

## Za zdrave mlečne zube

Karies ugrozava već prvi mlečni zub vaše bebe. Zato mlečne zube treba od početka negovati.

- Da bi vaše dete imalo dobre izgleda da ima zdrave zube, vi roditelji treba da vodite računa o svojim zubima. Time smanjujete rizik da svom detetu prenesete bakterije kariesa i služite mu kao dobar uzor.
- U savetovalistu za majke i očeve dobićete obavestjenja, uputstva i načine nege zuba i ishrane.
- Za sva pitanja koja imate o mlečnim zubima stoji vam na raspolaganju takodje i profilaktički tim školske stomatološke službe: možete im se obratiti telefonom svakog četvrtka ujutro između 7.30 i 8.30 časova (telefon 052 269 10 81) ili putem E-Mail-a (prophylaxe@win.ch).
- Sa malom decom svakodnevica nije uvek laka. Svakodnevna procedura čišćenja zuba i zdrava ishrana su ponekad veoma naporne. Ako pritom osećate da ste preopterećeni, pružićemo vam podršku. Obratite se sa ovim problemom savetovalistu za majke i očeve ili se javite direktno nama.
- Brinite se da sa zubima vašeg deteta nešto nije u redu? Posetite vašeg/vasu zubnog lekara/lekarku ili prijavite svoje dete u školsku stomatološku kliniku za besplatan pregled i savet (telefon 052 269 10 80). Ovo važi za decu uzrasta od jedne do 4 godine.
- Da li je vašem detetu potrebno lečenje kariesa? Mi ćemo vam objasniti kakav je postupak i uputiti vas kod stručnjaka.

Molimo okrenite

## Postoji li kod mog deteta povecani rizik od kariesa?

Odgovorite na sledeca pitanja i procenite rizik od kariesa kod vasesg malog deteta (od 12 meseci):



Nisam od samog pocetka svakodnevno cistila/o zube svoga deteta...  **tacno**

Ne upotrebljavam za ciscenje zuba moga deteta svakodnevno fluorisanu pastu za zube...  **tacno**

Nocu moje dete pije iz flasice sledece tecnosti: mleko, ovo/cokoladno mleko, caj zasladjen secerom ili medom, sok od pomorandze, zasladjene napitke ili slicno...  **tacno**

Cesto sam preopterecen/a svakodnevним ciscenjem zuba moga deteta i zdravom ishranom...  **tacno**

Svoje zube ne perem redovno...  **tacno**

Kod zubnog lekera/lekarke idem tek kada me nesto boli ili mi smeta...  **tacno**