





Resultate SMBA Winterthur 2020 – 1.Klasse

				
Seitliches Springen	Tapping	Standweitsprung	20m-Sprint	Shuttle-Run
Koordination / Kraftausdauer	Koordination unter Zeitdruck	Schnellkraft Beine	Schnelligkeit	Ausdauer
Beidbeiniges seitliches Hin- und Herspringen über eine 2cm hohe Holzleiste.	Einhändiges seitliches Hin- und Herklopfen mit der dominanten Hand auf zwei Kreise im Abstand von 80cm bei fixierter Gegenhand.	Beidbeiniger Absprung mit Ausholen zur Landung auf den Füßen.	Sprint aus Hochstart.	Pendellauf in vorgegebener Geschwindigkeit auf einer 20m-Strecke, wobei die Geschwindigkeit jede Minute gesteigert wird.
Anzahl Sprünge in 15 sec	Zeit für 25 Zyklen (hin + her)	Sprungweite	Laufzeit über 20m	Anzahl mit korrekter Geschwindigkeit absolvierter 20m-Strecken

Resultate Knaben

<i>Sportmotorische Tests</i>	<i>Anzahl</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>	<i>Mittelwert</i>
Seitliches Springen	388	5	44	26.26
Tapping	388	12.15	51.12	22.16
Standweitsprung	389	40	166	112.35
20m-Sprint	389	3.78	6.30	4.55
Shuttle Run	388	4	86	34.28

Alter	389	6.34	9.16	7.35
Grösse	383	111.00	152.00	126.61
Gewicht	389	17.40	59.30	26.16
BMI	383	12.02	30.26	16.22

Resultate Mädchen

<i>Sportmotorische Tests</i>	<i>Anzahl</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>	<i>Mittelwert</i>
Seitliches Springen	392	9	41	24.51
Tapping	392	14.85	41.13	22.22
Standweitsprung	392	54	170	103.22
20m-Sprint	392	3.97	6.73	4.74
Shuttle Run	391	4	72	26.69

Alter	392	6.50	8.39	7.30
Grösse	390	109.00	150.00	124.93
Gewicht	392	16.20	61.60	25.40
BMI	390	11.94	31.88	16.15