

2 Lernziele im Schwimmunterricht

2.1 Allgemeiner Schwimmunterricht Kindergarten / 1. / 2. Klasse

Lernziele	Wassergewöhnung: <ul style="list-style-type: none"> • Die Kinder haben keine Angst vor dem Wasser. • Sie kennen das fremde Element mit seinen Eigenschaften wie Nässe, Kälte, Widerstand und Auftrieb.
-----------	--

2.2 Vertiefter Schwimmunterricht 3. Klasse

Minimalziele: Jedes Kind kann 15m in freier Technik schwimmen Jedes Kind kennt die wichtigsten Baderegeln				
Lernziele	Sommer-Herbst	Herbst-Winter	Winter-Frühling	Frühling-Sommer
Die Kinder können...	<ul style="list-style-type: none"> • den Kopf 5 sek. ins Wasser tauchen • unter Wasser ausatmen • in flacher Wasserlage schweben 	<ul style="list-style-type: none"> • je 5 sek. in Bauch- und Rückenlage auf dem Wasser gleiten • sich in Bauch- und Rückenlage mit Wechselbeinschlag fortbewegen • vorwärts vom Bassinrand auf die Füße springen 	<ul style="list-style-type: none"> • 15m im tiefen Wasser schwimmen • durch Reifen tauchen • auf dem Rücken schwimmen • vom Bassinrand mit Purzelbaum eintauchen 	<ul style="list-style-type: none"> • 5m tauchen mit Brustbeinschlag und -Armzug • Wechselzug der Arme und Wechselbeinschlag (Kraul) • sich während einer Minute über Wasser halten • 50m schwimmen • kopfwärts eintauchen
Etappe von swimsports.ch	1 = Krebs	2 = Seepferdchen 3 = Frosch	3 = Frosch 4 = Pinguin	5 = Tintenfisch inkl. WSC

2.3 Allgemeiner Schwimmunterricht Mittelstufe / Oberstufe

Stufe	Mittelstufe	Oberstufe
Lernziele	Die Kinder erhalten die erlernten Bewegungselemente und verbessern ihre Schwimmtechniken.	Die Jugendlichen erleben weitere Disziplinen wie Wasserspringen, Ballspiele, Rettungsschwimmen u.s.w.

2.4 Freiwilliger Schulsportkurs für Nichtschwimmer 4.Klasse

Die Teilnehmenden des Freiwilligen Schulsportkurses für Nichtschwimmer erreichen nach einem Semester das Minimalziel der 3. Klasse.

3 Instrumente für den vertieften Schwimmunterricht 3. Klasse

3.1 Information

Zu Beginn des vertieften Schwimmunterrichts erhalten die Eltern ein Merkblatt, das über den Schwimmunterricht und seine Ziele informiert.

3.2 Schwimmtests

Jedes Kind absolviert in der 3. Klasse einen Schwimmtest von swimsports.ch. Mit dem entsprechenden Stoffabzeichen oder Testkleber gibt die Schwimmlehrperson eine Beschreibung der bestandenen Etappe ab.

3.3 Wasser-Sicherheits-Check (WSC)

Auf der Etappenbeschreibung ist ersichtlich, ob das Kind das nötige Niveau für den Wasser-Sicherheits-Check (WSC) hat oder nicht. Ausweise werden keine abgegeben.

4 Nichtschwimmerkurs

Die Einladung für den Nichtschwimmerkurs in der 4. Klasse erfolgt auf Empfehlung der Schwimmlehrperson durch die Klassenlehrperson. Die Anmeldung und Organisation läuft über das Sportamt. Die Teilnahme ist freiwillig.

5 Sicherheit

Hinweise, wie die Sicherheit im Schwimmunterricht erhöht werden kann, liefert das Merkblatt "Sicherheit beim Schwimmen" der kantonalen Bildungsdirektion (www.vsa.zh.ch).