

Resultate SMBA Winterthur 2023 – 1. Klasse

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
|  |  |  |  |  |
| Seitliches Springen | Tapping | Standweitsprung | 20m-Sprint | Shuttle-Run |
| Koordination unter Zeitdruck | Aktionsschnelligkeit und Koordination unter Zeitdruck | Reaktivkraft und Aktions-schnelligkeit | Aktionsschnelligkeit | Aerobe Ausdauer |
| Beidbeiniges seitliches Hin- und Herspringen über eine 2cm hohe Holzleiste. | Einhändiges seitliches Hin- und Herklopfen mit der dominanten Hand auf zwei Kreise im Abstand von 80cm bei fixierter Gegenhand. | Beidbeiniger Absprung mit Ausholen zur Landung auf den Füssen. | Sprint aus Hochstart. | Pendellauf in vorgegebener Geschwindigkeit auf einer 20m-Strecke, wobei die Geschwindigkeit jede Minute gesteigert wird. |
| Anzahl Sprünge in 15 sec | Zeit für 25 Zyklen (hin + her) | Sprungweite | Laufzeit über 20m | Anzahl mit korrekter Geschwindigkeit absolvierter 20m-Strecken |

| Disziplin | Knaben | | | | Mädchen | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|------------|---------|---------|---------|------------|
| | Anzahl | Minimum | Maximum | Mittelwert | Anzahl | Minimum | Maximum | Mittelwert |
| 20m-Sprint [s] | 570 | 3.8 | 6.3 | 4.6 | 552 | 3.7 | 10.4 | 4.8 |
| Tapping [s] | 571 | 12.6 | 38.5 | 20.3 | 551 | 11.6 | 39.7 | 20.9 |
| Standweitsprung [cm] | 571 | 58 | 162 | 117.9 | 551 | 52 | 161 | 108.9 |
| Seitliches Springen [#] | 571 | 10 | 46 | 25.7 | 551 | 9 | 40 | 24.6 |
| Shuttle Run [#] | 569 | 6 | 82 | 35.5 | 546 | 4 | 82 | 28.9 |