

Dentes de leite saudáveis

O primeiro dente do seu bebé já corre o risco de ter cáries. Por isso os cuidados bucais devem começar bem cedo.

- Para garantir que seu filho tenha a chance de ter dentes saudáveis, vocês como pais devem se preocupar com os cuidados dos próprios dentes. Além de servir como exemplo, também é reduzido o risco de transmissão de bactérias dentárias para seu filho.
- As orientadoras de pais “Mütter- und Väterberaterin” podem dar dicas e truques sobre os cuidados bucais e alimentação.
- Qualquer informação sobre dentes de leite, a equipe de prevenção do Serviço Odontológico Escolar está disponível por telefone, todas as quintas-feiras pela manhã entre 7.30 e 8.30 horas (telefone 052 269 10 81) ou por e-mail (prophylaxe@win.ch).
- O dia a dia com as crianças é as vezes difícil. Procedimentos de escovação diária e uma alimentação saudável podem ser bem estressantes. Se sentir sobrecarregado, procurem as orientadoras de pais “Mütter- und Väterberaterin” ou entre em contato diretamente conosco.
- Você suspeita de que há algo errado com os dentes do seu filho? Consulte o seu dentista ou então marque uma consulta na clinica dentária escolar para uma orientação gratuita (telefone 052 269 10 80). Esta oferta é para crianças entre 1 e 4 anos de idade.
- O seu filho está precisando obturar os dentes? Orientamos como proceder e indicamos profissionais qualificados.

O meu filho está correndo risco de ter cáries?

Responda as questões abaixo e fique sabendo se o seu bebê corre o risco de ter cáries (acima de 12 meses):



Eu não limpei diariamente os dentes do meu filho desde o início... **correto**

Eu não utilizo diariamente para o meu filho pasta dental com flúor... **correto**

Durante a noite meu filho toma mamadeira com um dos líquidos abaixo: leite, ovomaltine, leite com chocolate em pó, chá com açúcar ou adoçado com mel, suco de laranja, refrigerantes ou similares... **correto**

A escovação diária dos dentes do meu filho e a boa alimentação muitas vezes me estressa... **correto**

Eu não escovo meus dentes diariamente... **correto**

Eu só vou ao dentista quando sinto dores ou algum incômodo... **correto**