

## Linksammlung Bewegung und Sport

Für Lehrpersonen, Kindergärtnerinnen, Betreuungspersonen, Schulleitungen, Spielgruppenleiterinnen, Eltern oder Vereinsvertreter, die etwas bewegen wollen...

### Bewegungspausen

#### **Schule bewegt** ([www.schulebewegt.ch](http://www.schulebewegt.ch))

Klassen und Schulen werden motiviert, sich täglich zu bewegen und die Bewegung in den Alltag zu integrieren. Videos zu aktivierenden oder beruhigenden Sequenzen als Bewegungspausen. Registrierte Klassen können kostenlos Material beziehen.

#### **Lernen in Bewegung** ([www.lerneninbewegung.ch](http://www.lerneninbewegung.ch))

Bildmaterial und DVD zur Illustration von bewegtem Lernen.

#### **Tacco & Flip: Essen und Bewegen** ([baselland.ch](http://baselland.ch))

Sensibilisierung für gesundes Ess- und Bewegungsverhalten auf der Kindergartenstufe. Download von Bewegungs- und Körperwahrnehmungsspielen für die tägliche 15-minütige Spiel- und Sportaktivität im Kindergarten oder in der Betreuung.

#### **Purzelbaum: Spielideen, Bewegungs-/Entspannungsübungen** ([www.radix.ch](http://www.radix.ch))

Den Schulalltag durch Lernen, Bewegen und Entspannen rhythmisieren. Kurz und bündig erklärte Spielvorschläge.

### Bewegungsspiele

#### **100% Kreativität** ([Sport & Bewegung | Labbé Kinderseiten \(labbe.de\)](http://Sport & Bewegung | Labbé Kinderseiten (labbe.de)))

Kindgerechtes Webmagazin mit Spiel- und Bastelanleitungen für alle Situationen. Langeweile ade!

#### **Spielideen: Hits für Kids** ([www.gruppenspiele-hits.de](http://www.gruppenspiele-hits.de))

Vielfältige Auswahl an Spielideen für unterschiedlichste Gruppen (für drinnen und draussen, zum Kennenlernen, für Kindergeburtstage, zum Kooperieren, im Wald oder mit Wasser, ...).

### Print-Lehrmittel

#### **Sportunterricht in Bewegung** ([www.bm-sportverlag.ch](http://www.bm-sportverlag.ch))

Diverse Lehrmittel (z.B. Top-Spiele, Bewegungspausen, Ballkünstler, Sportheft) und Downloads von Kopiervorlagen, Praxisbeispielen oder einer Spielkartei.

## **Lehrmittel Bewegung und Sport**

(<https://shop.ingold-biwa.ch/de/sortde/bewegung-und-sport/>) Praktische Spiel-, Geräteturnen-, Leichtathletikfächer, Dart-Fit-Scheiben

## **Mehr Bewegung in die Schule** (<https://bewegung-in-die-schule.ch/kostproben>)

Mappe mit praxiserprobten Ideen für verschiedenartige Lernpositionen, lockernde Mobilisierungsübungen und bewegte Lernformen.

## **Bewegen – Riskieren – Erleben** ([www.muttutgut.ch](http://www.muttutgut.ch))

Der Klassiker neu aufgelegt: Ideen für offene, intensive, erlebnisreiche und lustbetonte Bewegungsstunden im Zyklus 1 und 2. Downloads von weiteren Unterrichtsideen.

## **Schulverlag – bewegt und selbstsicher** ([www.schulverlag.ch/83826](http://www.schulverlag.ch/83826))

Farbig illustriertes Buch zur Psychomotorik und Bewegungsförderung im Zyklus 1. Integrierte CD-ROM mit konkreten Praxisbeispielen.

## **Burner Motion** ([www.burnermotion.ch](http://www.burnermotion.ch))

Grosse Sammlung an kreativen und modernen Unterrichtsideen für Sportspiele, kleine Spiele und Akrobatik.

## **Online-Unterrichtshilfen**

### **Mobilesport** Bundesamt für Sport ([www.mobilesport.ch/de](http://www.mobilesport.ch/de))

Fast endlose Datenbank mit Material für den Sportunterricht auf allen Stufen.

### **Praxispool** Stadt Zürich

(<https://www.stadt-zuerich.ch/ssd/de/index/sport/sportunterricht/unterstuetzung-fuer-lehrpersonen/praxispool.html>)

Pfannenfertige Praxisbeispiele und Testformen aus den Bereichen Ausdruck, Gesundheit, Spiel und Sport. Suche nach Sportarten oder Level möglich.

### **Dance360-school** ([www.dance360-school.ch](http://www.dance360-school.ch))

Interaktives Tanz-Lehrmittel mit über 400 Danceclips von Cécile Kramer (Hochschuldozentin, Sportlehrerin). Es unterstützt Lehrpersonen beim Vermitteln und Lernen von verschiedenen Tanzstilen und Choreographien.

### **Lehrunterlagen für den Sportunterricht** ([www.sportunterricht.ch](http://www.sportunterricht.ch))

Umfangreiche Sammlung von Lektionsideen, Lehrunterlagen, Spielregeln, Download von Broschüren des offiziellen Lehrmittels Sporterziehung.

### **Unterrichtsmaterialien A – Z** ([www.sportunterricht.de/sportarten.html](http://www.sportunterricht.de/sportarten.html))

Direkte Verlinkung mit Inhalten aus dem Web zu den einzelnen Sportarten.

## **J+S Kindersport: Einführungslektionen in diverse Sportarten**

([www.mobilesport.ch/2012/10/12/kindersportlektionen-ein-gelungener-einstieg-in-jede-js-sportart/](http://www.mobilesport.ch/2012/10/12/kindersportlektionen-ein-gelungener-einstieg-in-jede-js-sportart/))

J+S Kindersport stellt eine Vielzahl von pfeifenfertigen Einführungslektionen in die J+S-Sportarten als Download zur Verfügung.

## **Activdispens (<https://activdispens.ch/de/>)**

Ideensammlung für Bewegung trotz Sportdispens. Neu auch für den Schwimmunterricht.

## **Apps**

### **Tabata Pro – Tabata Timer**

Für Intervalltrainings z.B. mit verschiedenen Stationen (Kraft-, Schnelligkeits-, Ausdauer-, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen). Auch mit eigener Musik kombinierbar

### **BaM Video Delay (nur für Apple Geräte)**

Zeigt aufgenommene Videosequenzen mit einer voreingestellten Verspätung, so dass ein Handy oder Tablet fix installiert werden kann und die Schüler/-innen nach ihrem Durchgang gleich eine visuelle Rückmeldung haben.

## **Konzepte**

### **Bewegungsfreundliche Schule (<https://www.bfschule.ch/konzept>)**

Lukas Zahner zeigt anhand von Beispielen aus der Praxis eine Vielzahl von Möglichkeiten auf, wie Eltern, Schule und Politik die Bewegungsaktivitäten der Kinder unterstützen können. (Die DVD kann auf dem Sportamt ausgeliehen werden).

## **Weiterbildung**

### **Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS) ([www.svss.ch](http://www.svss.ch))**

Berufsorganisation der Bewegungs- und Sportlehrpersonen in der Schweiz. Grosses Weiterbildungsangebot (teilweise auch als J+S Fortbildungsmodulen), Team-Weiterbildungen vor Ort, Mehrtägiger Schulsportkongress.

### **Pädagogische Hochschule (PH) Zürich ([www.phzh.ch/weiterbildung](http://www.phzh.ch/weiterbildung))**

Suchmaschine für Weiterbildungsangebote für Lehrpersonen. Jeweils im Herbst Schulsporttagung.

### **Zürcher Arbeitsgemeinschaft für Weiterbildung der Lehrpersonen (ZAL)**

([www.zal.ch/angebote/kurse](http://www.zal.ch/angebote/kurse))

Suchmaschine für Weiterbildungsangebote im Bereich Bewegung und Sport für Lehrpersonen.

## Projekte

### **Purzelbaum Schweiz** ([www.purzelbaum.ch](http://www.purzelbaum.ch))

Ein Projekt für mehr Bewegung und gesunde Ernährung in Kindergärten, Kindertagesstätten, Spielgruppen.

### **Schule in Bewegung** ([www.schuleinbewegung.ch](http://www.schuleinbewegung.ch))

Purzelbaum für Primarschulen.

### **Schtifti Foundation** (<https://schtifti.ch/>)

Gesundheitsförderung von Jungen für Junge. Schulprogramm für Ernährung, Bewegung und Nachhaltigkeit im Schulbetrieb. Workshops Streetskate, Slalom- und Longboard, Footbag, Breakdance, Frisbee.

### **Projekt Gorilla** ([www.gorilla.ch](http://www.gorilla.ch))

Das nationale Präventionsprojekt der Schtifti für ein gesundes Körpergewicht vermittelt Wissen über Ernährung und Freestylesportarten auf interaktive Weise.

### **Orientierungslauf in der Schule** ([www.scool.ch](http://www.scool.ch))

Dieses OL-Schulprojekt begeistert für Orientierungslauf. Download von Arbeitsblättern und Bestellung des Lehrmittels It'sCOOL.

Von diversen Winterthurer Schulhäusern bestehen übrigens Schularealkarten: ([www.olcw.ch/schulhaus-ol-karten.html](http://www.olcw.ch/schulhaus-ol-karten.html))

### **Kostenlose Bewegungsprojekte für Schulen** ([www.cleven-stiftung.com](http://www.cleven-stiftung.com))

fit4future, snow4free und sport+stars4kids sind Projekte der Cleven-Stiftung. Im Zentrum steht das Ziel, Kinder spielerisch und kostengünstig zu mehr Bewegung im Alltag zu motivieren.

### **Bike2school** (<https://www.bike2school.ch/de/about>)

Dieses Projekt will Kinder und Jugendliche (10-20 Jahre) für das Velofahren auf dem Weg zur Schule motivieren.

### **Cool and Clean** (<https://www.coolandclean.ch/>)

Ein nationales Präventionsprogramm für fairen und sauberen Sport mit Tipps, Informationen und Präventions-Übungen fürs Training oder den Unterricht.

### **BFU** ([www.bfu.ch](http://www.bfu.ch))

Unterstützung und Unterrichtsblätter zur Sicherheitsförderung im Sport an der Schule