

Sağlıklı süt dişleri için

Bebeğinizin ilk dişi çıktığı andan itibaren diş çürümesi riski başlar. Bu yüzden süt dişleri çıktıktan sonra iyi bakmak gerekir.

- Çocuklarınızın sağlıklı dişlere sahip olabilmesi için önce sizin diş sağlığınıza önem vermeniz gerekir. Böylece çürümeye yol açan bakterileri çocuğunuza aktarmamış ve ona iyi bir örnek olmuş olursunuz.
- Ana ve baba danışmanınızdan gerekli bilgi, öneri ve işin püf noktalarını öğrenebilirsiniz.
- Çocuklarınızın süt dişlerine ilişkin sorularınız olduğunda, okul diş sağlığı daire-sinin koruyucu hizmetler biriminden bilgi edinebilirsiniz. Perşembe günleri saat 07.30-08.30 arasında 052 269 10 81 numaralı telefonu aramanız yeterlidir. İsterseniz e-posta gönderebilirsiniz (prophylaxe@win.ch)
- Küçük çocuklarla geçen günlük yaşam bazen zor olabilir. Günlük diş fırçalama işi ve sağlıklı beslenme onca işin arasında zahmetli olabilir. Eğer bunu yaparken zorlanıyorsanız, biz size yardım ediyoruz. Bu konuyu ana veya baba danışmanınızla görüşün ya da doğrudan bize başvurun.
- Çocuklarınızın dişleriyle ilgili yolunda gitmeyen birşeyler olduğundan endişeleniyor musunuz? Hemen diş doktorunuza gidin veya okulun diş sağlığı servisini arayarak ücretsiz bilgi edinin (Telefon 052 269 10 80). Bu hizmet 1 ile 4 yaş arasındaki çocuklar için geçerlidir.
- Çocuğunuz diş çürüğü tedavisine mi ihtiyaç duyuyor? Yapmanız gerekenler konusunda sizi bilgilendiriyor ve ilgili uzmana sevk ediyoruz.

devamı arka sayfada

Çocuğumda diş çürümesi olasılığı yüksek mi?

Indique si son acertadas las siguientes afirmaciones para estimar el riesgo de caries de su hijo/a pequeño/a (a partir de los 12 meses de edad):



Çocuğumun dişlerini en baştan beri temizlemedim... **doğru**

Çocuğum için her gün flüoritli diş macunu kullanmıyorum... **doğru**

Çocuğum geceleri biberondan aşağıdaki sıvılardan en az birini içiyor: süt, kakaolu/çikolatalı süt, şeker ya da balla tatlandırılmış çay, portakal suyu vb... **doğru**

Çocuğumun dişlerini her gün fırçalamak ve dengeli beslenmesine dikkat etmekle başa çıkamıyorum... **doğru**

Kendi dişlerimi her gün fırçalamıyorum... **doğru**

Kendi dişlerim ancak ağrıdığında ya da beni rahatsız etmeye başladığında dişçiye gidiyorum... **doğru**

Eğer birden çok «doğru» seçeneğini işaretlediyseniz, çocuğunuzun dişlerinin çürüme olasılığı yüksek demektir. Diş doktorunuza başvurarak bu konuda yardım isteyin.