

Hinweise zum Schwimmunterricht 3. Klasse

Lernziele

- Ihr Kind kann am Ende der 3. Klasse eine Rolle vom Rand in tiefes Wasser, sich 1 Minute an Ort über Wasser halten und 50 Meter frei schwimmen. ([Wasser-Sicherheits-Check, WSC](#))
- Ihr Kind kennt die Baderegeln.
- Ihr Kind hat keine Angst vor dem Wasser oder dem Tauchen.
- Ihr Kind kennt verschiedene Fortbewegungsmöglichkeiten im Wasser.
- Ihr Kind erhält von der Lehrperson eine Rückmeldung über die Schwimmkompetenz.

Absenzen / Dispensation

- Kann Ihr Kind **einmal** nicht in den Schwimmunterricht, muss es **bei der Klassenlehrperson abgemeldet** werden.
- Kann Ihr Kind **nie** zum Schwimmen braucht es ein **ärztliches Zeugnis**.

Krankheiten / Allergien

- Wenn Ihr Kind eine Krankheit (wie Diabetes oder Asthma) oder eine Allergie hat, informieren Sie die Klassenlehrperson und die Schwimmlehrperson.

Frühstück und Znüni

- Schwimmen macht hungrig. Ihr Kind sollte gut Frühstücken. Geben Sie ihm einen **Znüni** oder **Zvieri** mit.

Schmuck / Wertsachen

- Ihr Kind darf während dem Schwimmunterricht **keinen Schmuck** (Ohringe, Halskette, Uhren) tragen. Am besten lassen sie den zu Hause.

Schwimmbrillen / Nasenklammern / Badekappe

- **Schwimmbrillen, Taucherbrillen** und **Nasenklammern** sind im Unterricht nicht erlaubt.
- **Badekappen** sind im Unterricht **obligatorisch** (kann von Schwimmlehrperson ausgeliehen oder selbst mitgebracht werden).

Was gehört in die Badetasche?

- Badehose/Badekleid
- Badetuch
- Bürste/Kamm
- Haargummi (Haare ab Schulterlänge müssen zusammengebunden werden)
- Znüni oder Zvieri (Kinder sind nach dem Schwimmen hungrig)
- während der kalten Jahreszeit warme Kleidung und Stirband oder Mütze
- Sportpass (wenn vorhanden)