

Schiff Ahoi! Auf Kurs zur Selbstkompetenz
Gemeinsam segeln, forschen und deine inneren Schätze entdecken
Ein Angebot des Schulpsychologischen Dienstes der Stadt Winterthur

Im Gruppentraining, das nach den Sommerferien 2026 beginnt, stehen der Umgang mit Gefühlen, Stressbewältigung, die Stärkung des Selbstvertrauens und positive Gruppenerfahrungen im Fokus. Durch Spiele und Aufgaben, sowohl individuell als auch in der Gruppe, lernen die Kinder neue Perspektiven kennen, setzen sich mit ihrem Verhalten auseinander und üben, eigene Bedürfnisse zu äussern und die Meinungen anderer zu respektieren.

Der Kurs umfasst 8 Termine zu jeweils 2 Stunden, die von September bis November 2026 an Mittwochnachmittagen stattfinden und von zwei Psychologinnen des Schulpsychologischen Dienstes der Stadt Winterthur geleitet werden. Vorab gibt es einen Elternabend und zum Kursende ein Auswertungsgespräch mit Eltern und Lehrpersonen. Die Anmeldung erfolgt auf Empfehlung der Schulpsycholog:in im Rahmen der Schullaussprechstunde oder des Fachteams und wird von den Lehrpersonen gemeinsam mit den Eltern ausgefüllt.

Zielgruppe:

6 Kinder der 2. und 3. Klasse der Stadt Winterthur

Durchführungsort:

Wird noch bekannt gegeben.

Veranstalter:

Schulpsychologischer Dienst Stadt Winterthur

Termine:

26.08.2026 (Elternabend)

02.09.2026 14:00-16:00

09.09.2026 14:00-16:00

16.09.2026 14:00-16:00

23.09.2026 14:00-16:00

30.09.2026 14:00-16:00

21.10.2026 14:00-16:00

28.10.2026 14:00-16:00

04.11.2026 14:00-16:00

Und ein individuelles Auswertungsgespräch

Kosten:

Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldeschluss:

30.06.2026

Bescheide über Aufnahmen werden vor den Sommerferien mitgeteilt.

Transport:

Der Transport liegt in der Verantwortung der Eltern.



Mehr Informationen zum Schulpsychologischen Dienst finden Sie auf unserer Webseite.



Departement Schule und Sport

Schulpsychologischer Dienst

Schützenstrasse 3

8403 Winterthur

+41 52 267 55 37

spd@win.ch

stadt.winterthur.ch

Stadt Winterthur 