALENTs - Inhalte

- **Übungsblöcke:** Rhythmus, Seilspringen, Frisbee, Sprungkraft, Körperspannung, Jonglieren, Tennis
- **Hauptinhalte:** Kämpfen, Werfen-Zielen, Gleichgewicht, Kräftigen, Ausdauer, Parkour, Minitramp, Hochsprung
- **Spielerziehung:** vom 4:3 zum 4:4 mit/ohne Goalie; auf bewegliche Tore
- **Neue Spiele:** Rugby, Tchoukball, StreetRacket,

WintiTALENTs Sportartenblöcke



WintiTALENTs

Sportartenblöcke

- 3 aufbauende Trainings hintereinander
- Trainer:innen aus Vereinen
- gleicher Tag und Zeit
- in Ausnahmefällen an anderem Ort
- z. B. Unihockey, Handball, Karate, Hip Hop, Rock'n'Roll, Badminton, Basketball, Rugby, Fussball, Leichtathletik, Volleyball, Sportklettern

WintiTALENTs - konkret

- Do 17.30 – 19.00 Tägelmooos
- max. 20 Kinder pro Staffel
- Bedingung: 1 Vereinstraining pro Woche
- für Quereinsteigende:
 - Schnuppertraining 5. Juni 2025
 - Schriftliche Empfehlung vom Verein
- Anmeldung bis 10. Juni 2025
- 140.- Fr. pro Semester

WintiTALENTs Eintrittstest



WintiTALENTs

Eintrittstest

- Mittwoch 18. Juni 2025
- 13.45 bis ca.16.30 Uhr in Oberseen
- obligatorisch
- 8 Disziplinen:
20m-Sprint, Tapping, Seitwärtsspringen,
Standweitsprung, Rückwärts balancieren,
Rumpfbeugen, Zielwerfen, Shuttle Run

Fragen zum WintiTALENTs?

Athletik Training



Athletik Training

- Sportarten-übergreifend
- Physisches Ergänzungstraining
 - Körperstabilität
 - Rumpfkraft
 - Beweglichkeit
 - Kognitive Fähigkeiten
 - Schnelligkeit
 - Koordination

Athletik Training konkret

- Grundlagen 1 für 3.-5. Kl.

Di 17.30-18.30 Uhr

Win4Campus, OG2, Nicole Brüngger

- Grundlagen 2 für 4.-6. Kl.

Fr 17.00-18.00 Uhr

Win4Campus, OG2, Nicole Brüngger

- Aufbaustufe für 7.-9. Kl.

Mi 16.00-17.00 /Fr 17-18.00 Uhr

Win4Campus, Zone4performance, Lea Laib

Athletik Training konkret

- 50.- pro Sem. plus max. 200.- für Eintritte
- Anmeldung online 1. Woche nach den Sommerferien



Athletik Training Kontakt

Nicole Brünger

079 245 68 90

nbruengger@skatemotion.ch

Fragen zum Athletik-Training?