



Herzlich Willkommen!

Ablauf

- ▶ **Kurz-Rückblick 2. Jahr TALENT EYE**
- ▶ **WintiTALENTs:**
Unterschiede zu TALENT EYE, Inhalte, Eintrittstest
- ▶ **Athletik-Training:**
Unterschiede zu WintiTALENTs
- ▶ **Fragen**

















Rückblick

- ▶ Gruppen
- ▶ Interessen und Lerneifer
- ▶ Niveau
- ▶ Fortschritte
- ▶ Elternkontakte





Rückblick aus eurer Sicht?



Und nach dem TALENT EYE?



Wie weiter???



WintiTALENTs

Weiterführung der polysportiven Grundlagen-Förderung von TALENT EYE: Koordination, Technik, Spielerziehung. Einblick in diverse Sportarten.



Athletik-Training

Ergänzungs-Training als Vorbereitung auf die physischen Belastungen im Leistungssport: Stabilität, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination.

WintiTALENTs



Fortsetzung von TALENT EYE



TALENT EYE - WintiTALENTs

- 1 bis 2 Trainings/Woche
- Schnuppertrainings
- Selektion in der 1. Klasse
- nur Winterthurer Kinder
- 1 Training pro Woche
- Sportartenblöcke
- Eintrittstest
- in Winterthur wohnhaft oder in Winterthurer Verein



WintiTALENTs - Inhalte

- **Übungsblöcke:** Rhythmus, Seilspringen, Frisbee, Körperspannung, Jonglieren
- **Hauptinhalte:** Werfen-Zielen, Kräftigen, Parkour, Fliegen-Schweben, Ausdauer, Hochsprung, Kämpfen
- **Spielerziehung:** vom 4:3 zum 4:4 mit/ohne Goalie; auf bewegliche Tore
- **Neue Spiele:** Rugby, Tchoukball



WintiTALENTs Sportartenblöcke





WintiTALENTs

Sportartenblöcke

- 3 aufbauende Trainings hintereinander
- Trainer*-innen aus Vereinen
- gleicher Tag und Zeit
- in Ausnahmefällen an anderem Ort
- Unihockey, Handball, Leichtathletik, Volleyball, Sportklettern, Karate, Rock'n'Roll, Badminton, Basketball, Rugby, Fussball



WintiTALENTs - konkret

- Do 17.30 – 19.00 Tägelmooos
- max. 20 Kinder pro Staffel
- Bedingung: 1 Vereinstraining pro Woche
- für Quereinsteigende:
 - Schnuppertrainings 8. Juni 2023
 - Schriftliche Empfehlung
- Anmeldung bis 9. Juni 2023
- 140.- Fr. pro Semester



WintiTALENTs Eintrittstest





WintiTALENTs

Eintrittstest

- Mittwoch 14. Juni 2023
- 13.45 bis ca.16.30 Uhr in Oberseen
- obligatorisch
- 8 Disziplinen:
20m-Sprint, Tapping, Seitwärtsspringen,
Standweitsprung, Rückwärts balancieren,
Rumpfbeugen, Zielwerfen, Shuttle Run



Fragen zum WintiTALENTs?



Athletik Training





Athletik Training

- Sportarten-übergreifend
- Ergänzungstraining Physis:
 - Kraft - (Rumpf)Stabilität
 - Beweglichkeit
 - Koordination
- Vorbeugen und Beheben von Dysbalancen (Verletzungsprophylaxe)



Athletik Training konkret

- **Grundlagen 1 für 4.-6. Kl.** Fr 16.30-17.30 Uhr
Win4Campus, OG2, Tanja Odermatt
- **Grundlagen 2 für 3.-6. Kl.** Fr 17.30-18.30 Uhr
Win4Campus, OG2 (Anschlusskurs ab 3. Semester), Tanja Odermatt
- **Aufbaustufe für 7.-9. Kl.** Fr 17.00-18.00 Uhr
Win4Campus, Zone4performance, Coran Cvetkovic
- **50.- pro Semester plus 200.- für Eintritte**
- **Anmeldung** 1. Woche nach den Sommerferien



Athletik Training Kontakt

Nicole Brüngger

079 245 68 90

ni.bruengger@me.com



Fragen zum Athletik-Training?

