



TALENT EYE Winterthur



Herzlich Willkommen!



Ablauf

- ▶ **Wer steht hinter TALENT EYE?**
- ▶ **Welches sind die Ziele?**
- ▶ **Trainingsinhalte**
- ▶ **Sportartentraining**
- ▶ **Impressionen**
- ▶ **Wer kann teilnehmen?**
- ▶ **Organisatorisches**



Wer steht dahinter?

schulsport

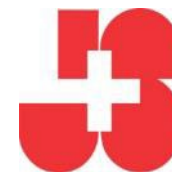


Stadt Zürich
Sportamt

Stadt Winterthur 

schulsport

schulsport.zh



Athlet*innen-Entwicklung

Swiss Olympic

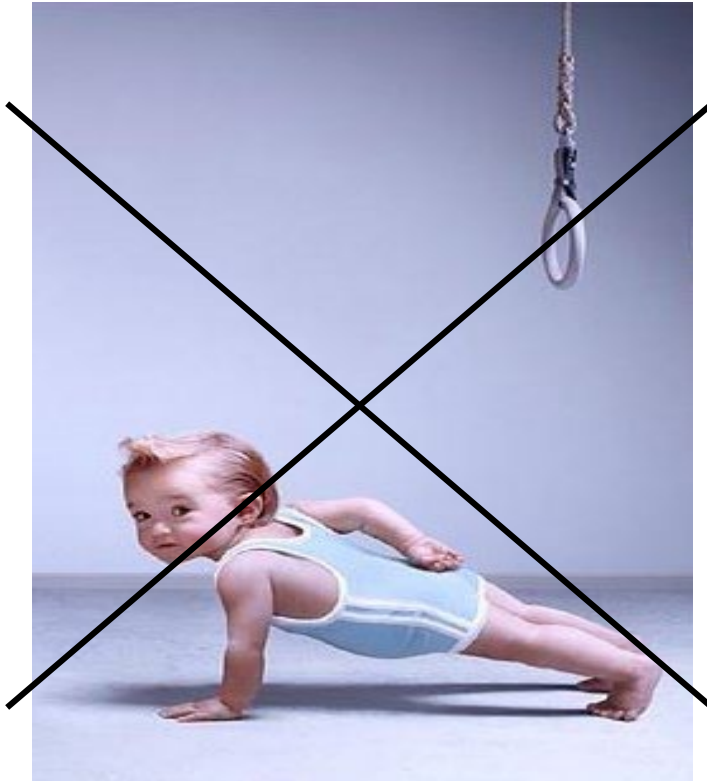


TALENT EYE = F1-2

Bewegungsgrundformen entdecken, erwerben, festigen, anwenden und variieren



Welches sind die Ziele?



**Unter fachkundiger
Anleitung das
Bewegungstalent der Kinder
weiter entwickeln.**



Fähigkeiten fördern...



**Optimale
Voraussetzungen
schaffen für ein
lebenslanges
Bewegungslernen**

Polysportivität



**Einen
sportartenübergreifenden
Talentstützpunkt
aufbauen.**



Trainingsinhalte

- ▶ **Aufwärmspiel**
- ▶ **Übungsblock**
- ▶ **Hauptteil**
- ▶ **Spielerziehung**



Aufwärmspiel



**Abwechslungsreiche
Fangisformen**



Inhalte Übungsblock (10erli)



- ▶ Seilspringen
- ▶ Werfen - Fangen
- ▶ Unihockey
- ▶ Geräteturnen
- ▶ Prellen

Inhalte Hauptteil



- ▶ **Balancieren**
- ▶ **Drehen und Rollen**
- ▶ **Rutschen und Gleiten**
- ▶ **Werfen und Fangen**
- ▶ **Hüpfen und Federn**
- ▶ **Kämpfen**

Inhalte Spielerziehung



vom „Ich und der Ball“
zum „3 gegen 3“

- ▶ Dribbeln
- ▶ Zweikämpfe
- ▶ Freilaufen
- ▶ Zusammenspiel

Sportartentraining



**z.B. Eishockey – Eislauf, Karate,
Leichtathletik, Unihockey,
Handball, Tennis, Tanzen**



UBS Kids Cup



Öffentlicher Wettkampf auf dem Deutweg:

- ▶ 60m Lauf
- ▶ Weitsprung
- ▶ Ballwurf























Wer kann teilnehmen?

Seitliches Springen	Tapping	Standweitsprung	20m-Sprint	Shuttle Run
Koordination/Kraftausdauer	Koordination unter Zeitdruck	Schnellkraft Beine	Schnelligkeit	Ausdauer
				
Anzahl beidbeiniger Sprünge innert 15sec über eine 2cm hohe Leiste (Hin+Her = 2 Sprünge)	Zeit [in sec] für 25 Zyklen mit der dominanten Hand bei fixierter Gegenhand (Hin+Her = 1 Zyklus)	Weite (Distanz Fussspitze- Ferse) [in cm] eines beidbeinigen Sprunges aus dem Stand zur Landung auf einer 6cm dicken Matte	Zeit [in sec] für 20m (Lichtschranke- Lichtschranke) ohne Berücksichtigung der Reaktionszeit beim Start	Anzahl 20m-Längen bis zum nicht mehr Einhalten des Tempos (Start mit 8.5km/h, Erhöhung um 0.5km/h jede Minute)

**43 Mädchen und 44 Knaben
mit den besten Resultaten an der SMBA**



Seitliches Springen



Koordination / Kraftausdauer

**Anzahl beidbeiniger Sprünge innert
15sec über eine 2cm hohe Leiste.
(hin+her = 2 Sprünge)**





Tapping



Koordination unter Zeitdruck

**Zeit in sec für 25 Zyklen mit der
dominanten Hand bei fixierter
Gegenhand (hin+her = 1 Zyklus)**





Standweitsprung



Schnellkraft Beine

**Weite in cm eines beidbeinigen
Standesprunges zur Landung auf
einer 6cm dicken Matte.**





20m-Sprint



Schnelligkeit

**Zeit in sec für 20m ohne
Berücksichtigung der
Reaktionszeit beim Start**





Shuttle Run



Ausdauer

**Anzahl 20m-Längen bis zum
nicht mehr Einhalten des
Tempos**

**(Start mit 8.5km/h, Erhöhung um
0.5km/h jede Minute)**



Organisatorisches

- ▶ **Mi 15.30 – 17.00 Uhr** **Dreifachhalle Oberseen**
- ▶ **Sa 10.15 – 11.45 Uhr** **Turnhallen Tägelmoo**
- ▶ **Sa-Daten bis Ende Jahr:**

02. September

16. September

30. September

28. Oktober

11. November

25. November

09. Dezember

Organisatorisches

▶ **Schnupperdaten/-zeiten:**

Sa, 17. Juni, 10.15 bis 11.45 Uhr, Tägelmooos

Mi, 21. Juni, 15.30 bis 17.00 Uhr, Oberseen

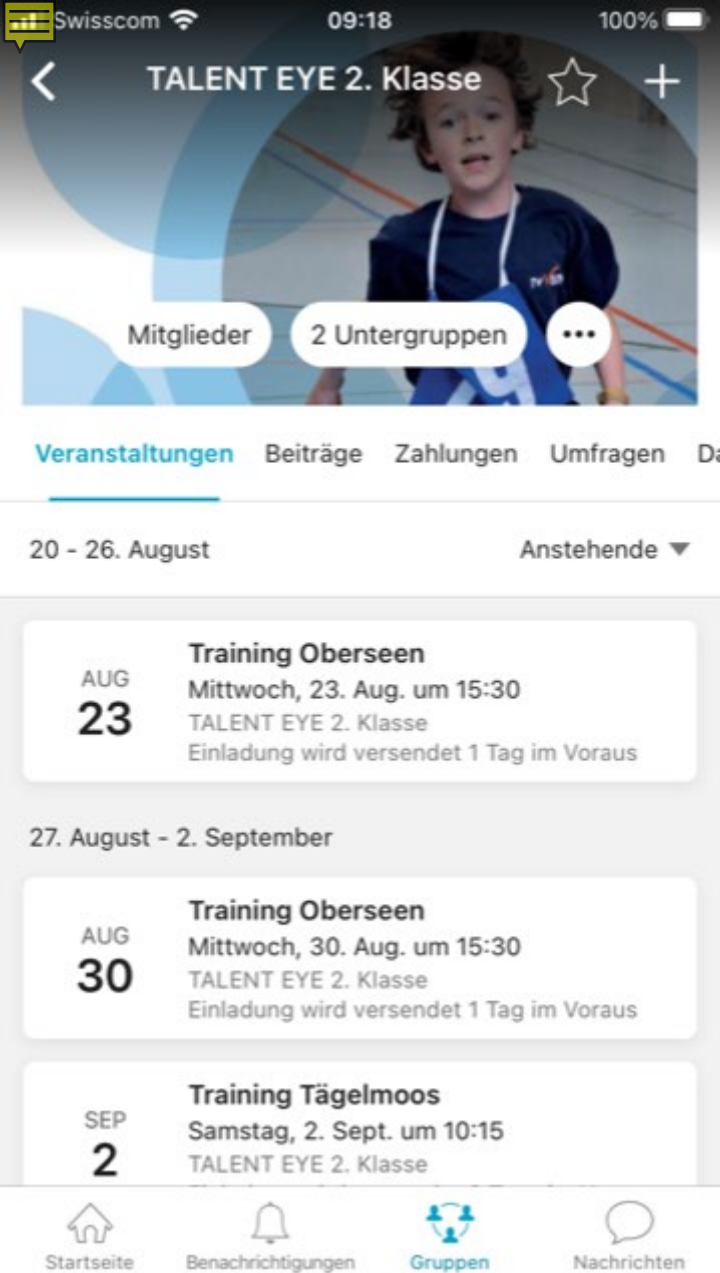
▶ **Anmeldung bis 14. Juli 2023**

▶ **Maximal 48 Plätze**

▶ **Kosten: CHF 140.- pro Semester**

Organisatorisches

- ▶ **Wir starten und beenden die Trainings pünktlich!**
- ▶ **Abmeldungen (in Ausnahmefällen) sind zwingend**
- ▶ **1 Jokertag pro Semester**
- ▶ **Kollisionen mit anderen Trainings**



Kommunikation

Via App: Spond

- ▶ Übersicht Trainingsdaten
- ▶ Detailinfos zu Trainings
- ▶ Abmelden
- ▶ Berichte und Fotos
- ▶ Umfragen
(Schlittschuhgrössen)



Start: Mi 23. Aug. 2023



Fragen?

Gabi Regli
Leiterin Schulsport

gabriela.regli@win.ch

052 267 40 15

079 657 45 90