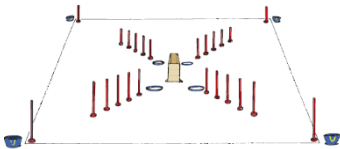




Für den Sportunterricht

Für die bewegte Schule/Betreuung

Schiffe versenken	Ameisenstrasse
Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Kiga <input checked="" type="checkbox"/> Ust <input checked="" type="checkbox"/> Mst	Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Kiga <input checked="" type="checkbox"/> Ust (<input checked="" type="checkbox"/> Mst)
Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> in der Klasse	Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> einzeln <input checked="" type="checkbox"/> in der Klasse
Zeitbedarf 15 Minuten	Zeitbedarf 5 Minuten
Material 1 Schwedenkasten, 4 Reifen, viele Malstäbe/Pillonen, 4 Ballwagen oder IKEA-Taschen, viele Bälle, evtl. Bänder	Material Keines
Ziel Ballhandling und Zielgenauigkeit verbessern	Ziel Körperteile kennenlernen, Beweglichkeit verbessern/erhalten
Quelle Kitu-Hit 2022/2023 Handgeräte (Schweizerischer Turnverband)	Quelle Sport im Kindergarten (graubündenSPORT, 2020)
Beschreibung	Beschreibung
<p>In der Hallenmitte steht ein offener Schwedenkasten mit drei Elementen (=Schiff). Aus den Ecken bis zur Hallenmitte wird mit Malstäben ein Slalom aufgestellt als Laufweg. Vier Reifen markieren die Abwurfstellen.</p>  <p>Vier Gruppen verteilen sich auf die Ecken, wo sich ein Ballwagen (oder 1 IKEA-Tasche) voller Bälle (Kanonenkugeln) befindet. Das erste Kind startet mit einem Ball und rennt durch den Slalom bis zum Reifen. Von dort versucht das Kind, den Ball in den Kasten zu werfen. Ist dies geglückt, ist das Schiff getroffen und das Kind rennt ohne Ball zurück. Wurde das Schiff nicht getroffen, so holt das Kind den Ball und legt ihn wieder zurück in den Ballwagen. Dann darf das nächste Kind starten. Welche Gruppe hat zuerst mit allen Kanonenkugeln getroffen und somit das Schiff versenkt?</p>	<p>Alle Kinder sitzen mit gestreckten Beinen (Langsitz) auf dem Boden. Die Finger stellen Ameisen dar und liegen auf den Oberschenkeln. Die LP gibt den Weg vor, den die Ameisen krabbeln. Können sie bei gestreckten Beinen bis zu den Zehen und sogar zu den Fusssohlen und wieder zurücklaufen?</p> <p>– Verschiedene Sitz- und Stehpositionen vorgeben (Langsitz, Grätschsitz, Vorbeuge im Stehen).</p> <p>– «Die Ameisen können auch fliegen»: Die Kinder sitzen ganz gerade und strecken die Hände so hoch wie möglich in die Luft (gerader Rücken).</p>
Variationen	Variationen
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Slalom prellend absolvieren (mit guter/schwächeren Hand) ▪ Wurfdistanz variieren 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Andere Tiere oder Gegenstände als Metaphern verwenden: Schnecken, Zug, Auto usw.