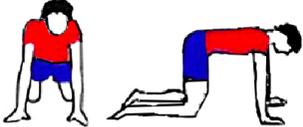
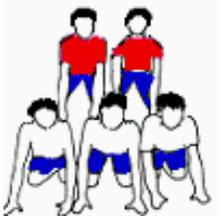




## Für den Sportunterricht

## Für die bewegte Schule/Betreuung

Akrobatik – Pyramiden bauen in Gruppen	Speed Stacking – Pyramiden bauen unter Zeitdruck
Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Kiga <input checked="" type="checkbox"/> Ust <input checked="" type="checkbox"/> Mst	Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Mst <input checked="" type="checkbox"/> Sek
Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> mit Partner <input checked="" type="checkbox"/> in der Gruppe <input checked="" type="checkbox"/> in der Klasse	Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> einzeln
Zeitbedarf 30 Minuten	Zeitbedarf 15 Minuten
Material Matten	Material Becher
Ziel Wir-Gefühl, Selbstbewusstsein, Gleichgewicht, Koordination, Kraft	Ziel Koordination, Spass
Quelle <a href="http://www.sportunterricht.de">www.sportunterricht.de</a>	Quelle <a href="http://www.mobilesport.ch">www.mobilesport.ch</a>
<b>Beschreibung</b>	<b>Beschreibung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Üben der Bankstellung als Grundlage</li> <li>• Anwenden der Bankstellung mit einfachen Partnerübungen</li> </ul>    	<p>Ein Set mit sechs Bechern zum Stapeln genügt, um lebhafteste Momente zu erleben. Es geht darum, eine gewisse Anzahl Becher in möglichst kurzer Zeit fehlerfrei zu einer Pyramide zu stapeln und wieder abzubauen. Natürlich immer mit Einsatz beider Hände im Wechsel. Der Aufbau erfolgt vom Dreierturm über drei Dreiertürme zum Sechserturm zur Endform «3 – 6 – 3»</p> <p>Anleitungen, Tipps und Tricks inkl. Video findest du <a href="#">hier</a>.</p>  
<b>Variationen</b>	<b>Variationen</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pyramiden mit mehr Kindern (auch dreistöckig?)</li> <li>▪ SuS erfinden eigene Pyramidenformen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Duelle: Wer ist schneller?</li> <li>▪ Eigenkreationen</li> </ul>