



Für den Sportunterricht

Für die bewegte Schule/Betreuung

Pinkelnder Hund	Turmbau zu Babel
Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Kiga <input checked="" type="checkbox"/> Ust <input checked="" type="checkbox"/> Mst	Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Ust <input checked="" type="checkbox"/> Mst
Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> in der Gruppe <input checked="" type="checkbox"/> in der Klasse	Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> mit Partner <input checked="" type="checkbox"/> in der Gruppe
Zeitbedarf 5-15 Minuten	Zeitbedarf 20 Minuten (ohne Reflexion)
Material keines	Material alles was rumliegt
Ziel Beweglichkeit verbessern	Ziel Kreativität anregen, Zusammenarbeiten
Quelle graubündenSPORT: Sport im Kindergarten (2000)	Quelle mobilesport.ch 08/2022 Ab nach draussen
Beschreibung	Beschreibung
<p>Grundbewegung: Im Vierfüßler Kniestand (oder schwieriger: aus Liegestützposition) ein Bein seitlich hochhalten wie ein pinkelnder Hund. Bein abwechseln.</p> <p>Anwendungsideen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Alle gemeinsam: auf ein Signal das rechte oder linke Bein heben. ▪ Alle gemeinsam: Im Vorwärtskriechen jedes dritte Mal das Bein abspreizen ▪ Fangis: Wer gefangen wurde, pinkelt je 1x rechts und 1x links ▪ Als Tatzelwurm alle gleichzeitig (an den Füßen halten) 	<p>In Kleingruppen suchen die Kinder Äste, Steine, kleine Baumstämme etc. als Baumaterial und bauen damit einen möglichst hohen Turm. Nach Abschluss der Bauphase die verschiedenen Türme begutachten und die Baustrategien besprechen.</p> <p>Reflexion:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Welche Methode ist die effektivste? ▪ Was hat im Team gut funktioniert, was könnte beim nächsten Mal anders gemacht werden? <p>Eignet sich auch sehr gut für die Durchführung im Wald!</p>