

MOVE &MOVEplus

Stadt Winterthur



Winterthur kentinin gönüllü okul sporlarını destekleme programı

Hedefler nelerdir?

- Hareket etme sevincini kazandırmak.
- Hareket etme deneyimini kazandırmak ve böylece kendi bedenini daha iyi algılamayı öğrenmek.
- Eşit taraflar arasında beden eğitimi yoluyla özgüveni kazandırmak.

İçerikleri nelerdir?

Odak noktası, koordinasyon ve motorik spor becerisini teşvik etmektir. Birçok şeyin yanısıra, çeşitli oyun formlarıyla reaksiyon ve denge eğitimi öğretilir, hareketlilik teşvik edilir ve dayanıklılık geliştirilir. İp atlama, top atma ve yakalama veya bir takla atma gibi bu tür temel hareket becerileri, antrenmanın bir diğer bölümünü oluşturmaktadır.

Kimler ders vermektedir?

Eğitilmiş spor öğretmenleri, fizyoterapistler veya J + S çocuk spor yönetmenleri.

Kayıt ve maliyetler

Tüm dersler için kayıt etme imkânı her zaman mümkündür.
Dönem başına (6 Aylık) katılım ücretsiz



MOVE

Özel ihtiyaçları olan çocuklara
beden Eğitimi dersi

Burdan kısa filmi izleyin

<https://stadt.winterthur.ch/move>

Katılımcılar

1. - 3. sınıf öğrencileri,
şimdiye kadar çok az hareket eden veya ihtiyaçları olanlar

Kurslar

- Turnhalle Gutschick, Scheideggstrasse 1, Mattenbach
Pazartesi günleri Saat 16.30 bis 18.00 arası
- Turnhalle Guggenbühl, Stadlerstrasse 56, Oberwinterthur
Perşembe günleri Saat 16.30 bis 18.00 arası
- Turnhalle Ausserdorf (Wü), Wieshofstrasse 59, Wülflingen
Cuma günleri Saat 16.30 bis 18.00 arası

Kayıt ve Bilgi

Sportamt Winterthur
Schulsport
Pionierstrasse 7, 8403 Winterthur
052 267 40 00, schulsport@win.ch

MOVEplus

Kilolu çocuk ve gençlere
beden Eğitimi dersi

Burdan kısa filmi izleyin

<https://stadt.winterthur.ch/move>

Katılımcılar

1. sınıf ve üstü kilolu çocuk ve gençler için

Kurslar

- Turnhalle Gutenberg, Gutenbergstrasse 11, Töss
Çarşamba günleri Saat 16.30 bis 18.00 arası
- Turnhalle Römerstrasse, Römerstr. 141, Oberwinterthur
Perşembe günleri Saat 16.30 bis 18.00 arası

Kayıt ve Bilgi

Sportamt Winterthur
Schulsport
Pionierstrasse 7, 8403 Winterthur
052 267 40 00, schulsport@win.ch