

Wann ist ein Kind übergewichtig?

Quelle: www.akj.ch (Schweizerischer Fachverband Adipositas im Kindes- und Jugendalter)

Allgemeine Definition von Übergewicht und Adipositas

Von Übergewicht spricht man bei einem oberhalb der Alters- und Geschlechtsnorm liegendem Körpergewicht. Die WHO definiert ein Gewicht ab einem Body Mass Index (BMI) > 25kg/m² als Übergewicht, ab einem BMI > 30kg/m² als Adipositas (krankhaftes Übergewicht). Der BMI wird mit folgender Formel berechnet:

$$\text{BMI [kg/m}^2\text{]} = \frac{\text{Körpergewicht [kg]}}{\text{Körperlänge [m]}^2}$$

Beurteilung bei Kindern und Jugendlichen mittels Perzentilenkurve

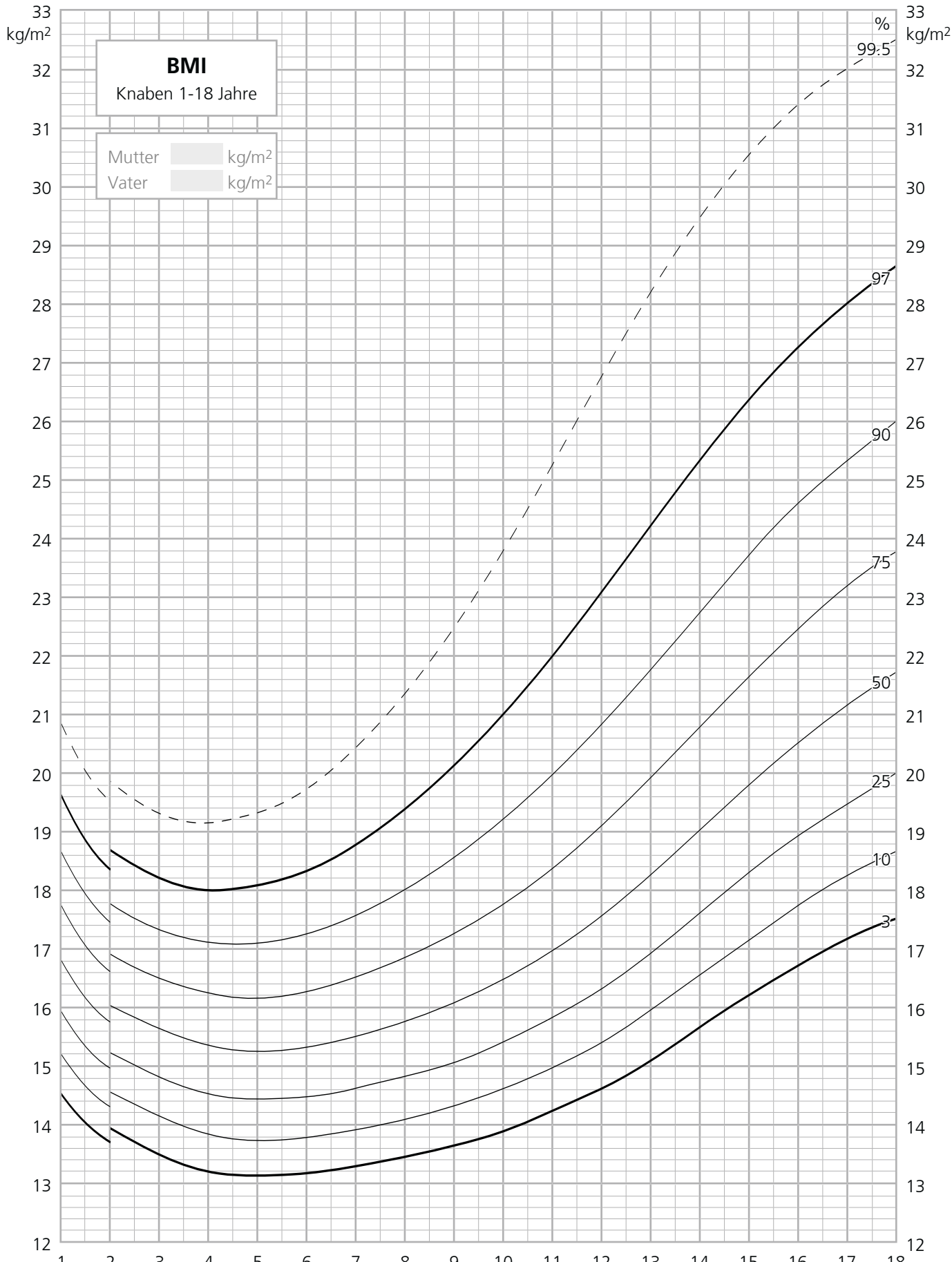
Für Kinder und Jugendliche sind diese Werte nicht übertragbar, da sich das Grössen-Gewichts-Verhältnis während des Wachstums ändert. Es wurden zu diesem Zweck altersspezifische BMI-Normwerte entwickelt, welche eine standardisierte Definition für Übergewicht und Fettleibigkeit für fast alle Kinder ermöglichen. Für Kinder und Jugendliche erfolgt die Beurteilung deshalb mittels Perzentilenkurven (siehe nachfolgende Seiten; Zu beachten sind die unterschiedlichen Kurven für Knaben und Mädchen! Einschränkung: Die Kurven sind nicht anwendbar für sehr kleine Kinder oder auch sehr sportliche Kinder mit einer hohen Muskelmasse).

- Ein BMI **zwischen der 90. und 97. Perzentile** gilt als **Übergewicht**.
- Ein BMI **über der 97. Perzentile** als **Adipositas**.

Name

Geburtsdatum

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18



17.01.2011

Erarbeitet von der Arbeitsgruppe Wachstumskurven des Kinderspitals Zürich (Paediatrica 2011, Vol. 22, Nr. 1)
Quelle: WHO Growth Charts (www.who.int/childgrowth/standards)

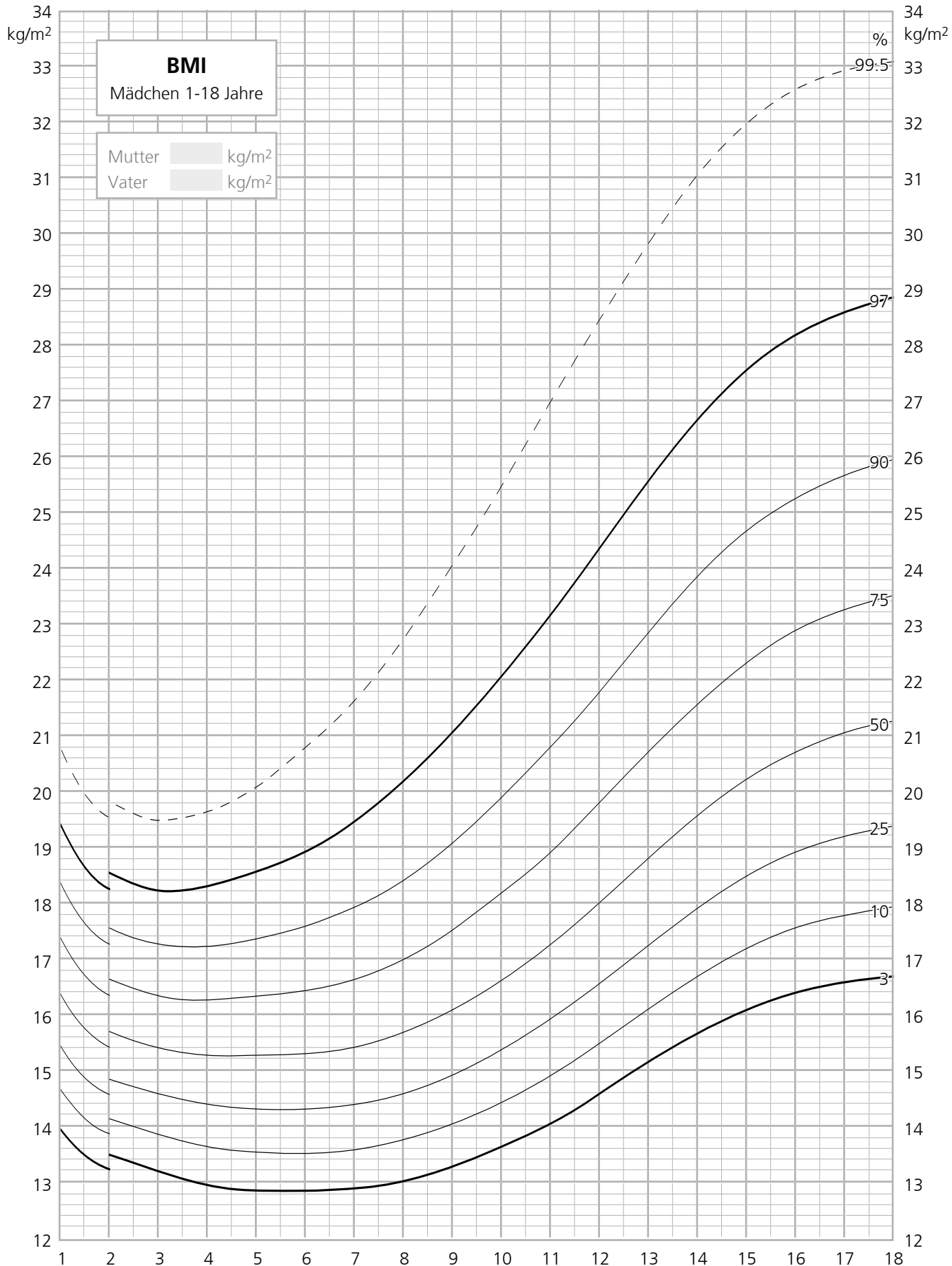
Empfohlen von der Schweizerischen Gesellschaft für Pädiatrie



Name

Geburtsdatum

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18



17.01.2011

Erarbeitet von der Arbeitsgruppe Wachstumskurven des Kinderspitals Zürich (Paediatrica 2011, Vol. 22, Nr. 1)
Quelle: WHO Growth Charts (www.who.int/childgrowth/standards)

Empfohlen von der Schweizerischen Gesellschaft für Pädiatrie

