

Para dientes de leche sanos

Ya el primer diente de su bebé corre el riesgo de sufrir caries. Por eso es necesario cuidar desde el comienzo los dientes de leche.

- Para dar a su hijo/a la oportunidad de tener una dentadura sana, ustedes, los padres, deben cuidar también sus propios dientes. De esta forma reducen el riesgo de transmitirle bacterias y se convierten también en un buen ejemplo para el/la niño/a.
- La asesora de madres y padres les facilitará información, consejos y sugerencias para el cuidado de los dientes y una alimentación sana.
- Si tienen preguntas en relación con los dientes de leche, el equipo de profilaxis del Servicio odontológico escolar está a su disposición, los martes, de 7.30 a 8.30 horas (teléfono 052 269 10 81), o por correo electrónico (prophylaxe@win.ch).
- No siempre es fácil la vida diaria con niños pequeños y, a veces, la limpieza de los dientes o una alimentación sana pueden demandar grandes esfuerzos. Si sienten que estas acciones les exigen demasiados esfuerzos, nosotros podemos ayudarles. Mencionen estos problemas a la asesora de madres o padres o tomen contacto directamente con nosotros para pedir una cita.
- ¿Les parece que su hijo/a tiene problemas dentales? Vayan a su dentista o pidan hora para una consulta gratuita de asesoramiento temprano en la Clínica odontológica escolar (teléfono 052 269 10 80). Se ofrece este servicio para niños de 1 a 4 años de edad.
- ¿Su hijo/a pequeño/a necesita un tratamiento de caries? Les asesoramos sobre la posible manera de hacerlo y derivamos el caso a los especialistas.

¿Tiene mi hijo/a un mayor riesgo de caries?

Indique si son acertadas las siguientes afirmaciones para estimar el riesgo de caries de su hijo/a pequeño/a (a partir de los 12 meses de edad):



No le limpié los dientes a mi hijo/a todos los días desde el comienzo... **es cierto**

Para limpiarle los dientes, no uso todos los días un dentífrico con flúor... **es cierto**

Por la noche, antes de dormir, mi hijo/a toma del biberón: leche, Ovomaltine/leche con chocolate, té con azúcar o miel, zumo de naranja, refrescos o bebidas similares... **es cierto**

A veces me resulta demasiado exigente ocuparme de la higiene dental diaria de mi hijo/a y de una alimentación sana... **es cierto**

No me limpio los dientes todos los días... **es cierto**

Voy al dentista solamente si tengo algún dolor o molestia... **es cierto**