



**Für den Sportunterricht**

**Für die bewegte Schule/Betreuung**

<b>Menschen-Jonglage</b>	<b>1, 2, 3</b>
Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Mst <input checked="" type="checkbox"/> Sek	Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Ust <input checked="" type="checkbox"/> Mst <input checked="" type="checkbox"/> Sek
Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> in der Gruppe	Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> mit Partner
Zeitbedarf 10 Minuten	Zeitbedarf 3-5 Minuten
Material dünne Matten	Material Keines
Ziel Zusammengehörigkeit, Kooperation, Timing	Ziel aktivierende Bewegungspause
Video <a href="https://www.mobilesport.ch">Zirkus in der Schule – Akrobatik: Menschen-Jonglage » mobilesport.ch</a>	Video <a href="#">Schule bewegt - 1, 2, 3</a>
<b>Beschreibung</b>	<b>Beschreibung</b>
Drei Kinder legen sich nebeneinander auf den Bauch. Das Kind links aussen klettert/springt über das mittlere Kind in die Mitte während sich das mittlere Kind nach aussen wegrollt. Das rechte Kind klettert/springt über das (neue) mittlere Kind die Mitte, welches sich wieder nach aussen wegrollt.	Zwei Schüler*innen stehen einander gegenüber und zählen in Endlosschleife abwechslungsweise so schnell wie möglich bis drei. Funktioniert das gut, werden eine oder mehrere Zahlen durch Bewegungen ersetzt (z.B. stampfen, hüpfen, patschen, klatschen, schnippen).
<b>Variationen</b>	<b>Variationen</b>
Die drei Kinder stehen nebeneinander. Immer das mittlere Kind macht eine Rolle vorwärts in Richtung Kind 2, das mit einem Grätsch-Sprung über die Rolle hüpfet und dann gleich selber weiterrollt Richtung Kind 3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zahlen in einer Fremdsprache nennen</li> <li>▪ Zu dritt spielen und bis vier oder fünf zählen</li> </ul>