**Street Racket für alle DAHEIM!**

Wir stellen euch (direkt mit der Street Racket Gründerfamilie 😜) vor, wie ihr das vielseitige Bewegungskonzept zu Hause umsetzen könnt! Drinnen und draussen.

Gerade jetzt bei eingeschränkten Möglichkeiten ist Bewegung enorm wichtig. Holt euch zudem viele Ideen, wie ihr bewegt Schulstoff üben könnt, mit viel Spass und Kreativität. Macht auch die Schulbücher zum Sportgerät 👍💪!

Wir zeigen euch Spiele für die Kids, für Eltern und Kinder gemeinsam und auch viele Anwendungen bei denen das Gehirn ebenfalls aktiviert wird.

Es freut uns sehr wenn ihr es ausprobiert und natürlich sind wir auch gespannt über euer Feedback.

Sehr gerne könnt ihr auch den YouTube Link zum

Video teilen - damit diese Ideen ganz viele Menschen die zuhause „hocken“ bewegen!

<https://www.youtube.com/watch?v=8WJlTUIh9VM>

Falls ihr doch nicht soooo viel Zeit habt könnt ihr zu den Themen springen die euch gerade am meisten interessieren ...

Inhaltsverzeichnis:

0.00 - Einführung Street Racket

1:03 - Das Spielfeld markieren

1:27 - Erste Bewegungsformen auf dem Feld

2:09 - Nun mit dem Racket

2:26 - Klassisches Einzelspiel auf dem Court

2:50 - Koordinative Förderung mit Varianten

3:20 - Verfolgungsrennen ums Spielfeld

3:45 - Das Schulbuch wird zum Sportgerät

4:33 - Alleine die Grundlagen trainieren

4:55 - Zahlenreihen üben

5:06 - Kopfrechnen (Addition)

5:20 - Kopfrechnen (Multiplikation)

5:50 - Begriffe erraten

6:22 - Geschichten erfinden

6:44 - Alternativen für die Feldmarkierung

7:15 - Selber Kreide zum markieren herstellen

7:45 - Ein Spiel für alle (der Beweis!)

8:28 - Eltern und Kinder gemeinsam aktiv

Weitere Spielideen und Informationen:

Street Racket „VARIATIONS“

<https://www.youtube.com/watch?v=Zfd3x20W1q0>

Street Racket „MOTIVATION“

<https://www.youtube.com/watch?v=8WTyzbJsCD0>

Street Racket „AT HOME!“

<https://www.youtube.com/watch?v=Nff8bge5zpQ>

Street Racket „FOR ALL“

<https://www.youtube.com/watch?v=Ly7q4RrtDyA>

Street Racket Regeln:

<https://www.streetracket.net/regeln>

KOSTENLOSE Street Racket App:

[www.streetracket.app](http://www.streetracket.app)

(& App und Android Store)

Original Spielmaterial:

[www.streetracket.net/shop](http://www.streetracket.net/shop) oder email: info@streetracket.com

Selber ein Racket machen:

<https://www.streetracket.net/doityourself>

(Bauanleitung oder Rohlinge gestalten)