



schulsp^ort

stadt.winterthur.ch/schulsport



Im Unterricht

TÖSS-STAFETTE

Stafette mit neun Teilstrecken (Gesamtlänge 16 Kilometer). Jeweils an einem Dienstagnachmittag im Juni für die 4. bis 9. Klassen. Mit der Teilnahme sammeln die Klassen Punkte für fitforkids.

ROPE SKIPPING MEISTERSCHAFT

Im November springen Winterthurer Schulklassen von der 1. bis 9. Klasse während ihrer Sportlektion um die Wette. Gleichzeitig sammeln die Klassen fitforkids-Punkte.

KLASSEN-EISLAUF

Lektionen mit oder ohne Eislauftrainerinnen auf der Eissportanlage Deutweg.

SCHWIMMEN 3. KLASSE

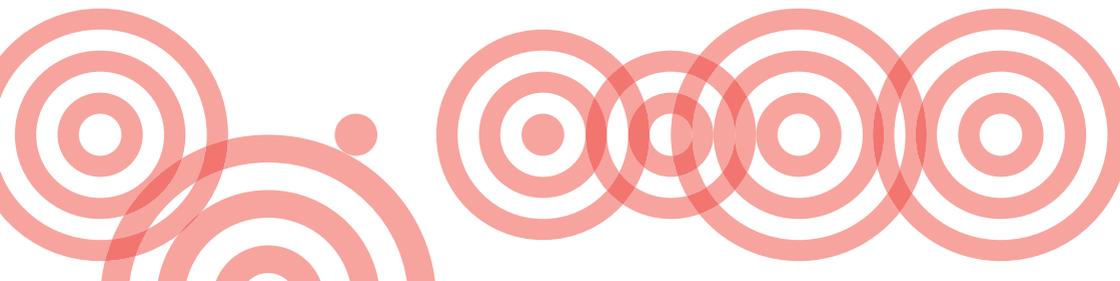
Schwimmunterricht für alle Drittklässler/-innen bei einer Schwimmlehrperson. Ziel: Die Kinder bestehen am Ende der dritten Klasse den Wasser-Sicherheits-Check (WSC)

EXPERTEN IM SPORTUNTERRICHT

Schnupperlektionen für Schulklassen durch Vereine oder private Experten.

SPORTTEST 1. KLASSE (SMBA)

Zwischen Sport- und Frühlingsferien werden jeweils alle Winterthurer 1. Klässler/-innen auf ihre sportmotorischen Fähigkeiten getestet. Aufgrund der Resultate laden wir Kinder mit Förderbedarf gezielt zu speziellen Schulsportkursen ein.





Vor/nach dem Unterricht

TAGESSCHULSPORT-KURSE (TSS)

Die Kurse werden von einzelnen Primarschulen ausgeschrieben und richten sich an die jüngeren Kinder der jeweiligen Schuleinheit. Die Anmeldung geht direkt an die Tagesschule.

SCHULSPORTKURSE

In rund 80 freiwilligen Schulsportkursen können Schülerinnen und Schüler der ganzen Stadt ein Semester lang eine neue Sportart kennenlernen. Anmeldung jeweils zu Beginn des Schuljahres und im Januar online.

MOVE/MOVEPLUS

Das Förderprogramm MOVE ist für Kinder der 1. bis 3. Klasse mit motorischem Förderbedarf. Im MOVEplus bewegen sich übergewichtige Kinder und Jugendliche ab der 1. Klasse. Die Kinder sammeln vielseitige Bewegungserfahrungen und lernen ihren Körper besser wahrzunehmen. Weil sie unter sich sind, können sie ihre Freude an Bewegung und Sport erhalten oder begeistern sich neu dafür. <https://stadt.winterthur.ch/move>

TALENT EYE

Nur für bewegungsbegabte Zweit- und Drittklass-Kinder auf persönliche Einladung. Wöchentliche Trainings zur Förderung von grundlegenden sportlichen Fähigkeiten und Schnuppertrainings von Winterthurer Vereinen.

WINTTALENTS

Fortsetzung von TALENT EYE in der vierten und fünften Klasse. Trainingseinheiten zum Vertiefen von sportlichen Fähigkeiten und Kennenlernen weiterer Sportarten. Quereinstieg mit schriftlicher Empfehlung eines Winterthurer Sportvereins möglich.

SPORTTREFF GIRLS ONLY

Jeden Donnerstagabend treffen sich Mädchen ab der 5. Klasse zum Sporttreff Girls only im Gleis1B in Oberi. Unter dem Motto Workout und Chillout bewegen sie sich ohne Leistungsdruck und bestimmen mit, welche Sportarten sie ausprobieren möchten. <https://stadt.winterthur.ch/girlsonly>





In der Freizeit

TURNIERE

Winterthurer Schülerinnen und Schüler messen sich im Handball, Volleyball, Unihockey oder Fussball. Neben dem gemeinsamen Erlebnis und Spass geht es auch um die Qualifikation für die Teilnahme an kantonalen Turnieren. Wer mitmacht sammelt automatisch Punkte für fitforkids.

FIT FOR KIDS

fitforkids vernetzt Anlässe für Schulkinder der Stadt Winterthur zu einem übergeordneten, polysportiven Wettbewerb. Mit jeder Teilnahme an einem fitforkids-Anlass sammelt das einzelne Kind und die ganze Klasse Punkte. <https://serie.evagic.com/fitforkids-winterthur>





In den Ferien

SPORTCAMPS TENERO

Sportliche Ferienwochen im Sommer und im Herbst zum Entdecken neuer Sportarten. Teilnehmen können Schülerinnen und Schüler zwischen 9 und 18 Jahren.

SCHNEESPORTCAMPS

Die Schneesportcamps für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren finden jeweils in den Weihnachts-, Sport- und Frühlingsferien statt.





Service für Lehrpersonen und Betreuung

UNTERRICHTSMATERIAL

Winterthurer Schulen können kostenlos einen Klassensatz Schwingerhosen oder OL-Posten und ein Zeitmess-System (fixcontrol) ausleihen. Diverse digitalen Unterrichtsmaterialien für den Sportunterricht oder die bewegte Schule/Betreuung stehen zum Download bereit.

WEITERBILDUNGEN

Jährlich werden zwei Weiterbildungskurse für die Schulergänzende Betreuung angeboten. Im Herbst geht es um den Ausflug der Betreuung in die Turnhalle und im Frühling erhalten Sie Anregungen für mehr Bewegung im Betreuungsalldag. Auch massgeschneiderte Weiterbildungen für Lehrer- oder Betreuungsteams im Bereich Bewegung und Sport sind auf Anfrage möglich.

SPORTTAGE

Wir empfehlen erprobte Sporttag-Konzepte und unterstützen Winterthurer Schulen bei der Planung von Sporttagen, sportlichen Projekttagen oder Projektwochen.

BEWEGUNGSTIPP

Der monatliche Schulsport-Newsletter «Bewegungstipp» liefert mit jeder Ausgabe eine einfach umsetzbare Idee für den Sportunterricht und eine für die bewegte Schule oder Betreuung. Wir informieren Sie laufend über Aktuelles aus dem Schulsport Winterthur.

