

ASS = Austausch Sport in der Schule Vorbereitung zum 12. Treffen

Datum: **Mittwoch, 19. April 2023**
Ort: Schulhaus Zinzikon, Ruchwiesenstrasse 1
Klassenzimmer E05
Zeit: 13.30 bis 15.20 Uhr

Anwesend:

Sven Enderle (Mst), Barbara Forster (Primar), Ervin Huonder (Primar), Philipp Knapp (Sek), Nicole Jenny (Ust), Gaby Stierli (Primar), Jonas Wacker (Sek)

Entschuldigt:

Amanda Bausch (Ust), Susanna Jansen (Primar), Manuel Juon (Primar), Cecilia Mastrogiannakis (Primar), Simon Wildberger (SekII), Maja Schürch (Primar), Steffi Kühne (Sek), Oliver Rupper (Mst), Patrick Ott (Sek),

Traktanden

1. Begrüssung

2. Infos aus dem Sportamt

- *Gratis-Start für Schulklassen am Frauenlauf 18.6.2023*
Zum 10-jährigen Jubiläum übernimmt das Sportamt die Startgebühren für alle Winterthurer Schulklassen. Bei den Kinderläufen bis Jg. 2011 können auch Knaben mitlaufen.
⇒ Anmelden auf <https://winterthurer-frauenlauf.ch/> mit dem Gutscheincode PRF70F9M
- *Freie Kapazitäten für Schwimmunterricht im Wülflingerbad:*
 - Montagnachmittag
 - Jeden zweiten Mittwochmorgen
 - Donnerstagnachmittag
 - FreitagmorgenSchulen/Lehrpersonen mit ernsthaftem Interesse (z.B. wegen Engpass in Sporthallen) melden sich bei nicole.erne@win.ch.
- *Active Dispens*
Ziel: Weniger Absenzen im Sportunterricht. Ärzte stellen keine Volldispens aus, sondern machen Angaben auf Arztzeugnis, was erlaubt und sinnvoll ist. Schüler*innen trainieren im Sportunterricht mit Webseite, Plakat und oder App (kann auch offline genutzt werden). Am 28.3. konnte Gabi ActiveDispens bei den Kinderärzt/-innen vorstellen. Bitte macht es in euren Schulhäusern bei Sportunterrichtenden Lehrpersonen ebenfalls bekannt (ab Mittelstufe und vorallem auf Sekstufe sinnvoll).
Jonas: Im Wallrüti wird schon länger damit gearbeitet. In der Turnhalle ist ein Ordner mit den Übungen. App steht im Self-Service der Stadt Winterthur zum



Download bereit. Jede/r Sch. kann sich ein individuelles Programm auf dem iPad zusammenstellen. Funktioniert gut.

- **Stromsparmassnahmen**
Die Sparmassnahmen wurden per 15.4.2023 beendet: Die Temperatur in den Sporthallen ist ab sofort wieder normal (17°), auch die Wassertemperaturen wurden wieder angehoben.
- **Töss-Stafette**
Am 20. Juni 2023 auf dem Reitplatz. 9er-Teams. [Anmeldung](#) bis So, 23.4. möglich => in Schule streuen.
- **Seilpark Winterthur (auf der Zeughauswiese)**
Wiedereröffnung am 23. April. Offen jeweils Mi bis Fr ab 9 Uhr. [Sonderangebot für Winterthurer Schulklassen](#): 5.- pro Schüler*in. Anmeldung und Begleitung durch Lehrperson nötig.

3. Sicherheit und Unfallverhütung:

- [Sichere Bewegungsförderung bei Kindern](#) (Broschüren bfu)
- Wo passieren bei euch Unfälle? / Wie können sie verhindert werden?
Philipp: Beobachtet manchmal Kindergärten in der Sporthalle und gibt Sicherheitstipps. Alles was rumliegt/rollt wegräumen!
Jonas: Studierende müssen noch Erfahrungen sammeln z.B. beim Geräteturnen, Leichtathletik
Barbara: Helfen und Sichern bei übergewichtigen Sch.
Jonas: in alten Turnhallen gefährliche Ecken und Kanten
Ervin: Es passiert erstaunlich wenig (in Turnhalle und auf Exkursionen)
Gaby: Viele Unfälle unter den Kindern (Zusammenprallen, Fuss verstauchen)
Jonas: Ein Teil der Sch. bringen die Voraussetzungen zum Hangen/Stützen nicht mehr mit.
Philipp: Verletzungen beim Verstellen des Barrens
Sven: Minitramp Aufstellen muss gut instruiert werden.
- 1. Hilfe: Apotheke / Telefonnummern / Material / Defibrillatoren ([defikarte.ch](#))
Ervin: Bei heftigen Unfällen 144
Nicole: Kolleg/-in oder Hauswartung beiziehen, damit Klasse betreut werden kann.
Philipp/Gaby: Schulung 1. Hilfe mit Samariter-Verein im Schulhaus mit dem Team gibt Sicherheit. Über Weiterbildung von der Schule abrechnen.
Philipp: Schule versucht Krücken anzuschaffen, damit verletzte Sch. von Turnhalle ins Turnlehrerzimmer kommen oder nach Hause gehen können.
- Notfall-App der Bildungsdirektion?
Alle Schulen nutzen die Notfall-App. Für Sportunfälle aber nicht relevant.
- Apotheken vom Schulärztlichen Dienst:
für Schulreisen, Sporttage, Lager etc, müssen abgeholt werden. Bestellformulare neu auf der Intranetseite vom SAD. Telefon: 052 267 66 44, Mail: sad@win.ch
Inhalt wurde stark reduziert und ist für Lager nur begrenzt brauchbar. Abgabe von Medikamenten ist rechtlich nicht erlaubt.
Gaby: Eltern auffordern, den Kindern die Medikamente ins Lager mitgeben.
Einwilligung zur Verabreichung von Medikamenten bei den Eltern einholen.

4. Veloförderung:

- *Rad-WM 2024:*
Winterthur ist am Sonntag, 29.9.2024, Startort vom Hauptrennen der Männer: Start beim Sulzer-Hochhaus, quer durch die Stadt nach Oberwinterthur, Runde durchs Weinland, nochmals am Start vorbei, über die Breite in Richtung Töss und nach Zürich. Es wird noch diverse Begleitmassnahmen geben.
- [Verkehrsgarten](#)
Ab 16 Uhr öffentlich, Für Nutzung mit Schulen: Anfrage an Stadtpolizei Winterthur
- *Bike2school*
Teilnahme ab 4. Klasse, während vier frei wählbaren Wochen so oft wie möglich mit dem Velo zur Schule fahren und Preise gewinnen. Anmeldeschluss für Frühjahrsaktion: 11. Mai 2023. Details siehe [Flyer](#) oder [Webseite](#). Die Kosten werden vom Kanton Zürich übernommen.
Jonas/Philipp: haben schon mitgemacht. Ideal als Klassenlehrperson
- [Biketowork](#)
Lehrpersonen fahren im Juni mit dem Velo zur Arbeit (auch mit öV, zu Fuss oder E-Bike möglich). Dieses Jahr keine Teilnahme unter der Organisation Stadt Winterthur. Anmeldung einzelner Schulen (auf Schulbudget; für 10 Teilnehmende ca. 100.-) möglich.
Jonas: Cool fürs Lehrerteam. Schade, dass es die Stadt nicht mehr als Betrieb gibt.
- *Velopass:* [VELOPASS – Sammele deine Veloabzeichen! \(velo-pass.ch\)](#)
- *Velofahren lernen*
Mobilesport [Monatsthema Velofahren](#)
- [Pumptrack-Tour 2023](#)
[Unterrichts-Dossier](#) mit Übungen auf Rädern und Rollen, sowie Lektionsbeispielen. Helmtragen ist obligatorisch! => Helme in der Kiste müssten wieder einmal ersetzt werden.
Gaby: Es gibt Einsprachen der Nachbarschaft wegen Lärm, Zusätzliche Pausenaufsicht bewährt sich.
Nicole: Bei nasser Witterung wird's gefährlich, trocknet jedoch rasch wieder ab.
- *Velo-Regeln auf eurem Schulgelände?*
An den meisten Orten ist Velofahren verboten (zumindest während den Unterrichtszeiten). => Überlegung: Veloübungsgelände einrichten, Parcours mit Kreide einzeichnen. (siehe auch [Veloschuel.ch](#))
- *Velo-Ausflüge:* Alle müssen Helme und Leuchtwesten haben. Z.T. gibt es Klassensätze im Schulhaus. Qualität der Velos lässt zu wünschen übrig.

5. Eure aktuellen Anliegen

- *Jonas:* Sek Wallrüti plant Schulsportkurse über den Mittag als Pilot. Fragt nach Erfahrungen, Anregungen:
 - o *Sven:* Entscheidend sind die Lehrpersonen der Kurse zur Motivation der Jugendlichen.
 - o *Nicole:* Argumente zur Motivation der Schüler*innen: Am TagesSchulSportkurs nehmen viele teil, die sich ausserhalb der Klasse austauschen wollen oder denen sonst Betreuung fehlt.

- *Jonas*: Altes Sportmaterial wird nicht mehr gebraucht: 4 freistehende Handball-Tore => Mit Bild an Gabi für den Bewegungstipp. Wer Interesse hat, meldet sich bei Jonas.
- *Sven*: Empfehlung für alle: Jährliche Instruktion für alle Sport-Unterrichtenden in der Turnhalle institutionalisieren (wie wird was versorgt, gehandhabt, Vorstellung von neuem Material, ...)

6. Diverses

- KZS/SVSS:

Einige der anwesenden sind Mitglied beim Kantonalverband Zürich für Sport in der Schule ([KZS](#)) und somit auch beim Schweizerischen Verband für Sport in der Schule ([SVSS](#)). Siehe [Trailer](#) (ganz unten auf SVSS Webseite). Der Jahresbeitrag beläuft sich auf 53.- Fr. Was bieten die Verbände?

- o Weiterbildungen (KZS und SVSS), davon viele als J+S Kurse (*Philipp* empfiehlt speziell den Polysport-Kurs in Davos vor den Sommerferien)
 - o Veranstaltungen (z.B. Kantonfinals von Schülerturnieren (KZS) / Schweizerischer Schulsporttag (SVSS))
 - o Lehrersportgruppen (KZS, auch in Winterthur => Infos bei Ervin)
 - o Sportkongress Bewegung und Sport 27.-29. Oktober in Magglingen (SVSS, Anmeldung für Nicht-Mitglieder ab 1. Juni, Mitglieder können sich früher anmelden)
 - o Politischer Einfluss (KZS und SVSS)
 - o [Jubiläumsfonds SVSS](#): Finanzielle Unterstützung für ausserordentliche Anlässe zur Qualitätsentwicklung der Bewegungs- und Sporterziehung in der Schule oder die Bewegungsförderung im Schulalltag.
 - o 42% auf Erima, Craft, Jako
- *Nicole*: Im Eulachpark gibt es einen fix installierten Orientierungslauf mit vier Routen. Mit App nutzen oder Karte runterladen oder [fixcontrol-Set](#) auf dem Sportamt ausleihen. Gibt neu auch fitforkids-Punkte.

7. Datum nächstes Treffen

Mittwoch, 27.9.2023

Sven bietet uns einen Einblick ins Baseball

Ort: Mattenbach