

Das Training im TALENT EYE Winterthur



Welches sind die Ziele von TALENT EYE Winterthur?

- das Bewegungstalent Ihres Kindes weiterentwickeln
- optimale Voraussetzungen schaffen für ein lebenslanges Bewegungskönnen
- einen sportartenübergreifenden Talentstützpunkt aufbauen.

Welches sind die Trainingsinhalte von TALENT EYE Winterthur?

Jedes Training hat diesen einheitlichen Aufbau:

15min	Aufwärm-Spiel
15min	Übungsblock
40min	Hauptteil
20min	Abschluss-Spiel

Der Trainingsschwerpunkt liegt in der Schulung der koordinativen und sportmotorischen Fähigkeiten. Durch kleine Spiele und vielseitige Bewegungsaufgaben werden unter anderem die Gleichgewichts- und Reaktionsfähigkeit verbessert, die Schnelligkeit gefördert und die Ausdauer trainiert.

In der Jahresplanung sind die einzelnen Inhalte jedes Trainings aufgeführt. Somit haben Sie die Möglichkeit, Ihr Kind gezielt auf das kommende Training einzustimmen und vorzubereiten.

Das Aufwärm- Spiel

Zum Aufwärmen und Einstimmen wählen wir lustvolle Fang- und Laufspiele.

Der Übungsblock

In jedem Übungsblock stellen wir den Kindern in einem "10erli" sportmotorische Aufgaben mit steigenden Anforderungen. Ein Thema wird während mehreren Trainings vertieft. Mit dem Aufkleben eines Punktes nach einer gelungenen Ausführung belohnen wir den Fortschritt. So lernt Ihr Kind, dass intensives Üben zum Erfolg führt! Vielleicht möchte es auch zu Hause an den Zielen arbeiten?

Im 15-minütigen Übungsblock trainieren die Kinder nicht nur die eigentliche Aufgabenstellung, sondern auch:

- Konzentration
- Durchhaltewillen (Umgang mit Misserfolgen)
- Genauigkeit beim Bewegungslernen

Der Hauptteil

Im Hauptteil ermöglichen wir den Kindern neue Bewegungserfahrungen. Bei der Auswahl der Inhalte orientieren wir uns an den motorischen Grundbedürfnissen von Kindern im Primarschulalter:

- Konzentriert und erfolgreich im Gleichgewicht bleiben
- Objekte werfen, fangen und zurückschlagen
- Schaukeln, rhythmisch pendeln, durch den Raum schwingen
- Rollen und Drehen erleben
- In die Höhe klettern
- Hinunter springen und sicher landen
- Rutschen und gleiten
- Risikosituationen suchen und sie meistern
- Mit anderen kämpfen
- Spielerisch laufen
- An und mit Sportgeräten intensiv spielen

Je nach Thema teilen wir die Kinder in mehrere Gruppen auf. Dies ermöglicht uns eine individuelle Betreuung jedes einzelnen Kindes.

Das Abschluss-Spiel

Im Abschluss-Spiel können die Kinder ihre Teamfähigkeit steigern und ihren Bewegungsdrang ausleben. Die kindgerechten kleinen Spiele mit unterschiedlichen Bällen unterstützen eine gezielte Spielerziehung:

- "Ich und der Ball": Ballhandling
- 1 gegen 1: Zweikampfverhalten
- 2 gegen 2: Decken und Freilaufen
- 3 gegen 3: Zusammenspielen

Wir legen Wert darauf, dass alle Kinder im Team alle Funktionen (Angriff/Verteidigung) übernehmen. Gespielt wird ausschliesslich ohne Torhüter.