



## STOPP den Kopfläusen und Nissen

Sehr geehrte Eltern

Heute wurde die Klasse Ihres Kindes auf Kopfläuse untersucht. Es wurden in der Klasse Läuse festgestellt. Jetzt braucht es die Mithilfe aller, um eine weitere Verbreitung zu verhindern.

Ihr Kind ..... hat

- keine Läuse**, bleiben Sie trotzdem aufmerksam   ⇒   **siehe a )**
- Läuse**   ⇒   **siehe b )**
- Eier /Nissen**   ⇒   **siehe c )**

### a) Kopfläuse in der Klasse

Die Klassenuntersuchungen werden im *trockenen Haar* durchgeführt. Bei dieser Methode können Läuse trotz sorgfältig durchgeführter Kontrolle und grosser Erfahrung der Lausbeauftragten übersehen werden. Der Grund: Läuse sind lichtscheu, wendig und verkriechen sich bei einer Manipulation sofort unter dem Haar. Es kann sein, dass Läuse deshalb nicht erfasst werden, obwohl sie vorhanden sind (*anonyme Träger*). Die *zuverlässigste Lauskontrolle* ist nur zu Hause möglich und wird mit dem "*Lauskamm und einer Haarspülung*" durchgeführt. Kontrollieren Sie bitte die Haare Ihres Kind nochmals mit dieser Methode auf Läuse. Achten Sie auf gute Lichtverhältnisse und planen Sie genügend Zeit ein. Die genaue Anleitung der Methode mit "Lauskamm und Haarspülung" finden sie auf dem Zusatzblatt.

### Mögliche Ergebnisse nach Ihrer Haarkontrolle

- nichts   ⇒ schön! Bleiben Sie weiterhin aufmerksam, einmal wöchentlich kontrollieren
- Läuse   ⇒ siehe unter Punkt b)
- Nissen   ⇒ siehe unter Punkt c)

### b) Behandlung bei Kopflausbefall

In Apotheken / Drogerien finden Sie eine breite Palette an Anti-Lausprodukten, lassen Sie sich beraten. Es gibt zwei Hauptgruppen im Angebot, nämlich solche:

- die über das Verschiessen der Atemöffnungen wirken (physikalische Wirkung)
- die über das Nervensystem der Laus wirken (chemische Wirkung)

Wir empfehlen physikalisch wirkende Produkte wie z.B. *Hedrin® K. Laus® oder Paranix® Spray*. Diese Mittel haben eine sehr gute Wirkung. Sie sind beinahe frei von Nebenwirkungen und bilden keine Resistenzen. Für eine erfolgreiche Durchführung ist es wichtig, dass Sie sich an die Beschreibung in der Packungsbeilage halten. Dichte, lange Haare brauchen grössere Mengen an Antikopflausmittel. Eine zu tiefe Dosierung ist ein häufiger Grund für ein Versagen der Behandlung. Die *Eier/Nissen* können mit allen Anti-Lausprodukten *nicht 100% abgetötet werden!* Die Behandlung muss deshalb unbedingt nach *7 bis 9 Tagen wiederholt* werden, damit die inzwischen neu geschlüpften kleinen Läuse bekämpft werden. Bitte halten Sie sich an das nachstehende Behandlungsschema.

## Behandlungsschema während und nach der Anwendung eines Anti-Lausproduktes

Tag 1	<b>Behandlung mit Anti-Lausprodukt</b>
Tag 2	<b>Kontrolle</b> mit " Lauskamm und Haarspülung" ob das Produkte gewirkt hat
Tag 5	<b>Kontrolle</b> mit "Lauskamm und Haarspülung" um eine evtl. Wiederansteckung einzudämmen
Tag 8,9 oder 10	<b>Behandlung mit Anti-Lausprodukt</b> um geschlüpfte Läuse abzutöten
Tag 9,10 oder11	Am Tag nach der zweiten Behandlung <b>Kontrolle</b> mit " Lauskamm und Haarspülung" ob das Produkt gewirkt hat
Tag 17	<b>Kontrolle</b> mit " Lauskamm und Haarspülung"
Danach	1x wöchentliche Kontrolle mit "Lauskamm und Haarspülung" bis die "lausigen Zeiten" vorbei sind

Mit diesem Behandlungsschema werden geschlüpfte Läuse rechtzeitig abgetötet und einer weiteren Übertragung wird frühzeitig vorgebeugt. Die verbleibenden Eier/Nissen nach der Behandlung gemäss obigem Behandlungsschema sind nur noch ein kosmetisches „Problem“. Diese können mit dem Kamm nach und nach herausgekämmt werden. Alternativ kann man sie mit den Fingerspitzen fassen und dem Haar entlang herausziehen.

### c) Vorgehen wenn keine lebenden Kopfläuse aber Eier / Nissen da sind

Werden Eier / Nissen, aber keine lebende Laus gefunden, wird zweimal wöchentlich während 14 Tagen mit der Methode "Lauskamm und Haarspülung" kontrolliert. Wird in dieser Zeit keine Laus entdeckt, ist das Ei entweder leer (= Nisse) oder die junge Laus darin ist tot. Nur wenn eine Laus gefunden wird behandelt man mit Anti-Lausmitteln. Falls keine Laus gefunden wurde sind die verbleibenden Eier/Nissen nur noch ein kosmetisches „Problem“. Sie können mit dem Kamm nach und nach herausgekämmt werden. Alternativ kann man sie mit den Fingerspitzen fassen und dem Haar entlang herausziehen.

### Vertiefte Informationen über Läuse finden Sie unter:

[www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)

Die schriftlichen Unterlagen des Schulärztlichen Dienstes unter: [www.schule.winterthur.ch](http://www.schule.winterthur.ch)  
/Beratung/Prävention/Schulärztlicher Dienst/Kopfläuse

*Für allfällige Fragen steht Ihnen die Lausbeauftragte des schulärztlichen Dienstes gerne zur Verfügung*