



Für den Sportunterricht

Für die bewegte Schule/Betreuung

Kettentelefon	8er Ball
Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Alle	Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Alle
Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> in der Gruppe <input checked="" type="checkbox"/> in der Klasse	Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> mit Partner
Zeitbedarf 10-15 Minuten	Zeitbedarf 5 Minuten
Material Musik	Material Bälle
Ziele Heranführen ans Tanzen Bewegungen merken, verbinden und gestalten	Ziel Mobilisieren der Hüfte und der Wirbelsäule Kooperieren
Quelle graubündenSPORT: Sport im Kindergarten (2020)	Quelle graubündenSPORT: Sport im Kindergarten (2020)
Beschreibung	Beschreibung
<p>Alle stellen sich in einem Kreis auf. Im Hintergrund läuft Musik. Die LP zeigt eine Bewegung vor (zum Beispiel wackeln mit dem Kopf) und alle tanzen mit. Dann geht es im Kreis im Uhrzeigersinn weiter und alle zeigen je eine selbstgewählte Bewegung. Die anderen ahmen sie jeweils nach. Wenn ein weiteres Kind seine Bewegung vorgezeigt hat, geht es wieder von vorne los und jede Bewegung wird wiederholt (wie beim Spiel: Ich packe in meinen Koffer). So entsteht eine kleine Choreografie.</p>	<p>Zwei Kinder stehen Rücken an Rücken rund einen Meter auseinander und lassen einen Ball in einer horizontalen Acht möglichst rasch zirkulieren, ohne dass sie dabei die Fussposition verändern (Oberkörper abdrehen).</p> <p>Nach einer Weile wird die Richtung (und der Partner/die Partnerin) gewechselt.</p>
Variationen	Variationen
<ul style="list-style-type: none"> Als Aufwärmspiel: Jede neue Bewegung muss mit einem anderen Körperteil sein. Wer seine Bewegung vorgezeigt hat, bestimmt, wer als nächstes drankommt. 	<ul style="list-style-type: none"> Berg und Talfahrt: Der Ball macht eine vertikale Null (Über dem Kopf übergeben und unter den Beinen durch wieder zurück).