



## Für den Sportunterricht

## Für die bewegte Schule/Betreuung

Schere Stein Papier	«Kommando»
Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Mst <input checked="" type="checkbox"/> Sek	Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Kiga <input checked="" type="checkbox"/> Ust <input checked="" type="checkbox"/> Mst
Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> in der Gruppe <input checked="" type="checkbox"/> in der Klasse	Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> in der Gruppe <input checked="" type="checkbox"/> in der Klasse
Zeitbedarf 10 Minuten	Zeitbedarf 10 Minuten
Material Kennzeichnung Laufrunde	Material keines
Ziel Ausdauer	Ziel Reagieren, Spass
Quelle <a href="#">Mobilesport</a>	Quelle <a href="#">Spielefant.de</a>
<b>Beschreibung (mit <a href="#">Video</a>)</b>	<b>Beschreibung</b>
<p>Es wird eine Laufrunde definiert, z.B. ein halbes Fussballfeld. Immer zwei Kinder duellieren sich beim Schere-Stein-Papier: Wer verliert muss eine Runde laufen und sich eine neue Gegnerin suchen; wer gewinnt, bleibt und sucht ebenfalls einen neuen Gegner.</p>  <p>Gewonnen hat, wer nach einer bestimmten Zeit am meisten Duell-Siege auf dem Konto hat.</p>	<p>Die LP steht vor den Kindern und gibt vorher abgemachte und geübte Kommandos:</p> <p>«Kommando Fuss»: auf der Stelle trippeln            «Kommando Bauch»: Hände auf den Bauch legen            «Kommando Hand»: Arme in die Luft strecken            «Kommando Knie»: in die Skifahrer-Hocke gehen</p> <p>Die Kinder versuchen, schnell zu reagieren und das richtige Kommando auszuführen.</p>
<b>Variationen</b>	<b>Variationen</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Anstelle von den Handzeichen wird Schere-Stein-Papier mit dem ganzen Körper gespielt. Beide Kinder springen gleichzeitig drei Mal, dann nehmen sie ihre gewählte Position ein: Schere = Beine grätschen und Arme gespreizt nach vorne gestreckt, Stein = Kauerstellung (Päckli machen), Papier = «Hampelmann Position» Arme und Beine vom Körper weg strecken.</li> <li>Als Stafette (siehe <a href="#">Link</a>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wenn die LP das Wort «Kommando» NICHT vorweg nennt, darf das Kommando NICHT ausgeführt werden.</li> <li>Die LP macht selber Fehler, um die Kinder zu verwirren und zu Fehlern zu verleiten. Es gilt ausschliesslich das gesprochene Kommando.</li> </ul>