

FACTSHEET

Sportmotorische Bestandesaufnahme

Stadt Winterthur 2025

Zahlen Stadt Winterthur

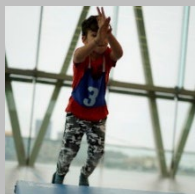
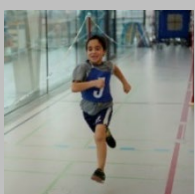
74	Klassen wurden besucht
1163	Kinder wurden getestet
26	Testleitende im Einsatz

Kontakte SMBA

Operative Leitung	Jan Buob jan.buob@zuerich.ch
Wissenschaftliche Leitung	Pascale Gränicher Pascale.graenicher@zuerich.ch

Testbatterie SMBA

Die Messung der Sportmotorischen Leistungsfähigkeit setzt sich aus fünf standardisierten Tests zusammen:

				
Seitliches Springen	Tapping	Standweitsprung	20m-Sprint	Shuttle-Run
Beidbeiniges seitliches Hin- und Herspringen über eine 2cm hohe Holzleiste.	Einhändiges seitliches Hin- und Herklopfen mit der dominanten Hand auf zwei Kreise im Abstand von 80cm bei fixierter Gegenhand.	Beidbeiniger Absprung mit Ausholen zur Landung auf den Füßen.	Sprint aus Hochstart.	Pendellauf in vorgegebener Geschwindigkeit auf einer 20m-Strecke, wobei die Geschwindigkeit jede Minute gesteigert wird.
Anzahl Sprünge in 15 sec	Zeit für 25 Zyklen (hin + her)	Sprungweite	Laufzeit über 20m	Anzahl mit korrekter Geschwindigkeit absolvierter 20m-Strecken

Zusätzlich wird von jedem Kind das Testalter, die Grösse und das Gewicht dokumentiert.

Darstellung der Resultate

Für jedes Kind wurde im Anschluss an die Testlektion ein Leistungsprofil erstellt, welches die jeweilige Klassenlehrperson erhält (Abbildung 1).

Die Perzentile („Hundertstelwert“) zeigt den Prozentrang innerhalb des gleichen Geschlechts (100 = der beste Wert, 50 = Wert in der Mitte, 0 = der schlechteste Wert). Perzentilwerte über 50 bedeuten also, dass das Kind über dem Durchschnitt lag. Basis für die Perzentilberechnung sind jeweils die Erstklasskinder des aktuellen Schuljahrs.

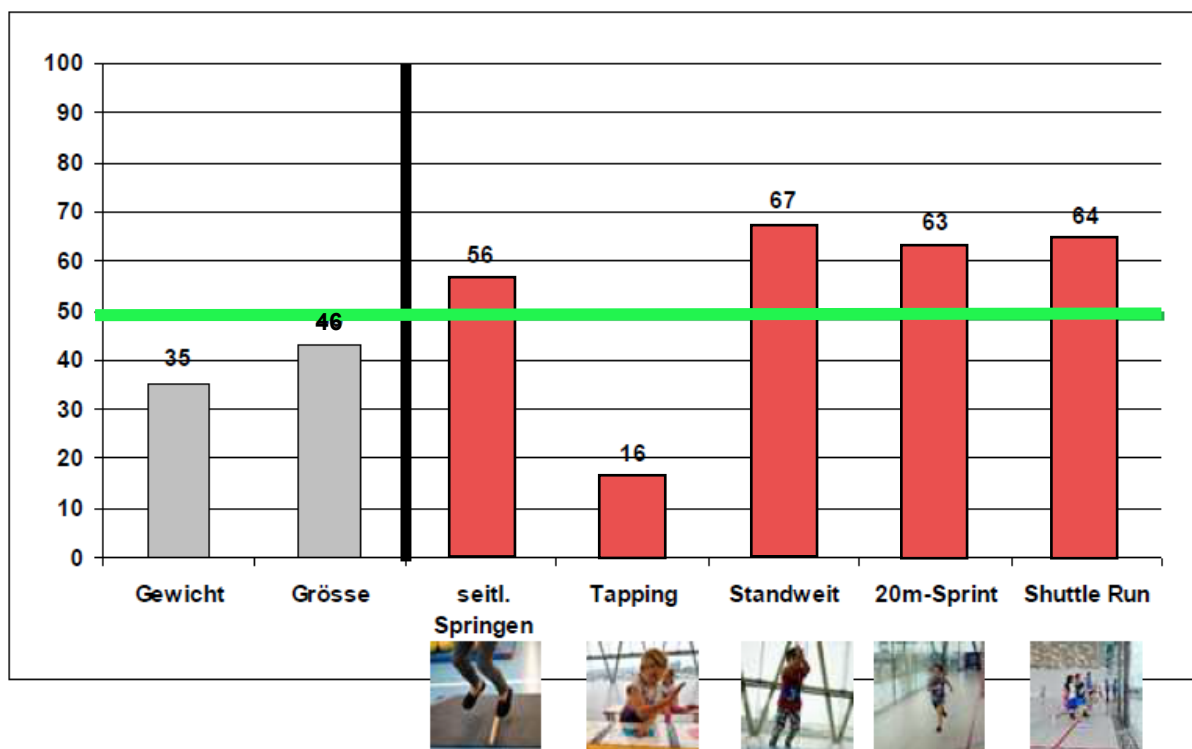


Abbildung 1: Beispiel Leistungsprofil.