



Für den Sportunterricht

Für die bewegte Schule/Betreuung

Partnersuche (Dribbeln und Passen)	Zeitungslauf
Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Mst <input checked="" type="checkbox"/> Sek	Altersstufe <input checked="" type="checkbox"/> Kiga <input checked="" type="checkbox"/> Ust <input checked="" type="checkbox"/> Mst
Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> mit Partner	Sozialform <input checked="" type="checkbox"/> einzeln <input checked="" type="checkbox"/> in der Gruppe
Zeitbedarf 5 Minuten	Zeitbedarf 5-20 Minuten
Material Pro 2er Gruppe 4 Hütchen, 1 Basketball	Material Zeitungen
Ziel Übergang von Dribbeln zu Passen ohne Schrittfehler	Ziel schnell laufen, Lauftempo erleben
Quelle Spielfächer «Zusammenspielen», Ingold-Verlag	Quelle www.vlamingo.de
<p>Beschreibung</p> <p>Mit vier Hütchen wird ein Feld markiert (4x4 Meter). Spieler*in A dribbelt mit dem Ball frei in diesem Feld. Spieler*in B läuft zeitgleich ohne Ball um das Feld herum. Auf ein Signal stoppt A sein Dribbling, führt Sternschritte aus und passt in den Lauf von B. Dann geht's nach einem Rollenwechsel sofort weiter.</p> <div data-bbox="936 767 1115 951" data-label="Diagram"> </div> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Wie schnell kann A aus dem Prellen im Gleichgewicht korrekt, d. h. ohne Schrittfehler, stoppen? ⇒ Wie rasch kann sich der/die prellende Spieler*in orientieren und den Pass schön in den Lauf spielen? 	<p>Beschreibung</p> <p>Alle Schüler*innen erhalten eine Seite aus einer Zeitung und legen sie sich auf die Brust. Ohne die Zeitung mit den Händen festzuhalten (oder unter den Armen oder dem Kinn einzuklemmen) laufen sie los. Wie viele Meter schaffen sie es, bis die Zeitung herunterfällt?</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Die Zeitung nach einiger Zeit immer kleiner zusammenfallen.
<p>Variationen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mehrere 2-Gruppen in einem Feld (evtl. etwas grösser) ▪ Mit Fussball oder Unihockey spielen ▪ Als Testform zum Beurteilen einzelner Schüler*innen, während der Rest der Klasse im anderen Teil der Halle spielt. 	<p>Variationen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pendelstafette: Die Zeitung mit den Händen übergeben. Wenn sie runterfällt: auflesen und weiterrennen.