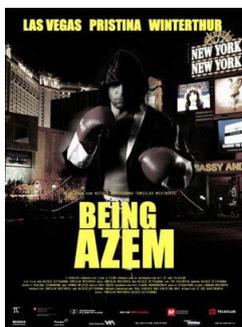




## Workshops mit Azem Maksutaj



2010 erschien der Film "Being Azem", der den 14-fachen Weltmeister im Thaiboxen nicht nur von der sportlichen Seite, sondern auch als liebenswerten Familienvater zeigt. Themen wie Integration von Ausländern und Gewaltprävention liegen dem Schweizer kosovo-albanischer Abstammung am Herzen.

Der Winterthurer bietet diverse Workshops für Sekundarschulen an, die gut in den Sportunterricht oder einen Projekttag/eine Projektwoche eingebaut werden können:



### A: Selbstverteidigung:

Praktische Lektionen (auch speziell für junge Frauen) in der Turnhalle oder in der eigenen Gym. Azem Maksutaj bietet praktische Lektionen sowohl in der schuleigenen Turnhalle als auch in der eigenen Gym an. Diese flexible Option ermöglicht es Schulen, die Workshops an die örtlichen Gegebenheiten anzupassen. Es ist auch möglich, spezielle Lektionen für junge Frauen anzubieten, um deren Bedürfnissen gerecht zu werden.



### B: Being Azem:

Einführung, gemeinsames Schauen des Filmes und nachträgliche Besprechung/Diskussion mit den Jugendlichen, Beantwortung von Fragen, nach Wunsch kombiniert mit Trainingseinheit in der Turnhalle.

### C: Integration:

*"Mit 15 kam ich in die Schweiz und kannte ausser meiner Familie niemanden."*

Azem weiss aus eigener Erfahrung, was es heisst, fremd und ohne Freunde zu sein und die Sprache nicht zu beherrschen! Als Kämpfer zwischen den Kulturen war und ist für Azem Maksutaj Anerkennung genauso wichtig wie der Sieg im Ring. Inhaltliche Details nach Absprache.



### D: Kämpfen gegen Gewalt:

*"Beim Sport wurde mir nichts geschenkt, ich musste mir alles selbst erkämpfen."*

Azem bringt den Jugendlichen seine Philosophie näher: Kämpfen bedeutet nicht Dreinschlagen! In den Trainings geht es um Selbstvertrauen, Körperbeherrschung, Durchhaltevermögen und Kondition. Die Schüler und Schülerinnen erleben ein körperlich anstrengendes Training und machen sich Gedanken über ihr eigenes Gewaltpotenzial.

### Weitere Informationen

[www.azem.ch](http://www.azem.ch) oder direkt bei Azem Maksutaj

E-Mail: [info@azem.ch](mailto:info@azem.ch)

Telefon: +41 79 123 11 11