

# MOVE & MOVEplus

Stadt Winterthur



Програма фінансування міста Вінтертур в рамках підтримки добровільного шкільного спорту

## Які цілі?

- Передавати радість від руху.
- Отримати руховий досвід і навчитися краще сприймати власне тіло.
- Зміцнювати впевненість у собі за допомогою рухових занять з однолітками .

## Який зміст?

Основна увага приділяється розвитку координації та спортивної моторики. За допомогою різноманітних ігрових форм тренується реакція та рівновага, розвивається рухливість та тренується витривалість.

Основні рухові навички, такі як стрибки через скакалку, кидання та ловля м'яча або сальто, є наступними компонентами навчання.

## Хто викладає?

Підготовлені вчителі фізкультури, рухові терапевти або керівники організації молоді та спорту.

## Реєстрація та витрати

Запис на всі курси можливий у будь-який час.  
безкоштовно.

Перегляньте короткометражний фільм [stadt.winterthur.ch/move](http://stadt.winterthur.ch/move)



## MOVE

Фізкультура  
дітей з особливими потребами підтримки

### Учасники

Діти 1-3 класу, які досі мало рухалися або мають потребу в підтримці

### Курси

- Turnhalle Gutschick, Scheideggstrasse 1, Mattenbach  
понеділок з 16.30 до 18.00 години
- Turnhalle Guggenbühl, Stadlerstrasse 56, Oberwinterthur  
четвер з 16:30 до 18:00 години
- Turnhalle Ausserdorf, Wieshofstrasse 59, Wülflingen  
п'ятниця з 16.30 до 18.00 години

### Реєстрація та інформація

Sportamt Winterthur  
Schulsport  
Pionierstrasse 7, 8403 Winterthur  
052 267 40 00, schulsport@win.ch



## MOVEplus

Фізкультура  
дітей та підлітків із зайвою вагою

### Учасники

Діти з надмірною вагою та молодь з 1 класу

### Курси

- Turnhalle Gutenberg, Gutenbergstrasse 11, Töss  
середа з 16:30 до 18:00 години
- Turnhalle Römerstrasse, Römerstr. 141, Oberwinterthur  
четвер з 16:30 до 18:00 години

### Реєстрація та інформація

Sportamt Winterthur  
Schulsport  
Pionierstrasse 7, 8403 Winterthur  
052 267 40 00, schulsport@win.ch