

ஆரோக்கியமான பால்பற்களிற்கு

உங்கள் குழந்தைக்கு முதலாவது பால்பல் முளைக்கும் போதே பற்கூத்தை பிடிக்கும் அபாயம் உள்ளது. அதனால் பால்பற்கள் ஆரம்பத்திலிருந்தே பேணப்பட வேண்டும்.

- உங்கள் பிள்ளை ஆரோக்கியமான பற்களை பெறுவதற்கு நீங்கள் உங்களது சொந்த பற்களின் ஆரோக்கியத்திற்கு ஆவண செய்ய வேண்டும். அதனூடாக பிள்ளைக்கு உங்களது பற்கூத்தை கிருமிகள் தொற்றுவதை தடுப்பதுடன் பிள்ளைக்கு நல்ல முன்மாதிரியாகவும் திகழ முடியும்.
- பற்களின் சுத்தம் பேணல் மற்றும் உணவுப்பழக்கம் பற்றிய இலகுவான வழிகளையும் முறைகளையும் தந்தை-தாய்சேய் அறிவுரையாளரிடம் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.
- பால்பற்கள் சார்ந்த கேள்விகளிற்கு பாடசாலை பல்வைத்திய சேவையின் முற்காப்பு குழுவின்ரை நாடலாம். ஒவ்வொரு வியாழக்கிழமையும் 07:30 முதல் 08:30 வரையு 052 269 10 81 என்ற தொலைபேசியூடாகவும் அல்லது prophylaxe@win.ch என்ற மின்னஞ்சல் மூலமும் தொடர்பு கொண்டு ஐயம் தெளியலாம்.
- சிறுபிள்ளைகளுடனான அன்றாடநாட்கள் சிலவேளை கடினமானது. தினசரி பத்துலக்கும் சம்பிரதாயம் மற்றும் ஆரோக்கியமான உணவளிப்பு என்பன மிக இலகுவான விடயங்கள் அல்ல. இவற்றால் உங்களுக்கு வேலைப்பழுவை சமாளிக்க முடியாமல் இருப்பின் எங்களிடம் நீங்கள் உதவி கோரலாம். தந்தை- தாய்சேய் அறிவுரையாளரிடம் இது சார்ந்து பேசவும் அல்லது நேரடியாக எம்முடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.
- உங்கள் பிள்ளைகளின் பற்களில் ஏதாவது பிரச்சனை இருக்கலாம் என யோசிக்கின்றீர்களா? அப்படியாயின் உங்கள் பல்வைத்தியரிடம் செல்லவும் அல்லது உங்கள் பிள்ளையை பாடசாலை பல்வைத்திய சாலையில் இலவச பரிசோதனைக்கு பதியவும் (தொலைபேசி: 052 269 10 80). இச்சேவை 1 வயதிற்கும் 4 வயதிற்கும் இடைப்பட்ட பிள்ளைகளிற்காகும்.
- உங்கள் சிறுபிள்ளைக்கு பற்கூத்தைக்கெதிரான சிகிச்சை தேவையா? உங்களுக்கு இது சார்ந்து அறிவுரை வழங்குவதுடன் உரிய நிபுணரிடம் உங்களை அனுப்பி வைப்போம்.

Schulzahnärztlicher Dienst

Schulzahnärztlicher Dienst
St. Gallerstrasse 10
8402 Winterthur
Tel 052 269 10 85
szd@win.ch

மறுபக்கம் பார்க்கவும்

எனது பிள்ளைக்கு பற்கூத்தை பிடிக்கும் அபாயம் உள்ளதா?

கீழ்வரும் வசனங்களிற்குரிய பதிலை அளிப்பதனூடாக உங்கள் பிள்ளையின் (12மாதத்திலிருந்து) பற்கூத்தை சார்ந்த அபாயத்தை கணிப்பிடவும்.



நான் எனது பிள்ளையின் பற்களை ஆரம்பத்திலிருந்தே தினமும் சுத்தம் செய்யவில்லை சரி

நான் எனது பிள்ளைக்கு தினமும் புளோறிட் பற்பசையை பயன்படுத்துவதில்லை சரி

இரவில் எனது பிள்ளை கீழ்வரும் பானங்களில் ஒன்றை அருந்தும்:

பால், ஓவோ, சொக்லேட்-பால், சீனி அல்லது தேன் அடங்கிய தேனீர், தோடம்பழச்சாறு, மென்பானங்கள் அல்லது இது போன்றவை சரி

தினமும் பிள்ளைக்கு பல்சூலிக்கும் ஆரோக்கியமான உணவை தயார்படுத்துவதும் எனக்கு கஸ்டமாக இருக்கின்றது சரி

நான் எனது பற்களை தினமும் சுத்தம் செய்வதில்லை சரி

நான் பல்வலி ஏற்படும் போது மட்டுமே பல்வைத்தியரிடம் செல்வேன் சரி

நீங்கள் ஒரு தடவைக்கு மேல் "சரி" என பதிலளித்திருந்தால் உங்கள் பிள்ளைக்கு பற்கூத்தை ஏற்படும் அபாயம் உண்டு. பல்வைத்தியரிடம் அறிவுரை பெறச் செல்வது நல்லது