



Für den Sportunterricht

Für die bewegte Schule/Betreuung

| Frisbee-Golf (Boule) | Sternenhimmel |
|--|--|
| Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Ust <input checked="" type="checkbox"/> Mst <input checked="" type="checkbox"/> Sek | Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Kiga <input checked="" type="checkbox"/> Ust |
| Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> in der Gruppe <input checked="" type="checkbox"/> in der Klasse | Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> in der Gruppe <input checked="" type="checkbox"/> in der Klasse |
| Zeitbedarf 15-30 Minuten (je nach Gruppengrösse) | Zeitbedarf 15-20 min |
| Material Frisbee-Scheiben, evtl. Notizmaterial zum Resultate notieren | Material Post-it Zettel, Farbstifte, Sternensbilder als Vorlage |
| Thema Differenzieren, Zielen mit Frisbees | Thema Springen |
| Quelle mobilesport.ch; Monatsthema 06/07 2021 | Quelle Schweizerischer Turnverband STV; Kituhit 2020/21 |
| Beschreibung | Beschreibung |
| <p>Wir spielen in Gruppen von drei bis sechs Spieler*innen in einer Turnhalle oder im Freien. Jede Person erhält einen Frisbee und jede Gruppe zusätzlich eine anders farbige Zielscheibe. Der erste Spieler oder die erste Spielerin wirft die Zielscheibe an einen beliebigen Ort in erreichbarer Entfernung. Dann werfen alle Spieler*innen ihre Scheiben möglichst nah an die Zielscheibe heran. Entscheidend ist, wo die Scheibe liegenbleibt. Wer die Zielscheibe geworfen hat, wirft als letzte Person. Wer den geringsten Abstand vom Ziel erreicht, bekommt einen Punkt. Berührt der eigene Frisbee die Zielscheibe, so erhält man zwei Punkte. Gespielt wird bis alle der Gruppe einmal die Zielscheibe geworfen haben. Die Person mit den meisten Punkten wird als Sieger*in erkoren.</p> | <p>Auf die Post-it Zettel werden Sterne gezeichnet. Die Kinder versuchen nun durch hochspringen die Sternenzettel so hoch wie möglich an eine glatte Wand (oder Schrankfront) zu kleben.</p> <p>Auch auf dem Boden lässt sich ein Sternenhimmel kleben: Die Post-its nach Vorlage so anordnen, dass ein Sternensbild (kleiner/grosser Bär, Cassiopeia, Orion usw.) entsteht. Die Kinder springen die Sternensbilder einbeinig (je 1x rechts und links) oder beidbeinig vorwärts oder rückwärts nach.</p> |
| Variationen | Variationen |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mit anderen Wurfgegenständen spielen: Unihockeystock und –ball / Gymnastikstab und Moosgummiring / Sandsäcke / ... ▪ Wie beim Minigolf: Anzahl Würfe zählen, bis der eigene Frisbee die Zielscheibe berührt. Mehrere Durchgänge zusammenzählen fürs Schlussresultat. | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ein Kind springt ein Sternensbild (ohne Post-its am Boden) und ein anderes versucht herauszufinden, um welches es sich handelt. |