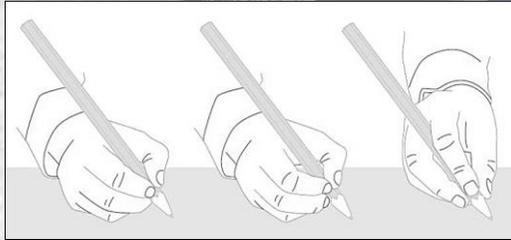


Stifthalterung

Um entspannt zu schreiben/ zeichnen soll das Kind eine optimale Stifthalterung erlernen und automatisieren. Eine günstige Stifthalterung unterstützt die Fingerbeweglichkeit ohne grossen Kraftaufwand.



Optimale Stifthalterungen

Um die günstige Stifthalterung zu finden, ist es wichtig, dass das Kind malen und kritzeln darf, ohne ein bestimmtes Ziel zu haben. Unterstützen Sie ihr Kind beim Experimentieren mit dem Stift.

Kraftdosierung

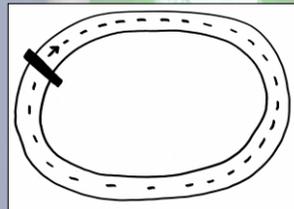
Bei vielen alltäglichen Tätigkeiten muss das Kind lernen, seine Kraft in den Händen zu dosieren. Wie fest muss ich drücken, damit genug Leim aus der Tube kommt? Die richtige Kraftdosierung zu trainieren, hilft dem Kind beim Halten des Stiftes. Ein hoher Kraftaufwand kann zu einer verkrampften Stifthalterung führen, welche das Schreibenlernen erschweren kann.

Sonstige Ideen:

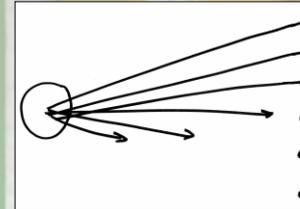
- Kneten z.B. Brotteig, Guezli etc.
- Früchte oder Gemüse rüsten und schneiden
- Auf verschiedenen Unterlagen zeichnen (z.B. Zeitung, Moosgummi)

Auge-Hand-Koordination

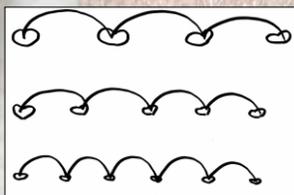
Gezieltes Führen des Stiftes ist für das spätere Erlernen des Schreibens wichtig. Beim Trainieren kann die Geschwindigkeit variieren. Wichtig ist, dass die Augen der Bewegung der Hand folgen können, sodass ein flüssiges, gezieltes Führen des Stiftes möglich ist.



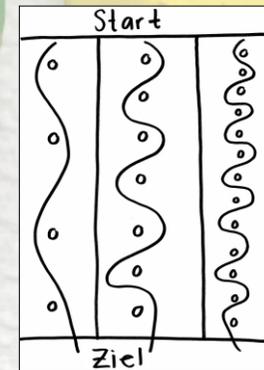
Autorennen



Schneeball schiessen



Frosch hüpfen



Slalom Skirennen

Ideen ohne Stift:

- Ballspiele (fangen und werfen)
- Perlen auffädeln
- Lego bauen

Stadt Winterthur



Finger- training für zu Hause

Kindergartenstufe

Ideensammlung zur Förderung von Fein- und Grafomotorik



Erklärung und Inhalt

Liebe Eltern

Wir haben einige Ideen und Informationen für Sie zusammengestellt, wie Sie die fein- und grafomotorische Entwicklung Ihres Kindes fördern können.

Sie finden Ideen zu folgenden Themen in dieser Faltbroschüre:

- Fingerbeweglichkeit
- Formen erkennen
- Pinzettengriff
- Stifthaltung
- Auge-Hand-Koordination
- Kraftdosierung

Alle Themen sind wichtige Voraussetzungen, um den Stift gut führen zu können. Sie helfen dem Kind beim Erlernen des Schreibens und sind deshalb wichtig zu trainieren.

Viel Spass beim Ausprobieren!

Fingerbeweglichkeit

Die Fingerbeweglichkeit ist für die genaue Steuerung des Stiftes wichtig und kann mit verschiedenen Materialien trainiert werden: Knete, Sand, Fingerfarbe, Rasierschaum



Zeitungspapierkugeln spicken



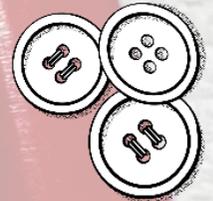
Rasierschaum

Formen erkennen

Vor dem Malen lernt das Kind Formen zu erkennen. Dies kann mit Tastspielen trainiert werden. Legen Sie verschiedene Alltagsgegenstände (z.B. Ball, Legosteine, Plüschtiere etc.) in einen Sack und lassen Sie das Kind tasten. Beim Erraten kann das Kind die Beschaffenheit und Form des Gegenstandes beschreiben (z.B. rund, weich, hart etc.) und versuchen zu zeichnen.

Pinzettengriff

Der Pinzettengriff wird vor allem durchs Spielen mit kleinem Material gefördert. Zum Beispiel: Kieselsteine, Knöpfe, Perlen, Kreisel, Wäscheklammern etc.



Ideen:

- Mit oder ohne Pinzette Perlen/ Kieselsteine picken
- Hütte aus Tüchern bauen und mit Wäscheklammern befestigen
- Zeitungspapier in Streifen reißen
- Unkraut im Garten auspflücken