

## Linksammlung Bewegung und Sport

Für Lehrpersonen, Kindergärtnerinnen, Betreuungspersonen, Schulleitungen, Spielgruppenleiterinnen, Eltern oder Vereinsvertreter, die etwas bewegen wollen...

### Bewegungspausen

#### **Schule bewegt** ([www.schulebewegt.ch](http://www.schulebewegt.ch))

Klassen und Schulen werden motiviert, sich täglich zu bewegen und die Bewegung in den Alltag zu integrieren. Im Wochentipp-archiv finden Sie eine Sammlung von Praxistipps für die Bewegungsförderung in Schule und Betreuung.

#### **Beispiele für Bewegungspausen** ([www.mehr-bewegung-in-die-schule.de](http://www.mehr-bewegung-in-die-schule.de))

Zahlreiche Beispiele für Bewegungsgeschichten und Bewegungspausen (sortiert nach Aktivitätsgrad).

#### **Gesundheit Jugendliche** ([www.feelok.ch](http://www.feelok.ch))

Jugendliche erfahren alles, was sie zur Gesundheit wissen wollen. Unter Arbeitsblätter – Sport und Bewegung finden Lehrpersonen Kurzfilme zum Thema Bewegungspausen.

#### **Lernen in Bewegung** ([www.lerneninbewegung.ch](http://www.lerneninbewegung.ch))

Bildmaterial und DVD zur Illustration von bewegtem Lernen.

#### **Tacco & Flip: Essen und Bewegen** ([baselland.ch](http://baselland.ch))

Sensibilisierung für gesundes Ess- und Bewegungsverhalten auf der Kindergartenstufe. Download von Bewegungsspielen für die tägliche 15-minütige Spiel- und Sportaktivität im Kindergarten oder in der Betreuung.

#### **Spielideen, Bewegungs-/Entspannungsübungen für Schulalltag** ([www.radix.ch](http://www.radix.ch))

Den Schulalltag durch Lernen, Bewegen und Entspannen rhythmisieren. Kurz und bündig erklärte Spielvorschläge.

### Bewegungsspiele

#### **100% Kreativität** ([www.labbe.de/zzebra/index.asp?inhalt=themen](http://www.labbe.de/zzebra/index.asp?inhalt=themen))

Kindgerechtes Webmagazin mit lustig illustrierten Spiel- und Bastelanleitungen für alle Situationen. Langeweile ade!

#### **Spielideen: Hits für Kids** ([www.gruppenspiele-hits.de](http://www.gruppenspiele-hits.de))

Vielfältige Auswahl an Spielideen für unterschiedlichste Gruppen (für drinnen und draussen, zum Kennenlernen, für Kindergeburtstage, zum Kooperieren, im Wald oder mit Wasser, ...).

## Lehrmittel

### **Sportunterricht in Bewegung** ([www.bm-sportverlag.ch](http://www.bm-sportverlag.ch))

Diverse Lehrmittel (z.B. Top-Spiele, Bewegungspausen, Ballkünstler, Sportheft) und Downloads von Kopiervorlagen, Praxisbeispielen oder einer Spielkartei.

### **Lehrmittel Bewegung und Sport**

([shop.ingoldag.ch/gesamtsortiment/bewegung-und-sport/bewegung-und-sport.html](http://shop.ingoldag.ch/gesamtsortiment/bewegung-und-sport/bewegung-und-sport.html))

Praktische Spiel-, Geräteturnen-, Leichtathletikfächer, Dart-Fit-Scheiben

### **Bewegen – Riskieren – Erleben** ([www.muttutgut.ch](http://www.muttutgut.ch))

Bewährte Ideen für offene, intensive, erlebnisreiche und lustbetonte Bewegungsstunden auf der Basisstufe. Downloads von weiteren Unterrichtsideen.

### **Schulverlag – bewegt und selbstsicher** ([www.schulverlag.ch/83826](http://www.schulverlag.ch/83826))

Farbig illustriertes Buch zur Psychomotorik und Bewegungsförderung in der Eingangsstufe. Integrierte CD-ROM mit konkreten Praxisbeispielen.

### **Burner Motion** ([www.burnermotion.ch](http://www.burnermotion.ch))

Grosse Sammlung an kreativen Unterrichtsideen für Sportspiele und kleine Spiele.

## Unterrichtshilfen

### **Mobilesport** Bundesamt für Sport ([www.mobilesport.ch/de](http://www.mobilesport.ch/de))

Fast endlose Datenbank mit Material für den Sportunterricht in allen Stufen.

### **Praxispool** Stadt Zürich

(<https://www.stadt-zuerich.ch/ssd/de/index/sport/sportunterricht/unterstuetzung-fuer-lehrpersonen/praxispool.html>)

Pfannenfertige Praxisbeispiele und Testformen aus den Bereichen Ausdruck, Gesundheit, Spiel und Sport. Suche nach Sportarten oder Level möglich.

### **Lehrunterlagen für den Sportunterricht** ([www.sportunterricht.ch](http://www.sportunterricht.ch))

Umfangreiche Sammlung von Lektionsideen, Lehrunterlagen, Spielregeln, Download von Broschüren des offiziellen Lehrmittels Sporterziehung.

### **Unterrichtsmaterialien A – Z** ([www.sportunterricht.de/sportarten.html](http://www.sportunterricht.de/sportarten.html))

Direkte Verlinkung mit Inhalten aus dem Web zu den einzelnen Sportarten.

### **Steinegger Sportpädagogik** ([www.sportpaedagogik.ch/primar.htm](http://www.sportpaedagogik.ch/primar.htm))

Download von Unterrichtsmaterialien für Primar- / Sek1-Stufe

### **J+S Kindersport: Einführungslektionen in diverse Sportarten**

([www.mobilesport.ch/2012/10/12/kindersportlektionen-ein-gelungener-einstieg-in-jede-js-sportart/](http://www.mobilesport.ch/2012/10/12/kindersportlektionen-ein-gelungener-einstieg-in-jede-js-sportart/))

J+S Kindersport stellt eine Vielzahl von Einführungslektionen in die J+S-Sportarten als Download zur Verfügung.

## **Dance360-school** ([www.dance360-school.ch/#/home/video=430](http://www.dance360-school.ch/#/home/video=430))

Innovatives online-Lehrmittel mit über 400 Danceclips von Cécile Kramer (Hochschuldozentin, Sportlehrerin). Es unterstützt Lehrpersonen beim Vermitteln und Lernen von verschiedenen Tanzstilen und Choreographien.

**DVDs** (beide können auf dem Sportamt ausgeliehen werden)

## **Bewegungsfreundliche Schule** ([www.bfschule.ch](http://www.bfschule.ch))

Die DVD von Dr. Lukas Zahner zeigt anhand von Beispielen aus der Praxis eine Vielzahl von Möglichkeiten auf, wie Eltern, Schule und Politik die Bewegungsaktivitäten der Kinder unterstützen können.

## **Aktive Kindheit**

([www.basposhop.ch/index.php/cd-dvd/aktive-kindheit-gesund-durchs-leben.html](http://www.basposhop.ch/index.php/cd-dvd/aktive-kindheit-gesund-durchs-leben.html))

Die etwas ältere DVD zeigt Eltern, Lehrern und politischen Behörden Möglichkeiten eines bewegungsfreundlichen Alltages auf.

## Weiterbildung

### **Schweizerischer Verband für Sport in der Schule** ([www.svss.ch](http://www.svss.ch))

Berufsorganisation der Bewegungs- und Sportlehrpersonen in der Schweiz. Grosses Weiterbildungsangebot (teilweise auch als J+S Fortbildungsmodule).

### **Pädagogische Hochschule Zürich** ([www.phzh.ch/de/Weiterbildung/Anlasssuche](http://www.phzh.ch/de/Weiterbildung/Anlasssuche))

Suchmaschine für Weiterbildungsangebote für Lehrpersonen.

### **Zürcher Arbeitsgemeinschaft für Weiterbildung der Lehrpersonen**

([www.zal.ch/angebote/kurse/](http://www.zal.ch/angebote/kurse/))

Suchmaschine für Weiterbildungsangebote im Bereich Bewegung und Sport für Lehrpersonen.

## Projekte

### **Projekt Purzelbaum** ([www.purzelbaum.ch](http://www.purzelbaum.ch))

Ein Projekt für mehr Bewegung und gesunde Ernährung in Kindergärten, Kindertagesstätten, Spielgruppen.

### **Schule in Bewegung** ([www.schuleinbewegung.ch](http://www.schuleinbewegung.ch))

Purzelbaum für Primarschulen.

### **Workshops gegen Übergewicht und Bewegungsmangel** ([www.schtifti.ch](http://www.schtifti.ch))

Die Schtifti Freestyle Tour bringt Schulklassen in Bewegung und zu mehr Wissen über Ernährung: Mit Streetskates, Slalom- und Longboards, Footbags, Breakdance, Frisbee und den Schtifti Köchen!

### **Projekt Gorilla** ([www.gorilla.ch](http://www.gorilla.ch))

Das nationale Präventionsprojekt der Schtifti für ein gesundes Körpergewicht vermittelt Wissen über Ernährung und Freestylesportarten auf interaktive Weise.

### **Orientierungslauf in der Schule** ([www.scool.ch](http://www.scool.ch))

Dieses OL-Schulprojekt will für Orientierungslauf begeistern. Download von Arbeitsblättern und Bestellung des Lehrmittels It'sCOOL.

Von diversen Winterthurer Schulhäusern bestehen übrigens Schularealkarten: ([www.olcw.ch/schulhaus-ol-karten.html](http://www.olcw.ch/schulhaus-ol-karten.html))

**Kostenlose Bewegungsprojekte für Schulen** ([www.cleven-stiftung.com](http://www.cleven-stiftung.com)) fit4future, snow4free und sport+stars4kids sind Projekte der Cleven-Stiftung. Im Zentrum steht das Ziel, Kinder spielerische zu mehr Bewegung im Alltag zu motivieren.