



## Für den Sportunterricht

## Für die bewegte Schule/Betreuung

Badminton Lotterie	Tannzapfen Hamster
Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Mst <input checked="" type="checkbox"/> Sek	Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Kiga <input checked="" type="checkbox"/> Ust ( <input checked="" type="checkbox"/> Mst)
Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> mit Partner	Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> mit Partner <input checked="" type="checkbox"/> in der Gruppe
Zeitbedarf 20 Minuten	Zeitbedarf 20-30 Minuten
Material Badmintonschläger, Ballone, Netz oder Seil, (evtl. Korkzapfen)	Material Seile, Tannzapfen (oder Steine)
Ziel Inklusion, gezielte Schläge	Ziel Kreislauf anregen im Freien (z.B. im Wald)
Quelle mobilesport.ch	Quelle mobilesport.ch (Monatsthema 03/21)
Beschreibung	Beschreibung
<p>Gespielt wird Badminton 1 gegen 1 mit einem Ballon übers Netz.</p> <p>Die eher zufällige Flugbahn des Ballons kann Unterschiede in der Technik ausgleichen. Der Ballon fliegt langsam und gibt mehr Zeit zum Reagieren. Das kann im inklusiven Unterricht mit Schüler*innen mit und ohne Beeinträchtigung ausgenutzt werden.</p> <p>Punkte werden gesammelt, indem der/die Schüler*in mit einer Beeinträchtigung den Ballon so ins gegnerische Feld spielt, dass er nicht zurückgespielt werden kann. Der/die Schüler*in ohne Beeinträchtigung erhält Punkte, wenn er/sie den Körper (Rollstuhl) der Gegnerin/des Gegners trifft.</p>	<p>Die Kinder werden in kleine Gruppen eingeteilt und bauen sich mit einem Seil ein Nest. Sie sammeln möglichst viele Tannzapfen und deponieren sie im Nest. Pro Lauf darf man nur einen Tannzapfen mitbringen. Welche Gruppe sammelt in einer bestimmten Zeit am meisten Tannzapfen?</p> <p><i>Im Anschluss an das Tannzapfen-Sammeln:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zielwerfen auf Bäume, Baumstrünke, Nester aus Seilen.</li> <li>▪ Tannzapfentransport: Ein Kind klemmt beim anderen Kind möglichst viele Tannzapfen ein (zwischen Beinen, Armen und Rumpf, Kinn und Brustkorb, Fingern). Welches Team kann am meisten Tannzapfen einklemmen und transportieren?</li> <li>▪ Boccia: Die Kinder werfen einen Stein als Ziel. Wer wirft seinen Tannzapfen am nächsten an den Zielstein heran?</li> </ul>
Variationen	Variationen
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Den Ballon mit einem Korkzapfen füllen und aufblasen. Der Korkzapfen bewirkt eine etwas schnellere Flugbewegung.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Anstatt Tannzapfen kleine Steine, Blüten, Hölzli sammeln</li> <li>▪ Ein Kind schliesst die Augen und wird vom anderen Kind blind zum nächsten Tannzapfen geführt.</li> </ul>