

IQES-Weiterbildung für Schulleitungen der Stadt Winterthur

«Salutogene Schulführung: Gesundheitsförderung im Schulteam und Unterricht»

Datum

Freitag, 10. März 2023 | 13.00 - 16.00 h

Ort

Forum (1. OG), Superblock, Pionierstrasse 7, 8400 Winterthur

Teilnehmende

- Schulleiter*innen der Stadt Winterthur

Kursleitung

- Frido Koch, Schulleiter, Berater und Schulentwickler, stellvertretender Leiter des Beratungsteams [schulentwicklung.ch/IQES online](http://schulentwicklung.ch/IQESonline)

Ziele der IQES-Weiterbildung

Die Teilnehmenden

- lernen die Grundpfeiler der salutogenen Schulführung kennen.
- kennen die Materialien zur Gesundheitsförderung und Bewegung auf IQES-online.
- tauschen sich über die Bedeutung von gesundheitsfördernden Massnahmen im Schulteam und der ganzen Schule aus.
- können anhand der erlebten methodischen Beispiele eigene Umsetzungen für Teamsitzungen und Unterricht planen.
- überlegen sich Möglichkeiten für den Transfer in das eigene Team und planen konkrete Schritte.

Arbeitsweise

Wir arbeiten praxisorientiert, bitte unbedingt eigenen Laptop oder eigenes Tablet sowie IQES-Zugang (Benutzername/Passwort) mitnehmen. Es werden verschiedene Vertiefungsthemen angeboten, um unterschiedliche Interessen berücksichtigen zu können.

Das Kursangebot kann sowohl als Einzelkurs wie auch in Kombination mit der Vormittagsveranstaltung besucht werden.

Freitagnachmittag, 10. März 2023

13.00 **Begrüssung**

Ziele, Programm, Erwartungen der Teilnehmenden, Aktivierung

Salutogene Schulführung und Gesundheitsförderung als Kernaufgabe von Schulleitungen

Als Schulleitung, Lehrperson oder Schüler*in gesund bleiben.

Persönliche Ressourcen stärken

Handlungsmöglichkeiten für das Stärken der persönlichen Ressourcen erkennen und den Ressourcenkorb füllen.

14.30 **Pause**

Vorstellung Materialien aus IQES Methodenkoffer Gesundheits- & Bewegungsförderung

Vertiefung mit IQES-online

Eigenes Umsetzungsprojekt planen

15.45 **Kursauswertung**

16.00 **Abschluss**
