

Resultate SMBA Winterthur 2018 – 1.Klasse

				
Seitliches Springen	Tapping	Standweitsprung	20m-Sprint	Shuttle-Run
Koordination / Kraftausdauer	Koordination unter Zeitdruck	Schnellkraft Beine	Schnelligkeit	Ausdauer
Beidbeiniges seitliches Hin- und Herspringen über eine 2cm hohe Holzleiste.	Einhändiges seitliches Hin- und Herklopfen mit der dominanten Hand auf zwei Kreise im Abstand von 80cm bei fixierter Gegenhand.	Beidbeiniger Absprung mit Ausholen zur Landung auf den Füßen.	Sprint aus Hochstart.	Pendellauf in vorgegebener Geschwindigkeit auf einer 20m-Strecke, wobei die Geschwindigkeit jede Minute gesteigert wird.
Anzahl Sprünge in 15 sec	Zeit für 25 Zyklen (hin + her)	Sprungweite	Laufzeit über 20m	Anzahl mit korrekter Geschwindigkeit absolvierter 20m-Strecken

Resultate Knaben

<i>Sportmotorische Tests</i>	<i>Anzahl</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>	<i>Mittelwert</i>
Seitliches Springen	552	10	40	25.65
Tapping	552	12.60	39.91	21.05
Standweitsprung	552	52	164	113.45
20m-Sprint	552	3.67	6.42	4.50
Shuttle Run	552	8	90	38.97

Alter	552	6.72	9.21	7.45
Grösse	552	111.5	143.5	126.47
Gewicht	552	16.8	50.5	26.39
BMI	552	12.56	28.32	16.38

Resultate Mädchen

<i>Sportmotorische Tests</i>	<i>Anzahl</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>	<i>Mittelwert</i>
Seitliches Springen	523	9	45	24.47
Tapping	523	13.25	35.94	21.02
Standweitsprung	523	47	149	104.24
20m-Sprint	523	3.83	6.52	4.68
Shuttle Run	523	6	82	31.58

Alter	523	6.50137	8.85753	7.38
Grösse	522	111.5	147.5	125.32
Gewicht	522	16.1	48.1	25.96
BMI	522	11.8546	27.3065	16.42

Mit freundlicher Unterstützung:



 **Kanton Zürich**
Sportamt

SWISSLOS
Sportfonds Kanton Zürich