



**Kanton Zürich
Sportamt**

J+S-Kindersport Ausbildung

Spezialkurs für schulergänzende Tagesstrukturen



J+S-Kindersport Leiterausbildung

«J+S-Leiterinnen und -Leiter Kindersport...

ermöglichen Kindern Bewegung vielseitig zu erfahren, breite Bewegungsgrundlagen zu erlangen und das vorhandene Bewegungsrepertoire zu erweitern. [...]» Quelle: www.jugendundsport.ch

Jugend+Sport bietet Ausbildungskurse für Sportleiterinnen und -leiter auf zwei verschiedenen Altersstufen an, 5 bis 10 Jahre (Kindersport) und 10 bis 20 Jahre (Jugend sport). Die J+S-Kindersport Ausbildung eignet sich inhaltlich besonders gut für Personen, die im Rahmen der schulergänzenden Betreuung Kurse anbieten möchten.

Was ist eine J+S-Kindersport Ausbildung?

Der Kurs bietet eine polysportive auf Bewegungsgrundformen aufbauende Ausbildung und befähigt zur Durchführung von Sportkursen im Rahmen des nationalen Sportförderprogramms Jugend+Sport (J+S) mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren. Kursteilnehmende lernen vielseitig, spielerisch und kindgerecht zu unterrichten. Sicherheitsaspekte im Umgang mit Geräten in der Turnhalle sowie Spielideen und Trainingsformen für heterogene Gruppen sind zentrale Kursinhalte.

Wie lange dauert die J+S-Kindersport Ausbildung?

Die Grundausbildung zur J+S-Kindersportleiterin bzw. zum J+S-Kindersportleiter dauert 6 Tage, die am Stück oder verteilt auf zwei Kursteile besucht werden.

Wer kann die J+S-Kindersport Ausbildung absolvieren?

Zugelassen sind alle Personen ab dem 18. Lebensjahr, die Kindern gerne eine vielseitige Grundausbildung im Sport vermitteln möchten.

Sind Vorkenntnisse notwendig?

Es werden keine spezifischen Vorkenntnisse erwartet.

Erwartet werden Freude an der Anleitung von sportlichen Aktivitäten mit Kindern sowie das Interesse, Kindern eine möglichst vielseitige motorische Grundausbildung zu ermöglichen.

Der Kurs findet in der Sporthalle und in Sportkleidung statt.

Gibt es eine Prüfung?

Die Teilnehmer schreiben eine Prüfung zu den theoretischen Kursinhalten und legen eine praktische Lektion zur Demonstration der methodischen Kompetenzen ab.



Spezialkurs J+S-Kindersport für Tagesstrukturen

Das kantonale Sportamt bietet im Frühling 2018 eine J+S-Kindersport-Ausbildung für Tagesstrukturen an. Der Spezialkurs richtet sich an Personen, die im Rahmen der schulergänzenden Betreuung (z.B. in der Tagesschule, im Hort, im Mittagstisch) Sportkurse für Kinder von 5 bis 10 Jahren anbieten und leiten möchten. Die Kursinhalte sind speziell auf diese Zielgruppe ausgerichtet.

Der Kurs wird in zwei Teilen durchgeführt.

1. Teil: 20. bis 23. April 2018 in Zürich (Kursbeginn Freitag 18:00 Uhr)

2. Teil: 01. bis 03. Juni 2018 in Zürich (Kursbeginn Freitag 18:00 Uhr)

Es müssen beide Kursteile besucht werden.

Am Freitag findet jeweils nur am Abend Unterricht statt, an den übrigen Kurstagen ganztags.

Kosten: Der Kurs ist integraler Bestandteil der kantonalen Angebote für Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Kinder und Jugendliche und ist für Teilnehmer des Kantons Zürich kostenlos. Bei verspäteter Abmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr verrechnet.

Anerkennung: Die Anerkennung als J+S-Leiterin oder J+S-Leiter Kindersport berechtigt zur Durchführung von Sportkursen mit 5- bis 10-Jährigen in der Schule, der schulergänzenden Betreuung sowie im Sportverein.

Erwerbsausfallentschädigung (EO): Teilnehmende dieses Kurses haben Anspruch auf EO.

Anmeldung: Über das Sportamt Winterthur, Kontakt: Gabi Regli, gabriela.regli@win.ch, 052 267 40 15

Weitere Informationen finden Sie unter **www.schulsport.zh.ch > Tagesstrukturen**

Die Mitarbeitenden des kantonalen Sportamts stehen bei Fragen zu J+S sowie der Ausbildung von J+S-Leiterpersonen gerne zur Verfügung.

Kontakt: **info@sport.zh.ch oder 043 259 52 52**

Sportamt des Kantons Zürich
Neumühlequai 8
Postfach
8090 Zürich
Telefon +41 43 259 52 52
info@sport.zh.ch
www.sport.zh.ch

Oktober 2017

Unterstützt durch:



Gesundheitsförderung
Schweiz

SWISSLOS
Sportfonds Kanton Zürich