

## Merkblatt Tauchen



- Die Lehrperson wählt ihren Standort so, dass die Übersicht immer gewährleistet ist.
- Kinder darauf aufmerksam machen, dass sie nie alleine tauchen, sondern immer eine Partnerin oder ein Partner dabei ist und zuschaut.
- Bei Tauchübungen auf die Gefährlichkeit des Hyperventilierens vor dem Tauchen aufmerksam machen und den Druckausgleich einführen.

### Weiterführende Links:

[6 Baderegeln SLRG](#)

[bfu Ratgeber Baden, Schwimmen](#)

[mobilesport: Vom Tauchen zum Schwimmen](#) (Grundlagen)

[mobilesport: Vom Tauchen zum Schwimmen](#) (Ideen für die Praxis)