

## Pour des dents de lait saines

L'apparition de la première dent de votre bébé signifie déjà risque de carie. Il est donc essentiel de soigner les dents de lait dès le début.

- Si vous voulez que votre enfant ait la chance d'avoir des dents saines, vous devriez vous-mêmes, en tant que parents, prendre soin de vos propres dents. De cette façon vous réduirez le risque de transmettre à votre enfant des bactéries cariogènes et vous serez un bon exemple pour lui.
- La conseillère pour mères et pères de famille est là pour vous fournir informations, aides et astuces en matière de soins dentaires et d'alimentation.
- L'équipe de prévention du Service dentaire scolaire est également à votre disposition pour toutes les questions concernant les dents de lait: par téléphone le jeudi matin de 7h30 à 8h30 (au numéro 052 269 10 81) ou par e-mail (prophylaxe@win.ch).
- Gérer la vie de tous les jours avec des enfants en bas âge est parfois difficile. Veiller chaque jour à ce qu'ils se brossent bien les dents et mangent sainement peut être très fatigant. Si vous avez de la peine à maîtriser la situation, vous pouvez compter sur notre soutien. Parlez-en à la conseillère pour mères et pères de famille ou adressez-vous à nous directement.
- Avez-vous l'impression que quelque chose ne va pas avec les dents de votre enfant? Contactez votre dentiste ou prenez rendez-vous à la clinique dentaire scolaire pour une consultation précoce gratuite (téléphone 052 269 10 80). Cette offre est destinée aux enfants de 1 à 4 ans.
- Votre enfant a-t-il une carie à soigner? Nous vous conseillons volontiers sur le traitement possible à suivre et vous adressons à un spécialiste.

## Mon enfant présente-t-il un risque de caries élevé?

Cochez la case si vous êtes d'accord avec les affirmations suivantes et évaluez le risque de caries chez votre enfant (dès 12 mois):



Je n'ai pas brossé quotidiennement les dents de mon enfant dès le tout début...  **vrai**

Je n'utilise pas quotidiennement du dentifrice fluoré pour mon enfant...  **vrai**

La nuit mon enfant boit au biberon un des liquides suivants: lait, ovomaltine/lait au chocolat, thé sucré ou adouci avec du miel, jus d'orange, boissons aromatisées ou autres...  **vrai**

J'ai souvent de la peine à faire en sorte que mon enfant se brosse quotidiennement les dents et mange sainement...  **vrai**

Personnellement je ne me brosse pas quotidiennement les dents...  **vrai**

En ce qui me concerne je ne vais chez le dentiste que si j'ai vraiment mal aux dents ou j'ai un problème...  **vrai**

**Si vous avez coché plus d'une fois la case «vrai», votre enfant présente un risque élevé de caries. Demandez conseil à votre dentiste.**